INFORMAÇÃO
extra.globo.com
EXTRA
PRIMEIRA EDIÇÃO
RIO DE JANEIRO
DOMINGO, 13 DE MARÇO DE 2022
ANO XXIV
NÚMERO 9.333
R$ 4

APOSENTADORIA

Veja as principais dúvidas de quem já é inativo ou está perto de se aposentar

Posso ser demitido faltando poucos meses?

É possível manter o plano de saúde da minha empresa?

Serviço militar e estágio contam tempo para o INSS?

Posso ter benefício sem nunca ter contribuído?

PÁGINAS 18 E 19

RODRIGO MAGALHÃES/DIVULGAÇÃO

Sucesso com muito balanço

Gloria Groove está com tudo e não tem vergonha de dizer que quer mais. Bombando nas paradas e em clipes no YouTube, ela conta que já conquistou muito com o seu trabalho, mas ainda sonha com contratos milionários.

Ucranianos fazem enterros coletivos

Dominada por tropas russas, a cidade de Mariupol passou a abrir valas comuns para sepultar corpos de civis e militares. Já são mais de 1.500 mortos. Não há lugar em necrotérios. PÁGINA 13

Traficantes de Caxias na mira da Polícia Civil

PÁGINA 11

Cães podem ajudar contra a depressão

PÁGINA 6

COLUNISTA

BERENICE SEARA

Alerj terá aula de etiqueta, estilo e elegância

PÁGINA 9

JOGO EXTRA

MARCELO CORTES / FLAMENGO

Sacudiu, abalou

O Flamengo brilhou ontem no jogo que marcou a reabertura do Maracanã. Com casa cheia, o time marcou seis gols contra o Bangu pelo Campeonato Carioca. A torcida — que comprou todos os ingressos à venda — fez a festa.

LUCAS MERÇON

DECEPÇÃO

Fluminense amarga um empate com o Boavista

DANILO BORGES

Retratos da Vida

Uma vida a mil por hora

Completando quatro décadas de carreira neste ano, Adriane Galisteu já fez de tudo. Dona de uma carreira de sucesso internacional como modelo, a loura também já se aventurou como cantora. PÁGINA 22

Morte de Marielle: quatro anos sem resposta

Famílias de vereadora e motorista assassinados lamentam mudanças nas investigações. PÁGINA 10

Para torcer para o seu time em grande estilo, a dica são os produtos da Cariocas F.C., no site ou nas lojas da marca.

Leitores do EXTRA que apresentarem o cupom publicado no jornal ganham 15% de desconto. Não fique fora dessa!

Grana Extra

PROMOÇÃO!

FOTOS DE DIVULGAÇÃO

Solução definitiva dos pelos

Economize 25% na depilação a laser na Pello Menos com o cupom publicado no EXTRA

Para quem deseja ficar com a pele lisinha, mas não gosta de enfrentar sessões regulares e doloridas de depilação a cera, muito menos de recorrer às ultrapassadas lâminas de barbear, a solução é apelar para a tecnologia, como o tratamento feito com laser. Com a parceria do EXTRA com o Pello Menos, esse serviço ficou mais acessível, em cupons de 25% de desconto nas principais áreas da pele.

A depilação a laser é uma solução mais definitiva de eliminação dos pelos e, na Pello Menos, é realizada entre cinco e dez sessões. O cupom de desconto dá às leitoras uma economia de 25% nos seguintes serviços: axilas, meia perna, virilha comum e buço. O valor pode ser parcelado em até dez vezes no cartão de crédito.

O benefício é valido para todas as mulheres, já que a rede Pello Menos dispõe de três tecnologias em manípulos diferentes. Os lasers oferecidos são o Nd:Yag utilizado de forma bastante segura e eficaz para peles negras; o Diodo, que atende desde as peles claras até as um pouco mais pigmentadas; e Alexandrite, que, por fim, é recomendado apenas para as peles mais claras. A promessa é de maior segurança às clientes, além de resultados mais rápidos e satisfatórios.

ENDEREÇO PERTO DE VOCÊ

Os cupons são válidos para as unidades de Bangu, Campo Grande, Largo do Bicão, Uruguai-Tijuca, Botafogo, Leblon, Centro de Niterói, Shopping Partage em São Gonçalo e Petrópolis. Confira os endereços e o regulamento em extra.globo.com/promocao.

MAIS EFICÁCIA Modelos de lasers diferentes, de acordo com o tipo de pele, garantem resultado

GRUPO GLOBO
EXTRA
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**

O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA** • **RODRIGO GOMES**

EDITORES: POLÍTICA **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **FÁBIO GUSMÃO** (fabiog@extra.inf.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **CLAUDIA ANTUNES** (claudia.antunes@oglobo.com.br) • BRASIL **CARLA ROCHA** (rocha@oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **GABRIELA GOULART** (gab@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000.
Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova - CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo.
Segunda-feira a sábado: R$ 2. Domingo: R$ 4. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC - GDA - WAN - SIP**

13/03 EXTRA Válido até 19/03/2022

Vale 15% de desconto em compras nas lojas Cariocas F.C ou no site www.cariocasfc.com.br utilizando o código GRANAEXTRA. Cupons não cumulativos entre si, com outros descontos e promoções ou peças em liquidação. Confira o regulamento e a relação de lojas participantes em **extra.globo.com/promocao.**

13/03 EXTRA Válido até 19/03/2022

Vale 30% de desconto na compra de qualquer produto disponível no site www.aprovacursos.com.br utilizando o cupom EXTRA30. Cupons não cumulativos entre si e com outros descontos e promoções. Confira o regulamento em **extra.globo.com/promocao.**

13/03 EXTRA Válido até 19/03/2022

Vale 25% de desconto nos serviços de DEPILAÇÃO A LASER para axilas, 1/2 perna, virilha e buço (podendo parcelar em até 10x). Cupons não cumulativos entre si e com outros descontos e promoções. Confira as lojas participantes e o regulamento em extra.globo.com/promocao.

ELE ESTÁ EM TODAS!

Nascido na Vila Kennedy, na Zona Oeste, o ator vai interpretar o papel de Mussum, em filme em produção

Menino do Rio

Cria da Vila Kennedy, Thawan Lucas, que brilhou na abertura da Olimpíada de 2016, faz bonito também no cinema e no carnaval

Geraldo Ribeiro
geraldo.ribeiro@extra.inf.br

Quando dividiu o palco do Maracanã com o sambista Wilson das Neves na abertura da Olimpíada do Rio, em 2016, o menino Thawan Lucas Bandeira, na época com 7 anos, não tinha muita noção da importância daquele momento. Preocupou-se apenas em fazer uma das coisas de que mais gosta: sambar. Seu gingado deixou o público boquiaberto. A imagem correu o mundo e abriu várias portas, mudando definitivamente a vida do garoto nascido na Vila Kennedy, na Zona Oeste, que agora faz bonito também no cinema e no carnaval.

— Não tinha muita noção do que estava acontecendo. Para mim era somente uma grande brincadeira — disse o garoto sobre o evento que o revelou.

De lá para cá, muita coisa aconteceu. Aos 13 anos, ele acaba de gravar sua participação em "Mussum, o filmis", que conta a vida do ex-trapalhão Antônio Carlos Bernardes. No longa, que está ainda sendo gravado e é dirigido por Silvio Guindane, Thawan vive o humorista criança e contracena com a atriz Cacau Protásio, que encarna sua mãe. Em 2017, ele já havia feito o papel do mestre do choro Alfredo da Rocha Vianna, o Pixinguinha, também na infância. O filme "Pixinguinha, um homem carinhoso", estreou nos cinemas no fim do ano passado. Nesse meio tempo, ele fez dois curtas: "Lá do alto", de Luciano Vidigal, e "Pobre Yurinho", de João Ademir. Também acumula participações no carnaval carioca.

Mangueirense como Mussum, foi convidado para desfilar na escola logo depois da Olimpíada. Virou passista mirim da agremiação e neste ano vem em lugar de destaque, ainda mantido em segredo. Mas esta não será sua única participação no carnaval carioca. Thawan também foi convidado para desfilar pela Lins Imperial, escola do Grupo de Acesso, agora conhecido como Série Ouro, cujo enredo será uma homenagem ao ex-trapalhão.

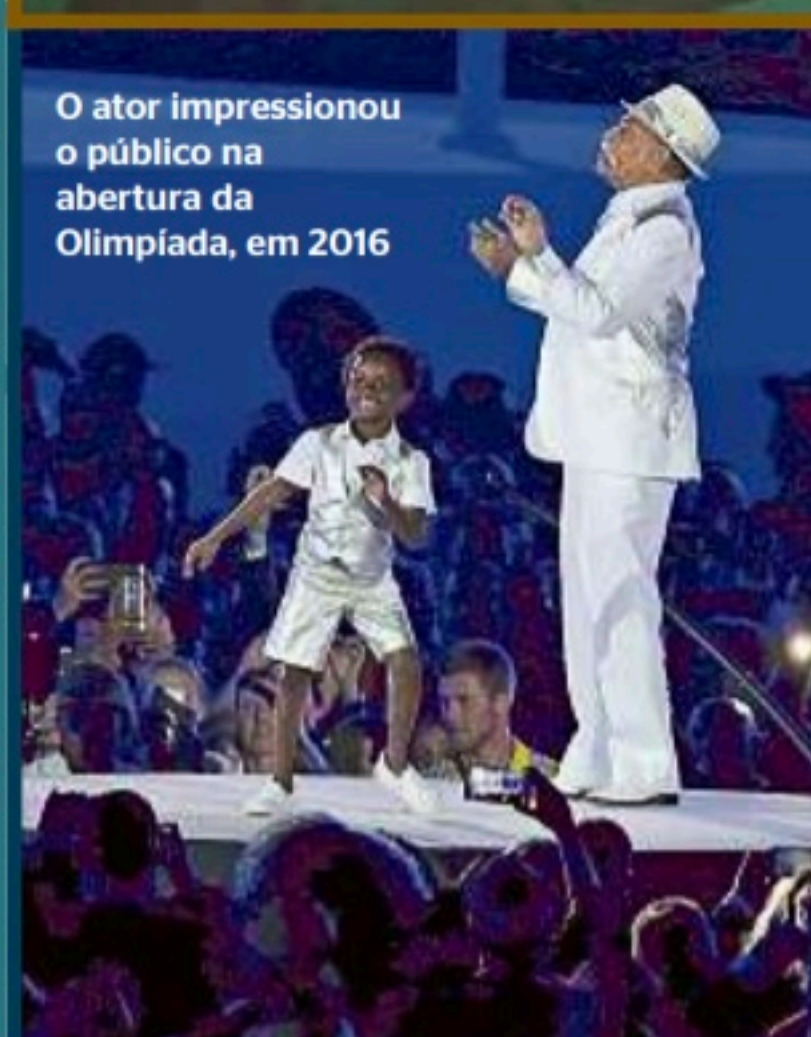
— Assim que soubemos que estava sendo feito o filme, entramos em contado com a produtora Camisa Listrada e convidamos todo o elenco. Thawan foi o primeiro a confirmar. Ele vem no carro que representa a relação de Mussum com cinema, TV e circo — revelou Maurício Dias, diretor de carnaval da escola, que abre o desfile na Sapucaí, na quinta-feira, dia 21 de abril, nova data, após adiamento devido à pandemia.

Para a mesma alegoria foram convidados ainda os ex-companheiros do humorista no programa "Os Trapalhões", Renato Aragão, Dedé Santana e Roberto Guilherme, que interpretava o Sargento Pincel na atração da Globo. Ailton Graça, que no filme faz o Mussum na fase adulta e conhecida do público, e Cacau Protásio também devem participar do desfile no mesmo carro.

Por conta das múltiplas atividades — só os ensaios da Mangueira ocupam de dois a três dias de sua semana —, o menino trocou a Vila Kennedy, onde vivia com a mãe Fernanda, pelo Morro do Salgueiro, na Tijuca, onde mora com a avó Solimar.

Acima, Thawan como Mussum. Ao lado, na produtora, na Vila Kennedy, onde posa com seu traje mangueirense, sua escola do coração. Abaixo, o menino quando interpretou Pixinguinha na telona, recebendo cumprimentos de Seu Jorge

Wilson das Neves e Thawan, em show realizado em 2016

O ator impressionou o público na abertura da Olimpíada, em 2016

Começo de tudo foi em um projeto social de dança e teatro

É também na Tijuca que o menino estuda. Matriculado no 9º ano do ensino fundamental da Escola Municipal Soares Pereira, só voltou a ter aulas presenciais neste ano. Thawan disse que desde a Olimpíada passou a ser reconhecido nas ruas, mas garante que nunca deixará o sucesso subir à cabeça.

— Meus colegas brincam dizendo "ih, lá vem o famosinho", mas eu nunca vou perder a humildade — assegurou.

A trajetória de Thawan começou no projeto social Grupo Origens, que forma alunos com aulas de dança e de teatro e atualmente é sediado em Santa Teresa, depois de ter passado por vários locais, como o Estácio. O professor, coreógrafo e produtor Marcos Bandeira foi o primeiro a perceber o talento do garoto, em quem apostou todas as fichas e praticamente o adotou. O menino retribuiu adotando no nome artístico o sobrenome do mestre.

— Persistência e talento são as marcas dele. Nada nele é forçado. Faz o que gosta — apontou o produtor, acrescentando que o primeiro fruto da apresentação no Maracanã em 2016 foi o convite para uma viagem à China.

PREVISÃO DO TEMPO

Sol com algumas nuvens. Chove rapidamente durante o dia e também à noite.

HOJE

Min 23°
Max 32°

LUA CRESCENTE

AMANHÃ

Min 22°
Max 31°

TERÇA

Min 27°
Max 32°

Passatempo

Cruzadas

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Técnica de obtenção de células-tronco para fins de pesquisa
- Mancada
- Prêmio concedido a "La La Land", em 2017
- Ocorrência para a qual são treinados os moradores de Tóquio
- Ator que viveu Harry Potter no Cinema
- Escola militar
- Função de liquidificadores e centrífugas
- Parcelas
- Eucaristia e Penitência (Catol.)
- Sobremesa com sorvete (bras.)
- Membro do partido fascista espanhol (Hist.)
- Período de 365 dias
- Tocantins (sigla)
- Grande confusão
- Técnico do S. Paulo
- O "eu" do indivíduo
- Tragédia de Racine
- Estudioso como Barthes
- Insigne; ilustre
- Tipo de vegetal que fornece o curare
- (?) Mafalda, atriz brasileira
- Turvo
- Leonhard Euler, matemático
- Classe animal do basilisco
- Mar, em francês
- O mensageiro medieval
- Benefício cujo saque foi liberado em 2017
- Grito de dor
- Fases geológicas
- Frequente
- A letra da composição gráfica
- Controle Automático de Geração (Eletr.)
- Moeda grega anterior ao Euro
- Modelo de televisor
- Veste de indianas
- Antílopes africanos de olfato apurado
- Tipo de foto feita em Cartografia
- Coesão em torno de objetivos comuns (Sociol.)
- "O rato (?) a roupa do rei de Roma", trava-língua
- Forma do martelo de Thor (Mit.)
- Garanta; assevere
- Coração, em italiano
- O pedal do meio do carro
- Afecção dentária precedida pela placa bacteriana
- Iguaria vendida em trattorias

BANCO

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Rayssa (?), skatista que conquistou medalha de prata nas Olimpíadas de Tóquio
- Novela escrita por Claudia Souto, com Mateus Solano e Mariana Santos no elenco
- Seriado da Globo protagonizado por Marjorie Estiano e Julio Andrade
- Cristiano (?), jogador português do Manchester United (fut.)
- (?) de Lucas, youtuber brasileira
- Série com Cauã Reymond que relata a rotina em uma plataforma de petróleo
- Fátima (?), apresentadora do "Encontro", programa de variedades
- (?) Pêra, atriz que interpretou a Darlene do humorístico "Pé na Cova"
- Canal de TV por assinatura que reexibe as produções da Rede Globo
- Mauro (?), ator que deu vida ao Giancarlo na novela "Ti Ti Ti"

C H F Ã Ç

9 erros

Sudoku

4	2		5		9		6	3
9								1
			3		7			
3		4				8		6
				9				
7		8				4		2
			8		1			
8								7
6	3		7		2		4	8

Respostas

4	2	1	5	8	9	7	6	3
9	7	3	6	2	4	5	8	1
5	8	6	3	1	7	9	2	4
3	9	4	2	7	5	8	1	6
1	6	2	4	9	8	3	7	5
7	5	8	1	6	3	4	9	2
2	4	7	8	3	1	6	5	9
8	1	5	9	4	6	2	3	7
6	3	9	7	5	2	1	4	8

Telefones

DIREITOS HUMANOS
100
ATENDIMENTO À MULHER
180
ATENDIMENTO À CRIANÇA
123
ATENDIMENTO AO IDOSO
0800-2822-899
POLÍCIA FEDERAL
194
POLÍCIA CIVIL
197
POLÍCIA MILITAR
190
SAMU
192
CORPO DE BOMBEIROS
193
DEFESA CIVIL
199
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO
129
MINISTÉRIO PÚBLICO
127
ALÔ ALERJ
0800-0220-008
DETRAN-RJ
0800-0204-042 OU 3460-4040
CEDAE
0800-2821-195
LIGHT
0800-0210-196
ENEL
0800-2800-120
NATURGY
0800-0240-197
PROCON-RJ
151
SUPERVIA
0800-7269-494
METRÔ
0800-5951-111
BARCAS
0800-7211-012
DETRO
2332-9535
PONTE RIO-NITERÓI
0800-0229-333
VIA LAGOS
0800-7020-124
NOVA DUTRA
0800-0173-536
LINHA AMARELA
0800-0242-355
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL
3503-9000
RIOCARD
2127-4000
DISQUE DENÚNCIA
2253-1177
DISQUE CIDADANIA LGBT
0800-0234-567
PLANTÃO JUDICIÁRIO
8868-1634
PROCURADORIA TRABALHISTA
2332-9301
PROCURADORIA PREVIDENCIÁRIA
2332-9312
IBDD - INSTITUTO BRASILEIRO DE DEFESA DOS DIREITO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA
3235-9290
DISQUE SAÚDE
136
DISQUE TRANSPORTES
2286-8010
SALVAMAR
185
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS
2233-4813
PROGRAMA RIO TRANSPLANTE
2264-9855
DISQUE IPTU
2503-2003
RECEITAFONE
146
PREVI-RIO
2273-3000
ALÔ, RIOTUR
2542-8080
DISQUE RACISMO / INTOLERÂNCIA RELIGIOSA
2334-5577
RIO ÔNIBUS
0800-8861-000
RODOVIÁRIA NOVO RIO
3213-1800
CENTRAL DE ATENDIMENTO AO CIDADÃO DA PREFEITURA DO RIO DE JANEIRO
1746
CAIXA ECONÔMICA FEDERAL
0800-7260-101
DISQUE TRANSPLANTE - PROGRAMA ESTADUAL DE TRANSPLANTES DO RIO
155
HEMORIO
2332-8611 OU 2332-8612

INFLUENCIADORA DIGITAL

Estudante de Publicidade viraliza nas redes mostrando como passear pela cidade usando apenas o RioCard

TURISTAR? SÓ DE BUSÃO

Diego Amorim
diego.amorim@infoglobo.com.br

Todo mundo sabe que o Rio é uma cidade cheia de encantos e de vistas maravilhosas. Mas você sabia que é possível conhecer vários desses lugares gastando pouco e usando apenas o seu cartão de passagem de ônibus? Foi pensando nessas dicas econômicas que a estudante de Publicidade e Propaganda Joyce Tavares, de 25 anos, decidiu criar o perfil do Instagram “Bora de RioCard”, onde compartilha com seus 8,1 mil seguidores lugares para passear pelo Rio usando só transporte público. Para ela, turistar de forma barata só depende de organização e de fazer escolhas certas.

— É possível curtir gastando pouco. Eu sou a prova disso. Mesmo sem muitos recursos, consigo me organizar e conhecer lugares acessíveis e que não demandem alimentação na rua, por exemplo. Eu levo de casa — conta.

Foi em um passeio, no ano passado, no Bondinho Pão de Açúcar, que veio a ideia de se lançar como influenciadora.

— Uso ônibus para tudo. Eu não tenho habilitação nem dinheiro para comprar um carro. Então, a única forma de eu andar pela cidade é usando o meu RioCard — diz.

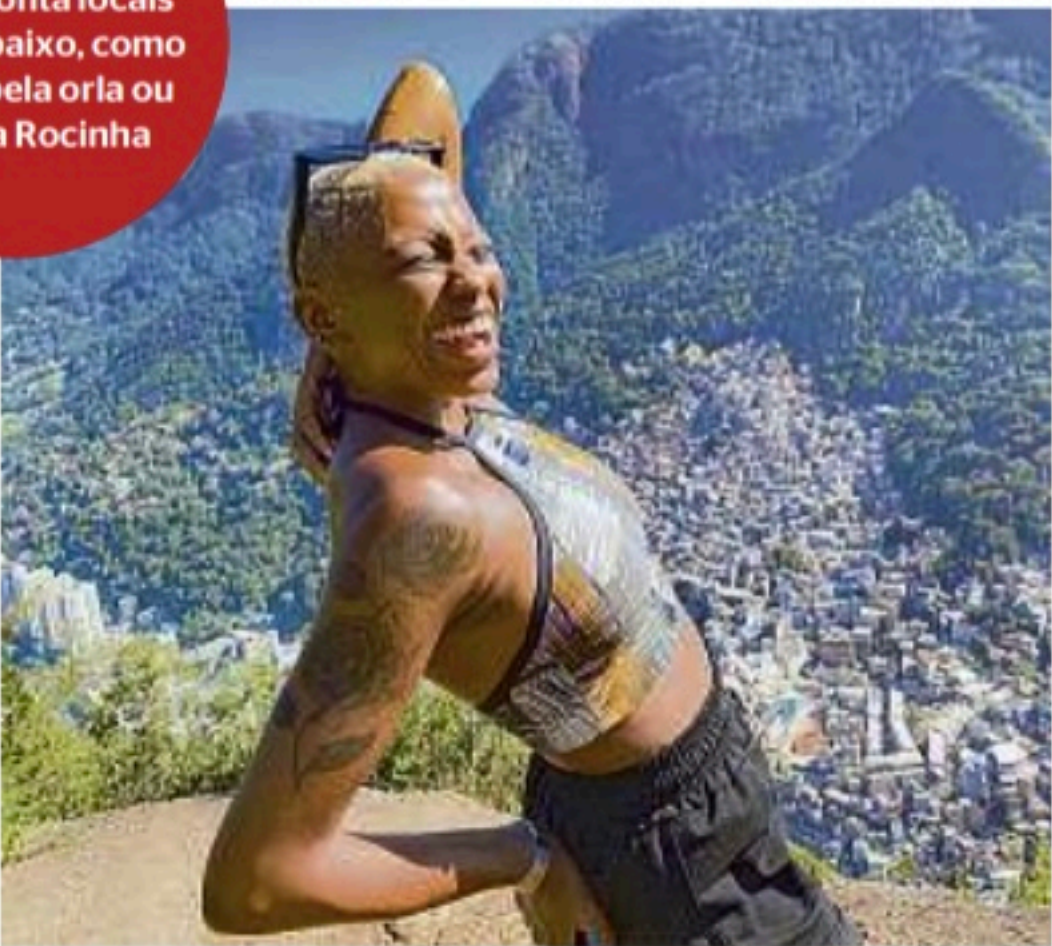
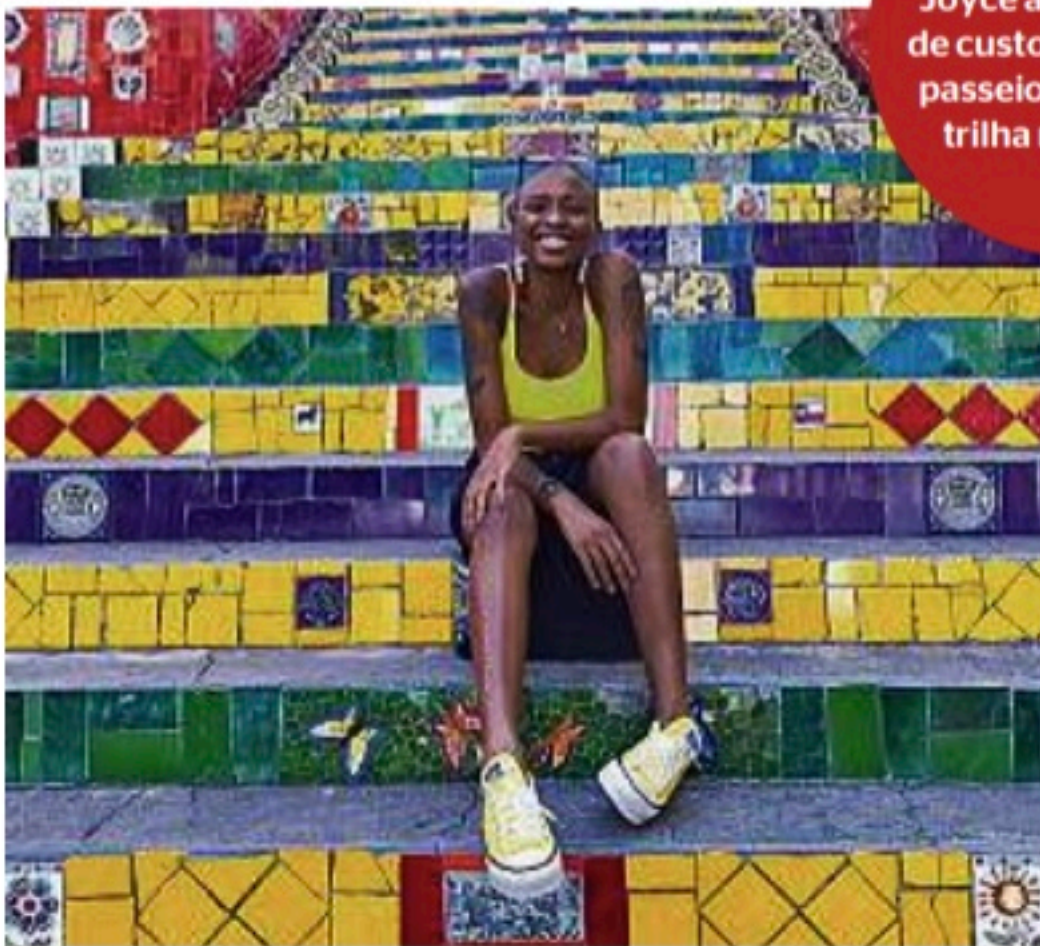
Além de explicar como chegar aos locais de busão, Joyce dá dicas de hospedagem barata, de onde comer bem sem pagar muito pela refeição e de locais não tão conhecidos do público, mas que merecem ser explorados por cariocas e turistas. Ela conta que pesquisa muito antes de indicar os pontos a serem visitados. Além disso, dá dicas para seguidores que a procuram e indica guias com valores mais acessíveis:

— Os lugares que mais trouxeram engajamento foram a Piscininha do Silvestre, em Santa Teresa, para onde usei as linhas 006 ou 007; e a Laje dos Pescadores, em São Conrado, com um visual incrível aonde se chega de 557, 552 ou 554. Além disso, são gratuitos.

Após viralizar nas redes sociais, Joyce, que mora em Brás de Pina, Zona Norte, aponta o perfil do seu público: pessoas de classe média baixa e baixa, entre 17 e 30 anos, que gostam de se aventurar pelo Rio.

Nem o caos do transporte público no Rio e condições ruins dos ônibus e articulados do BRT conseguem atrapalhar:

— Eu não anulo esse histórico negativo. Mas, por outro lado, costumo dizer que as pessoas devem fugir dos horários de pico, principalmente para quem vai turistar durante a semana. Se puder ir aos fins de semana, o transporte público acaba ficando mais acessível sem se aborrecer — explica.

FOTOS DE ARQUIVO PESSOAL

ECONOMIA Joyce aponta locais de custo baixo, como passeio pela orla ou trilha na Rocinha

Lei garante direitos a cães de suporte emocional

Marcella Sobral
marcella.elias.rpa@edglobo.com.br

Se para alguns os cachorros são os melhores amigos dos humanos, para outros eles podem ser o melhor remédio. Com resultados terapêuticos comprovados, os cães de suporte emocional são uma das alternativas de tratamento para quem tem diagnóstico de ansiedade, pânico e depressão. Eles andam tão bem na fita que agora têm o direito de ir e vir ao lado de seus tutores garantidos pela lei, e até crachá de identificação, com foto e tudo. As primeiras carteirinhas foram entregues a cinco cachorros, no início do mês. Uma das primeiras a receber a licença foi a bióloga Danielle Cristo, tutora do Rudá, seu segundo cão de suporte emocional.

— O cão de suporte emocional me acompanha em tudo o que é lugar. Um pet, não — diz Danielle, que se sente mais segura com seu companheiro por perto: — É a mesma coisa que um cão guia é para um cego. Ele facilita a minha locomoção e a minha interação com as pessoas. Quando não estou com ele, é tudo mais tenso.

Com a morte da mãe, em 2010, ela conta que as coisas ficaram tumultuadas dentro de casa. Danielle desenvolveu um transtorno de ansiedade, que começou a ser tratado com terapia. Após algumas sessões, veio o Prince, um golden retriver, seu primeiro cão de suporte emocional. A história de Danielle ajudou a autora do decreto, Marina Rocha, ex-deputada estadual e atual prefeita de Guapimirim, a desenhar a Lei Estadual 9.317/2021 que, não à toa, foi batizada como Lei Prince.

A lei traz algumas garantias, como o livre trânsito em locais públicos ou privados de uso coletivo, qualquer meio de transporte público e em estabelecimentos comerciais no estado. A única restrição é em relação a locais em que seja obrigatória a esterilização individual. Até agora, pelo menos 20 tutores já entraram em contato com a Secretaria estadual de Agricultura, responsável pelo controle das licenças.

Multa chega a R$ 4 mil

A multa para quem descumprir a lei chega a R$ 4 mil — valor é destinado ao Fundo Especial de Apoio a Programas de Proteção e Defesa do Consumidor.

— Já há o reconhecimento de que os animais de estimação melhoram e muito a vida das pessoas, e essa lei reforça ainda mais isso — destaca o secretário, Marcelo Queiroz.

A lei já apresenta resultados práticos. Aos 8 anos, Ayla foi ao cinema pela primeira vez na última quarta-feira, uma semana após receber o seu crachá de cão de suporte emocional. O filme nem foi o mais importante, mas, sim, a experiência de circular pelo shopping e pelo escurinho da sala sem preocupações — e com algumas pipocas.

— É uma vitória. Essa licença me dá uma tranquilidade incrível, vou poder até trabalhar com ela — comemora Patrícia Rocha: — É muito difícil me separar dela. Eu me sinto perdida.

Tutora de outros dois cachorros, Patrícia sabia que Ayla era diferente, mais companheira que os outros. Teve a confirmação quando soube da notícia da morte de sua mãe, por Covid-19, em 2021.

— Ela me salvou. É a minha vida — emociona-se.

ROBERTO MOREYRA

Com colete e crachá, o cão de suporte emocional Rudá é mais do que um companheiro para Danielle

Algumas raças não têm aptidão para a função

Segundo Elaine Chagas, psicóloga e sócia-diretora do Instituto de Ensino, Pesquisa e Atendimento em Saúde Mental (InTCCRio), os benefícios da Intervenção Assistida por Animais (IAA) estão sendo cada vez mais embasados cientificamente e, por isso, cada vez mais utilizados como apoio terapêutico para aliviar a solidão, reduzir estresse, promover e ampliar interação social e até como proteção para suicídio.

— Cachorros podem auxiliar psicólogos, pedagogos, fonoaudiólogos, terapeutas ocupacionais, psiquiatras e fisioterapeutas. É uma modalidade de tratamento comprovada cientificamente e que traz benefícios biopsicossociais — afirma Elaine: — Conhecida hoje como IAA, a prática é recomendada para amenizar dores emocionais, dificuldades de aprendizagem ou deficiências físico-motoras.

TREINAMENTO

Mas como nascem os cães de suporte emocional? Qualquer cachorro pode exercer a função, mas é preciso ter treinamento e vocação.

— Sigo a regra da focinheira. Não vou treinar um pitbull, um doberman. Essas raças não têm condições de frequentar o metrô ou outro transporte público, já que podem deixar outras pessoas desconfortáveis — diz a adestradora Daniela Liguori, que prefere trabalhar com raças consideradas mais fofas, como golden retriever, beagle, labrador e vira-latas: — Mais importante do que treinar um cão obediente, é modular o comportamento dele como um cachorro calmo para equilibrar o tutor.

MUNDO VISTO DE CIMA

DIVULGAÇÃO/TOMAS OLIVA

Vista de Ipanema e do Leblon pelo drone de Tomas Oliva: aparelho ganhou espaço no mercado de delivery

É um pássaro? Um avião? Não, é um drone

Cada vez mais comuns no Rio, equipamentos abrem frentes de trabalho em diferentes áreas

Giovanni Mourão
giovanni.mourao@infoglobo.com.br

A imagem de drones pelos ares tem se tornado cada vez mais rotineira no Rio. Ao mesmo tempo em que desperta a curiosidade por ser capaz de registrar momentos importantes por uma nova perspectiva, a pequena aeronave já mostrou que pode abrir frentes de trabalho em diferentes áreas profissionais. Essa versatilidade tem se refletido num maior interesse pelo equipamento: entre janeiro de 2020 e janeiro de 2022, o número de drones registrados no Estado do Rio pela Agência Nacional de Aviação Civil (Anac) subiu de 8.301 para 8.956, um aumento de 7,9% em comparação com o cenário antes da pandemia.

Biólogo, Marcelo Rheingantz trabalha com manejo de fauna no Parque Nacional da Tijuca e na Reserva Guapiaçu, em Cachoeiras de Macacu. Em 2020, ele decidiu comprar um drone para ajudar a desempenhar seu trabalho de maneira mais eficiente.

— Com o drone, consigo fazer imagens aéreas e mais amplas dos lugares que visito para soltura de animais para fins de reintrodução. Minha ideia é comprar um drone ainda mais moderno, que me possibilite começar a fazer o monitoramento de animais — diz ele, que também aproveita o equipamento para seu hobby, a fotografia: — Gosto muito de fazer fotos de paisagens de pôr do sol e nascer do sol. De contextualizar as montanhas com a cidade, pegando uma vista aérea sem precisar estar num helicóptero.

Tomas Oliva também curte fotografia e usa drones há cerca de cinco anos. De lá para cá, esse já é o terceiro que tem — perdeu dois durante as aventuras com o equipamento: um num passeio de barco pela Baía de Guanabara e outro no Cristo Redentor. Mas nem por isso ele parou de pilotar.

NO ESTADO

Número de drones, usados sobretudo para captar imagens, chega a quase 9 mil

— Decidi experimentar o drone e descobri uma alegria para a minha vida. Ver o mundo de cima nos dá uma perspectiva diferente. Sempre que vou a um lugar novo, levo meu drone para fazer os registros — conta Oliva, que trabalha com audiovisual.

O potencial criativo que o drone oferece continua atraindo cada vez mais interessados. Ele é tão grande que, mesmo sem a intenção, as oportunidades de negócio acabam indo atrás desses novos pilotos de controle remoto. É o caso do publicitário Raphael Bueno, que começou a usar a tecnologia em dezembro do ano passado e recebeu duas propostas de trabalho para produzir imagens de locais, até então, inalcançáveis:

— Trabalho viajando, então quero fazer conteúdo por todo o Brasil. Comecei a fazer imagens e publicá-las nas redes sociais por hobby mesmo, mas as pessoas viram e me chamaram para trabalhos na minha área. Como hobby, gosto de fazer fotos da cidade e da natureza. Por exemplo, recentemente gostei de umas fotos que fiz das ruas de Rocha Miranda, bairro onde minha mãe mora. Achei que mostram bem o que é o subúrbio.

Uso maior em entregas

Em dezembro do ano passado, a Anac deu a primeira autorização para uma empresa fazer delivery por meio de drones, inclusive em ambientes urbanos. A permissão foi dada para o aplicativo iFood fazer entregas com cargas de até 2,5 quilos em um raio de três quilômetros.

Em Niterói, um empreendimento em construção já começou a se preparar para receber a tecnologia. Pensando no futuro, o condomínio Sou+Icaraí, previsto para ser entregue em junho de 2024, vai contar com uma pista de pouso para drones de delivery, a Drone Pad.

A ideia é que as entregas sejam feitas nesse espaço e, na sequência, as encomendas sejam recolhidas por funcionários do condomínio e levadas para o Espaço Delivery, uma área específica para que os moradores retirem suas compras.

INOVAÇÃO

Aplicativo de comida e empreendimento planejam adotar delivery aéreo

— Pensamos não só em atender às demandas imediatas do cliente, mas também projetar as tendências mundiais, até porque um empreendimento leva no mínimo três ou quatro anos para ser entregue — explica Paula Barbosa, diretora de Operações da incorporadora Habitare, responsável pelo negócio.

MATHEUS COUTO/DIVULGAÇÃO

Ondas gigantes em Niterói

O surfista Gabriel Sampaio desce uma onda (drop vertical) durante a última edição do Itacoatiara Big Wave. A praia de Niterói pode ser incluída no primeiro Circuito Brasileiro de Ondas Grandes. A realização de mais eventos do esporte na cidade e a importância do surfe como inclusão social foram assunto em conversa, na última terça-feira, entre o prefeito Axel Grael e o ex-campeão mundial Flávio Teco Padaratz, novo presidente da Confederação Brasileira de Surf (CBSurf).

CONCESSÃO DE LICENÇA

GRANMARMORES PEDRAS DECORATIVAS LTDA torna público que recebeu da PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE TANGUÁ através da SECRETARIA DE MEIO AMBIENTE, PRAÇAS, PARQUES E JARDINS - SEMMA, processo nº 2208/21, LICENÇA AMBIENTAL SIMPLIFICADA (LAS), com validade até 16 de fevereiro de 2027, para operar a atividade de aparelhamento de mármore, ardósia, granitos e pedras em placas e chapas, na Rua Francisco Vieira dos Santos, Antiga estrada J, Quadra 08, Lote 02, Pinhão, Tanguá – RJ.

CRISE DOS REBOQUES

Nem parece que é proibido estacionar

Carros parados em locais não permitidos tomam conta de vários pontos do Rio

Leonardo Sodré
leonardo.sodre@oglobo.com.br
Ricardo Ferreira
ricardo.ferreira@oglobo.com.br

Os termômetros atingiram mais de 30°C na Zona Sul ontem, o que fez cariocas e turistas aproveitassem o dia nas praias. Com a orla cheia e o número reduzido de reboques para coibir o estacionamento irregular, alguns motoristas burlaram as regras, e o que não faltou foi carro parado em lugar proibido, apesar da fiscalização.

Na Rua General Ribeiro da Costa, no Leme, a fileira de automóveis começou a se formar logo pela manhã junto à calçada. A empresária Olga Lucena, da Tijuca, foi aproveitar o dia de sol e conta que perdeu mais de 20 minutos para encontrar um local onde pudesse estacionar:

— Eu levei menos tempo de casa até Copacabana do para encontrar uma vaga. Mas prefiro estacionar em um local certo do que ter o carro rebocado.

Em Copacabana, na extensão das ruas Barata Ribeiro e Nossa Senhora de Copacabana, não havia veículos parados em locais proibidos durante a manhã. Mas carros que encostavam junto às calçadas com o alerta ligado dificultavam o fluxo.

A Secretaria de Ordem Pública (Seop) da Prefeitura do Rio afirmou, por meio de sua assessoria de imprensa, que está trabalhando em regime de contingência com o apoio de reboques cedidos pela CET-Rio e pela Guarda Municipal, sem informar o números de veículos utilizados neste tipo de operação. Antes do rompimento do contrato com a J. Salazar, eram utilizados de 50 a 60 guinchos na cidade. A secretaria também informou que está prevista para o dia 21 de março a contratação de outra empresa de reboques.

A Secretaria estadual de Governo, por sua vez, afirmou que foram realizadas nove operações Lei Seca na última sexta-feira, em diferentes pontos do estado. "Durante as blitzes, foram utilizados reboques da empresa APL, contratada pelo estado através do Departamento de Transportes Rodoviários do Estado do Rio de Janeiro (DETRO)", declarou a assessoria, informando que foram rebocados 28 carros nas operações. Não informou, porém, quantos guinchos foram usados.

A situação da falta de reboques se estende desde quarta-feira, quando a Prefeitura do Rio rompeu o contrato com a empresa J.Salazar após denúncia de tentativa de suborno.

ROBERTO MOREYRA

Na Praia de Botafogo, cena se repete em vários lugares

Um dia especial para mulheres em situação de rua

Leonardo Sodré
leonardo.sodre@oglobo.com.br

Mulheres em situação de rua no Centro da cidade ganharam um dia de beleza e brilharam na passarela que foi montada na Cinelândia, ontem. O desfile fez parte da ação promovida pelo escritor Léo Motta, em parceria com as organizações Coletivo Quântico, Nova Chance e Cesta Íntima, para marcar o Dia Internacional da Mulher, comemorado na última terça-feira.

Após um café da manhã, as participantes ganharam kits de higiene, roupas, e receberam tratamento de beleza, com maquiagem, decoração das unhas e tratamento nos cabelos. Depois, algumas delas se exibiram no tapete vermelho.

Elaine Longa de Souza, de 50 anos, foi uma das modelos. Ela conta que está vivendo em abrigos da prefeitura há quase um ano, desde que ficou desempregada do serviço doméstico.

— É muito bom participar. Saber que as pessoas se preocupem com a mulher, principalmente as que estão em situação de rua, que muitas vezes não são vistas. Tem gente que trata mal, julga. A gente não tem uma vida não estabilizada porque quer. Foi a vida nos colocou nessa situação — destacou.

Daniela Alvez, de 33 anos, fez embelezamento das unhas, maquiagem, penteado e ganhou uma roupa nova para desfilar. Ela vende balas nas ruas do Centro e está em situação de rua há três meses:

— Aqui no Centro tem muitas ações solidárias que distribuem comida, mas tratamento de beleza é a primeira vez. Fiquei surpreendida. Muito bom!

O evento reuniu cerca de 200 mulheres. Depois do desfile, às 12h30, um almoço foi distribuído. Esse é o terceiro ano que o escritor Léo Motta organiza a ação. Ele viveu na rua por seis meses, antes de escrever dois livros contando sua experiência. Desde então, promove eventos assim em datas especiais.

LEONARDO SODRÉ

Participantes desfilaram e ganharam kits de higiene e roupas

Petrópolis: sirenes tocam de novo

Sirenes soaram no primeiro distrito de Petrópolis, na tarde de ontem, com o objetivo de alertar a população sobre o risco de fortes chuvas na região. Pela manhã, a Defesa Civil do município serrano já havia emitido um alerta sobre a proximidade de uma frente fria, podendo ocorrer chuva moderada ou forte na cidade até hoje. O órgão também destacou a possibilidade de descargas elétricas e rajadas de vento, principalmente à tarde e à noite.

Em nota, a Defesa Civil afirmou que enviou "mensagens por SMS e em grupos de comunicação por aplicativo" para alertar sobre a previsão metereológica, e que poderá emitir novos alertas a qualquer momento. É possível receber os alertas do órgão cadastrando um CEP no número 40199. Também é possível acompanhar os boletins no site https://www.petropolis.rj.gov.br/dfc/.

No Twitter, ainda na tarde de ontem, usuários postaram imagens de chuvas causando alagamentos na região central da cidade serrana, mais precisamente nas proximidades da Praça Marechal Carmona.

ROBERTO MOREYRA/ARQUIVO 04.03.2022

A comunidade 24 de Maio após a tragédia de fevereiro

OBITUÁRIO

Corpo de ex-deputada é sepultado

Foi velado e sepultado ontem, em Botafogo, na Zona Sul da cidade, o corpo da ex-deputada federal e estadual do Rio Sandra Cavalcanti. Ela morreu na sexta-feira, aos 96 anos, em sua casa, depois de uma parada cardíaca.

OBITUÁRIO

Morre carnavalesco da União da Ilha

Morreu ontem, no Rio, o carnavalesco Severo Luzardo, de 59 anos, da União da Ilha do Governador. Segundo a escola, que disputa a Série Ouro do carnaval, ele lutava contra um câncer e é um dos autores do enredo deste ano da agremiação.

Paquetá avança contra a Covid

A Prefeitura do Rio realiza, neste fim de semana, a última etapa do projeto "PaqueTá Vacinada", em que a população da ilha fará coleta de sangue para avaliar a produção de anticorpos contra o coronavírus após a vacinação. Realizado pela Secretaria municipal de Saúde (SMS) em parceria com a Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) e o Ministério da Saúde, o estudo, que fez de Paquetá o primeiro bairro completamente imunizado da cidade, visa a medir o impacto da vacinação contra a Covid em larga escala.

A primeira etapa aconteceu em junho do ano passado, quando os pesquisadores fizeram uma coleta de sangue inicial. Os primeiros resultados indicaram que uma dose da vacina já conferia boa proteção contra a doença: entre as pessoas que tinham recebido pelo menos a primeira injeção àquela altura, o nível de soropositividade para os anticorpos contra o patógeno foi de 90%.

Uma segunda etapa de testagem foi realizada em agosto, após a segunda dose. Agora, com a nova rodada, os pesquisadores poderão saber como ficaram os níveis de soropositividade de toda a população. O estudo ainda trará dados sobre a efetividade da vacina nos números de internações e mortes.

ALEXANDRE CASSIANO

Olha a bateria aí, gente!

O silêncio na Sapucaí chegou ao fim. Ontem, a Sério Ouro abriu os ensaios técnicos do carnaval, que acontecerá em abril. Em Cima da Hora, Império Serrano e Lins Imperial passaram pela Avenida.

REFLEXÕES

PADRE MARCELO ROSSI

Padre Marcelo Rossi é pároco do Santuário do Terço Bizantino
D. Fernando Figueiredo é bispo de Santo Amaro
Mais informações www.padremarcelo.com.br

Nada pode nos abalar!

Amados, um domingo abençoado e protegido por Jesus a todos vocês! Nas duas últimas semanas, nossas orações foram fortes e transformadoras. Primeiro, entramos em combate espiritual, orando com toda nossa fé contra as forças do mal que nos atacam. Semana passada, oramos pela conversão de todos que estão afastados de Deus. Já hoje vamos orar pela força, pela garra e perseverança em nossos corações, pois vamos orar com São Patrício, que terá seu dia celebrado nesta semana.

Relembrar a história de São Patrício é observar como a coragem e a fé nos fazem vencer o impossível. Patrício foi capturado por piratas irlandeses aos 16 anos e levado à força para longe do seu lar.

Naquela época, a Europa vivia um período de grande conturbação religiosa, em meio a grandes embates entre cristãos e pagãos, o que tornou a situação de Patrício ainda mais difícil.

Foram 6 anos de escravidão e sofrimento. Anos sem comunicação com ninguém que conhecia e sem saber se voltaria um dia para sua terra, ou se reencontraria seus parentes, sofrendo violência física e psicológica. Tentou fugir uma primeira vez e sofreu ainda mais ao ser recapturado. Tentou uma segunda, sem sucesso. Mas na terceira conseguiu chegar à sua terra natal, a Bretanha. De lá, ele foi para a França e se refugiou no mosteiro de Lérins. Decidiu seguir uma vida religiosa. Estudou por 15 anos e se ordenou sacerdote.

No ano de 432, Patrício foi nomeado bispo e anunciou que gostaria de evangelizar na Irlanda. Com garra ele partiu, sabendo mais do que ninguém dos perigos que encontraria, mas em seu coração levava o desejo de apresentar Jesus àquelas pessoas, e assim foi evangelizar no local aonde mais sofreu! Nesta Quaresma, vamos perseverar diante de qualquer obstáculo, na certeza de que, com Jesus, nada pode nos abalar!

Com FILIPE VIDON filipe.vidon@infoglobo.com.br

Acompanhe a coluna pelo blog no site **extraonline.com.br**
Siga-nos no Twitter **@_extra_extra**
Mande notícias pelo WhatsApp **21 9 9962-6865**

Sinais de debandada no paraíso

▸ A temperatura está quente na Prefeitura de Cabo Frio. Ontem foi registrada a 17ª exoneração do primeiro escalão do governo pedetista de José Bonifácio.

▸ Dias depois dos secretários de Meio Ambiente, Juarez Lopes, e Turismo, Carlos Cunha, foi a vez de Carlos Alberto Cardoso deixar o comando do Instituto de Benefícios e Assistência aos Servidores (Ibascaf).

▸ Ao contrário dos colegas, que pediram para sair sem revelar os motivos e não deram entrevistas, Cardoso, um dos pioneiros do PDT na cidade, soltou cobras e lagartos sobre o prefeito — a quem chamou de traidor.

▸ Jefferson Buitrago, secretário de Mobilidade, ficará interinamente na presidência do Ibascaf.

PL DA MINERAÇÃO EM TERRAS INDÍGENAS

Beira-mar

▸ E a terra tremeu em Cabo Frio depois que a nova secretária de Turismo, Katyuscia Brito, deu uma entrevista a uma rádio local e só falou de turismo rural — numa cidade onde o forte é a beleza das praias.

▸ Os hoteleiros estão babando. Pelo menos, na terça-feira foram entregues a tempo os documentos que podem garantir a manutenção de Cabo Frio na categoria A do turismo brasileiro.

Aulinha de etiqueta em... 2022!

▸ A Escola do Legislativo, ligada à Assembleia, publicou ontem no Diário Oficial a convocação para uma palestra sobre Etiqueta Corporativa e Marketing Pessoal.

▸ Na lista de assuntos a serem abordados, estão "História da etiqueta e boas maneiras", "Estilo e elegância" e até "Regras de elegância da Família Real".

▸ Engana-se quem pensa que o público-alvo são os nobres deputados — e bem que poderia! De acordo com a publicação, o evento será voltado para os servidores da Casa, das câmaras municipais e o público em geral.

▸ Acredite se quiser, a aula terá três horas de duração.

QUATRO ANOS SEM MARIELLE Amanhã, às 8h, na escadaria da Câmara, tem o "Amanhecer por Marielle e Anderson", com abertura do painel pelas vítimas da violência. Às 10h30, uma missa na Candelária. Das 16h às 21h, o Festival Marielle Franco no Circo Voador.

RESTAURAÇÃO A Funarte e a Prefeitura de Paty do Alferes reinauguram, amanhã, o coreto e a capela da Aldeia de Arcozelo. E um termo de cooperação técnica será assinado.

Quando a poeira baixou...

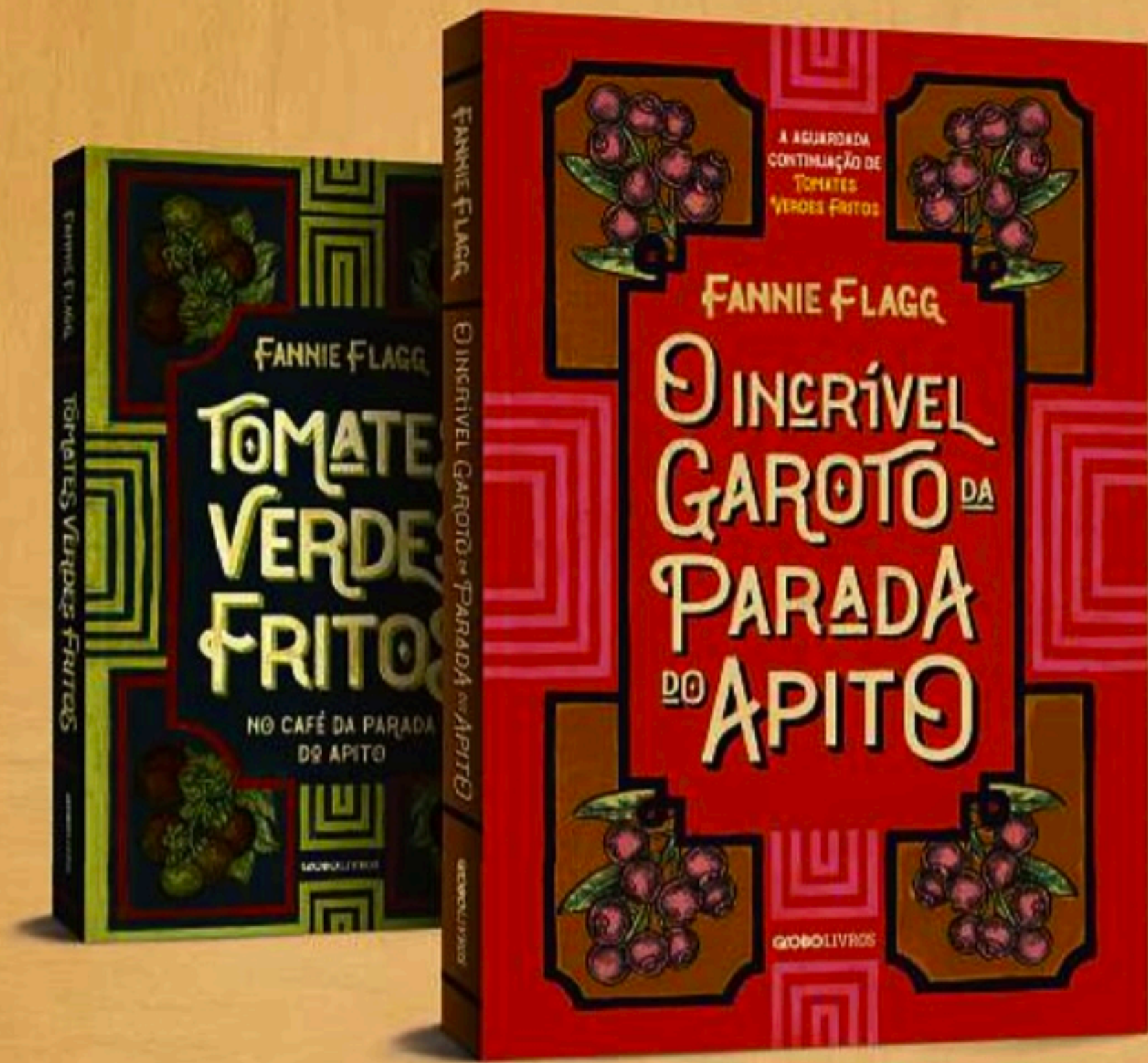
▸ O supervisor operacional Izac Gomes foi demitido pelo Estrelas Full Condominium menos de um mês depois de ter denunciado o vereador paulista Renato Oliveira (MDB) por injúria racial, em janeiro, durante a estadia do político na Barra da Tijuca.

▸ Desempregado e sem apoio jurídico, Gomes foi recebido, na quinta-feira, por Mônica Francisco (PSOL), presidente da Comissão de Trabalho e vice da Comissão de Combate às Discriminações e Preconceitos de Raça da Assembleia.

▸ Uma representante da equipe jurídica de Mônica acompanhou o supervisor até o Núcleo contra a Desigualdade Racial da Defensoria Pública.

▸ A Comissão de Trabalho vai oficiar o condomínio para saber o que motivou a demissão, uma vez que Gomes trabalhava lá há quatro anos e, segundo ele, nunca tinha recebido sequer uma advertência.

▸ A comissão também entrará em contato com o Ministério Público do Trabalho.

▸ "Este caso não é um ponto isolado, mas se insere em uma série de práticas racistas que acontecem todos os dias. O crime de injúria racial não termina ali, no momento das ofensas", disse a deputada.

MISTÉRIO E IMPUNIDADE

Quem mandou matar Marielle e Anderson

Quatro anos depois do crime, autoridades ainda não sabem responder à pergunta, e famílias das vítimas lamentam mudanças nas investigações

Vera Araújo
varaujo@oglobo.com.br

Mil e quatrocentos e sessenta e um dias. Ou quatro anos. A forma de contar o tempo não importa: amanhã, as famílias da vereadora Marielle Franco e do motorista Anderson Gomes, assassinados em 14 de março de 2018, vão sentir a saudade apertar outra vez e, novamente, deverão lamentar a falta de uma resposta para a pergunta "quem encomendou o crime?". A força-tarefa criada pelo Ministério Público do Rio decidiu dar um passo atrás e revisitar investigações já realizadas, em busca de "pontas soltas". Entre elas, os testemunhos que apontaram falsos autores do duplo homicídio e o suposto descarte, no mar, da arma usada na ação.

Uma versão recém-lançada do programa israelense Cellebrite, que extrai dados de celulares, inclusive deletados, foi comprada pelo Ministério Público e pode ser uma forma de puxar um outro fio da meada. O coordenador do Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado (Gaeco), Bruno Gangoni, que também chefia a força-tarefa, ressalta que o avanço da investigação depende da reanálise de algumas provas, uma vez que, no primeiro ano do caso, houve muita pressão para sua elucidação.

Em março de 2019, o Ministério Público e a Polícia Civil conseguiram prender o sargento reformado da PM Ronnie Lessa e o ex-policial militar Élcio de Queiroz, acusados de participação direta na emboscada que resultou na morte de Marielle e Anderson. Para Gangoni, o aumento do número de promotores no caso — atualmente são oito — e a participação de especialistas do Gaeco na equipe fizeram crescer a chance de surgirem pistas de outros possíveis envolvidos.

TRABALHO

Coordenador da força-tarefa diz que muito material ainda precisa ser analisado

— Nunca houve uma força de trabalho tão grande no caso. Estamos dedicados, escutando áudios e vendo imagens. Tem muito material ainda que não foi analisado. Recebemos da Delegacia de Homicídios da Capital imagens às quais nunca tivemos acesso. Temos feito pedidos. Muitas provas desse crime são digitais, e as empresas de tecnologia estão se aperfeiçoando. Por isso, vamos submeter telefones de Lessa à nova versão do programa Cellebrite, para extrair coisas que não conseguimos antes — explicou Gangoni.

Na última terça-feira, às vésperas de o crime completar quatro anos, o Gaeco recebeu 1.300 novas imagens da Polícia Civil. Questionado sobre a demora para a entrega do material, Gangoni disse que é importante verificá-lo para conferir se há algo relevante que passou despercebido em análises anteriores. Já a corporação respondeu que não comenta provas sob sigilo.

ASSUNTO
Agatha e Arthur, viúva e filho do motorista, e a vereadora

GUITO MORETO

'Fiquei sozinha na missão de lutar pelo Arthur'

A viúva de Anderson, Agatha Arnaus, diz não ter mais esperanças de ver quem ordenou a emboscada. Ela afirma seguir a vida com um só propósito: o tratamento do filho Arthur, de 5 anos e 8 meses. A criança nasceu com onfalocele (os órgãos abdominais se desenvolveram pelo cordão umbilical) e tem uma doença rara, que atrasa seu desenvolvimento. Ele já passou por cinco cirurgias.

— Meu marido estava no lugar errado, na hora errada. Ele não era o alvo de nada. Claro que eu gostaria de ver todos os responsáveis presos, mas meu foco é um só: a recuperação do meu filho. Anderson lutava pelo Arthur e, de repente, fiquei sozinha nessa missão — diz a viúva, com os olhos marejados.

Agatha, hoje, vibra com coisas que podem parecer simples, como os momentos em que Arthur lhe dá um pezinho para colocar o short do uniforme da escola. Por outro lado, lamenta as dificuldades financeiras para bancar o tratamento do filho. Ela nunca recebeu qualquer tipo de indenização depois da morte de Anderson.

Queixa sobre falta de acesso às investigações

A vereadora Mônica Benício, viúva de Marielle, reclama da falta de acesso às investigações desde que as promotoras Simone Sibílio e Letícia Emile saíram do caso por "interferências externas nas investigações", nas palavras delas. Todas as reuniões no Ministério Público e na Polícia Civil foram convocadas pelas famílias e pelo Instituto Marielle Franco, dirigido por Anielle, irmã da parlamentar assassinada.

— As autoridades devem uma resposta ao país. A quem interessa o não esclarecimento do caso? Por que ainda não há uma solução, após quatro anos do crime? — queixa-se Mônica.

Sobrevivente da emboscada, a então assessora da parlmentar, Fernanda Chaves, ainda leva uma vida cercada de regras para ter segurança, por não saber quem encomendou o crime:

— São quatro anos de impunidade que corroem a democracia brasileira, mas que também interferem na minha vida e na vida da minha família. Afinal, se você não sabe de onde veio, você não sabe do que precisa se proteger — destaca Fernanda.

Velhos nomes no radar

Segundo o promotor, as linhas de investigação da força-tarefa sobre um suposto mandante do duplo assassinato estão focadas em dois homens: o ex-miliciano Cristiano Girão e o conselheiro do Tribunal de Contas do Estado (TCE) Domingos Brazão. O primeiro é acusado de contratar Lessa para executar um rival em negócios ilegais na comunidade Gardênia Azul, na Zona Oeste do Rio. Ele está preso por isso. Já o segundo responde a um processo por obstrução da Justiça, no qual é acusado pela Procuradoria-Geral da República de atrapalhar as investigações do caso. A ação corre em segredo de Justiça.

O diretor do Departamento Geral de Homicídios e Proteção à Pessoa da Polícia Civil, delegado Henrique Damasceno, disse que "a investigação tem o seu tempo", e não se arriscou a dar um prazo para que a polícia chegue a um possível mandante do crime.

APURAÇÃO

Promotor cita ex-miliciano Cristiano Girão e conselheiro do TCE Domingos Brazão

O advogado Ubiratan Guedes, que defende Brazão, disse que o conselheiro afastado não responde a inquérito ou ação penal relativos aos homicídios de Marielle e Anderson. A defesa de Girão também afirmou que o ex-vereador não é "formalmente investigado" por esses crimes.

ANA BRANCO/14-03-2021

ESTOURO Cofre de posto foi parar na rodovia após a explosão

Bando explosivo de Caxias está na mira da polícia

Civil caça traficantes que já mandaram até um cofre pelos ares em roubo e estão envolvidos em morte de PM

Marcos Nunes
jnunes@extra.inf.br

A Polícia Civil investiga uma quadrilha integrante da maior facção criminosa do Rio que atua no tráfico de drogas e está ligada a roubos de carga, de carros e ainda a assaltos com uso de explosivos. O bando controla o comércio de cocaína e maconha no Complexo da Mangueirinha e na Favela Parque das Missões, em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense, e usa as duas comunidades como base de partida para suas ações. Em uma delas, no dia 3 de janeiro, bandidos explodiram um cofre de um posto de gasolina, que, com o impacto, foi arremessado a 25 metros de distância, indo parar na pista de subida da Rodovia Washington Luís, em Duque de Caxias. Nesta quinta-feira, o cabo PM Igor Lima Barros, de 36 anos, foi baleado e morto quando participava de uma operação da Polícia Militar, no Parque das Missões.

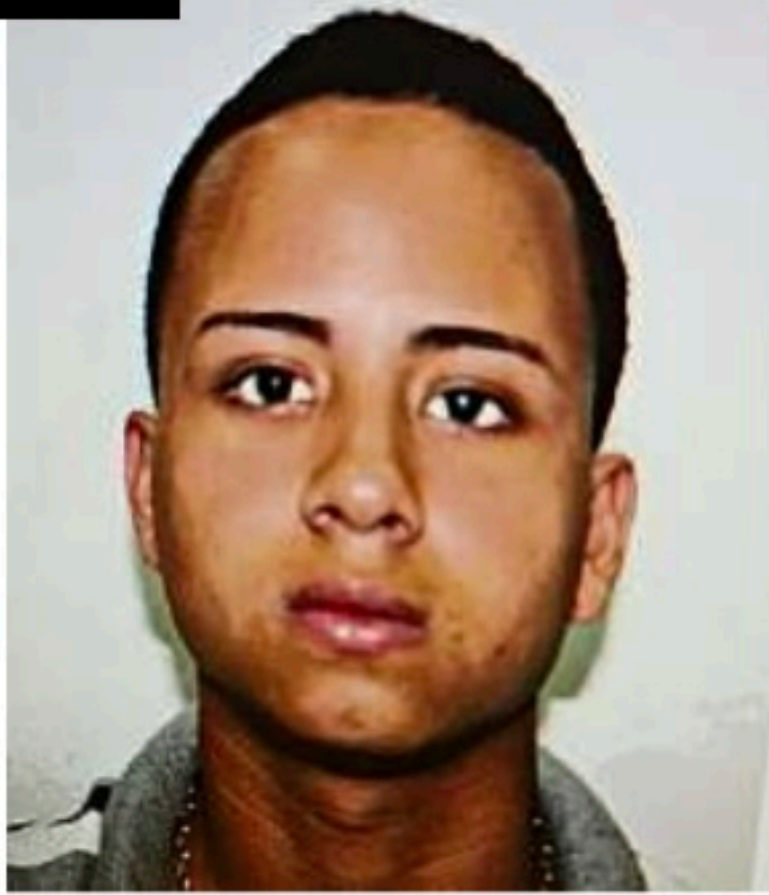
PROCURADOS
Bochecha Rosa, Beto Canalha e Maridão estão entre os investigados

A ação pretendia justamente inibir o roubo de cargas. Igor foi atingido quando uma equipe da PM foi atacada a tiros ao entrar no local. Dez pessoas suspeitas de integrar o grupo criminoso, atuante nas duas comunidades, foram identificadas em um inquérito da 59ª DP (Caxias). Entre elas estão os traficantes Jonatha Hyrval Cassiano da Silva, de 26, o Bochecha Rosa, e Albert Miguel Rodrigues Soares, o Maridão. Apontado como gerente do tráfico do Parque das Missões, Maridão está sendo investigado pela Polícia Civil como suspeito de ter participado do tiroteio que acabou com a morte do cabo Igor. Ele é considerado foragido e está com a prisão preventiva decretada pela Justiça por crime de tráfico de drogas. Já Bochecha Rosa é apontado nas investigações como chefe do comércio de drogas no Complexo da Mangueirinha. Há em seu nome cinco mandados de prisão expedidos pelo Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro. De acordo com investigações da polícia, as quadrilhas recebem reforço de criminosos vindos do Complexo da Penha e da Favela Nova Holanda, em Bonsucesso, para executar algumas ações consideradas de maior risco. Foi o que teria acontecido no dia 3 de janeiro, quando seis homens usando três motocicletas deixaram a localidade conhecida como Dois Irmãos, que pertence à Comunidade Parque das Missões, e invadiram um posto de gasolina às margens da Rodovia Washington Luís, por volta das 3h. Armados de pistolas, eles renderam dois frentistas e um casal que aguardava o abastecimento de um veículo. Em seguida, três homens foram até o cofre do posto e instalaram um explosivo, que pouco depois foi detonado.

O local onde o cofre estava foi completamente destruído. Como o impacto foi acima do que era esperado pelos criminosos, os bandidos acabaram fugindo sem conseguir recolher o dinheiro. Durante a ação ninguém ficou ferido. Segundo a polícia, o crime aconteceu com o aval das lideranças do tráfico do Parque das Missões. De acordo com o inquérito da 59ª DP, além de Maridão, também são suspeitos de atuação no comércio de drogas da comunidade Marcílio Alves do Nascimento, o Coroa, e José Roberto dos Santos, O Beto Canalha. Ambos estão com as prisões decretadas pela Justiça e são considerados foragidos. Coroa responde por tráfico de drogas e, em 2014, chegou a trocar tiros com PMs quando estava com um fuzil na comunidade. Em 2019, ele foi condenado a uma pena de dez anos e seis meses de prisão. Já contra Beto Canalha, de acordo com dados do Conselho Nacional de Justiça, há pelo menos dois mandados de prisão pendentes de cumprimento.

REPRODUÇÃO

Bochecha Rosa (alto) é traficante. O cabo Igor foi assassinado

REPRODUÇÃO

Bando também é o terror dos motoristas e dos caminhoneiros

Estimativas feitas pela polícia revelam que o bando investigado é responsável por pelo menos 50% dos roubos de carros em Duque de Caxias. De acordo com as investigações, traficantes do grupo de Bochecha Rosa oferecem abrigo para assaltantes de veículos no Complexo da Mangueirinha, em troca de ficar com metade do que é roubado pelos bandidos. Só em 2021, um total de 1.069 veículos foram roubados no município. Já em janeiro de 2022, de acordo com dados do Instituto de Segurança Pública, 110 automóveis foram levados por bandidos nas ruas e rodovias que cruzam a cidade.

Um dos casos investigados pela polícia com atuação de assaltantes que buscaram abrigo na Mangueirinha ocorreu, no dia 17 de fevereiro do ano passado. Na ocasião, um policial militar dirigia um Fiat Uno no Bairro Corte Oito, por volta das 11h, quando o veículo foi interceptado por ocupantes de um carro branco. O policial reagiu e disparou tiros, sendo baleado em seguida pelos bandidos. Um outro PM que passava pelo local percebeu o que estava aconteceu e também trocou tiros com os criminosos. Mesmo baleado com gravidade, o policial conseguiu sobreviver. Durante a troca de tiros, um assaltante foi baleado. Ele foi levado no carro em que estava para a Mangueirinha. De lá, foi socorrido para o Hospital Getúlio Vargas, na Penha, onde já chegou morto. Policiais descobriram que o homem era morador do Morro da Caixa D'Água, na Penha, e que tinha ainda passagens por assalto e tráfico.

MORTO
Bandido da Penha, baleado em assalto, não resistiu

De acordo com investigações da polícia, o bando também é responsável por roubos de carga em parte do Arco Metropolitano e na Rodovia Washington Luís. No caso das cargas, já se sabe que o transbordo do produto roubado é feito em algumas vezes no Jardim Gramacho, e mais frequentemente na Favela Parque das Missões, às margens da Washington Luís e da Linha Vermelha.

Na quinta-feira, o Portal do Procurados do Disque-Denúncia (2253-1177) publicou cartaz oferecendo recompensa de R$ 5 mil por informações que ajudem a Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBF) a identificar e prender os envolvidos na morte do cabo da Polícia Militar Igor Lima Barros. Ele ingressou na corporação em 2010 e era lotado no 15º BPM (Duque de Caxias). Seu corpo foi sepultado no Cemitério Jardim da Saudade, em Sulacap, na Zona Oeste.

O fim da rotina pandêmica pode ser um novo começo

Momentos de ruptura abrem uma oportunidade para ir atrás de objetivos

Se alguma vez houve um momento perfeito para fazer uma mudança de vida, este momento é agora. Cientistas comportamentais, ouvidos por equipe de reportagem do "New York Times", afirmam que tempos de ruptura e transição criam novas oportunidades de crescimento e mudança. A interrupção pode vir de muitas formas, e acontece quando a vida nos tira de nossas rotinas normais. Pode ser mudar-se para uma nova cidade, começar um novo emprego, casar-se ou divorciar-se, e até mesmo ter um filho. E para muitos de nós, nunca houve uma ruptura maior na vida do que a pandemia, que mudou a maneira como trabalhamos, comemos, dormimos, nos exercitamos e nos conectamos com amigos e parentes.

— Esse novo começo é realmente uma grande oportunidade. Não sei quando teremos outro igual. Temos essa lousa em branco para trabalhar. Está tudo na mesa para começar de novo — diz Katy Milkman, professora da Wharton School e autora do livro "Como mudar: a ciência de ir de onde você está para onde você quer estar".

Grande parte dos trabalhos de pesquisa de Milkman se concentra na ciência dos novos começos, que ela chama de "o efeito do recomeço". Ela e seus colegas descobriram que estamos mais inclinados a fazer mudanças significativas em torno de "marcos temporais" — aquelas datas do ano que naturalmente associamos a um novo começo. O dia de Ano-Novo é o marco temporal mais óbvio, mas aniversários, o início da primavera, o início de um novo ano letivo, até mesmo o início da semana ou o primeiro dia do mês são todos marcos temporais que criam oportunidades psicológicas para mudança.

Um estudou descobriu que, quando as pessoas foram aconselhadas a começar a economizar dinheiro em meses avulsos, elas eram menos propensas a fazê-lo do que um grupo de pessoas instruídas a começar a economizar em torno de seu aniversário, que também estava a alguns meses de distância. O grupo de aniversário economizou de 20 a 30% mais dinheiro. De acordo com Milkman, embora a pandemia esteja longe de terminar, para muitas pessoas, o afrouxamento das restrições e a vacinação significam planejar férias e retornar às rotinas de trabalho e escola. É exatamente esse tipo de novo começo psicológico que pode desencadear o efeito do recomeço.

— Temos esta oportunidade para mudar hábitos de saúde e sermos conscientes sobre nosso dia a dia. Como vai ser a nossa rotina de almoço? Qual é a nossa rotina de exercícios? Como queremos que seja um dia de trabalho? — questiona Milkman.

PEXELS

E hora de repensar, mas é preciso ser rápido, porque em breve teremos um novo padrão estabelecido

BRENNO CARVALHO

O afrouxamento das restrições sanitárias, como o uso de máscara, e a vacinação significam planejar férias e retornar à rotina

Não é tarde demais para transformar

À medida que a pandemia recua, algumas pessoas estão preocupadas que as restrições e o tempo em casa tenham sido um período de oportunidades perdidas. A organizadora de eventos Leslie Scott diz que sente que acabou de passar por um ano estressante, e sem mudanças significativas na vida.

— Às vezes me pergunto se desperdicei tempo. Tenho toda essa ansiedade de que vamos voltar ao que as pessoas pensam como normal. À medida que saímos de nossos casulos, estou emergindo de algo e me movendo em direção a coisas novas ou estou apenas presa? — indaga.

Embora algumas pessoas tenham desenvolvido hábitos saudáveis durante a pandmeia, não é tarde demais se você passou seus dias nos últimos dois anos apenas sobrevivendo. A boa notícia é que o fim da pandemia é provavelmente um momento mais oportuno para mudanças do que quando você estava enfrentando as restrições.

— A pandemia foi terrível para muitos de nós. Há muitas evidências do que é chamado de crescimento pós-traumático, que podemos sair mais fortes e com um pouco mais de significado em nossas vidas após passar por eventos negativos. Tdos podemos aproveitar essa terrível fase para obter algum crescimento pós-traumático em nossas vidas — reflete Laurie Santos, professora de psicologia em Yale.

Quais serão os próximos capítulos?

Um dos maiores obstáculos à mudança sempre foi o fato de que tendemos a estabelecer rotinas difíceis de quebrar. Mas, de acordo com Santos, a pandemia destruiu o planejamento de muitos, preparando-nos para uma redefinição.

— Todos nós mudamos as rotinas. Acho que muitos percebemos que algumas das coisas que fazíamos antes da Covid-19 não eram o tipo de coisa que estava levando ao crescimento. Estamos percebendo que aspectos de nosso trabalho e vida familiar, e até nossos relacionamentos, provavelmente precisam mudar se quisermos ser mais felizes — afirma Santos.

Para Milkman, uma razão pela qual novos começos podem ser tão eficazes é que os humanos tendem a pensar na passagem do tempo em capítulos ou episódios, em vez de em um continuum. Como resultado, pensamos no passado em termos de períodos, como nossos anos de ensino médio, os anos de faculdade, os anos em que vivemos em uma determinada cidade ou trabalhamos em um determinado emprego. No futuro, provavelmente olharemos para o ano da pandemia como um capítulo igualmente único de nossas vidas:

— Momentos que abrem um novo capítulo nos dão a sensação de um novo começo. É mais fácil atribuir qualquer falha ao "velho eu".

Page Not Found

FERNANDO MOREIRA
fernando.moreira@oglobo.com.br

Em lar geriátrico, aos 21 anos

Aos 21 anos, ela já mora em um lar geriátrico no Reino Unido. Mas a opção foi a última da lista da britânica. A escolha do asilo se deu após a engenheira recém-formada não achar apartamento para alugar na cidade em que trabalha. Identificada apenas como Playboy Lacroix, ela está fazendo sucesso no TikTok com vídeos em que registra a vida pacata no lar de idosos. O morador mais jovem tem 55 anos.

A britânica, que se define como uma "vovó", afirmou que o local é tranquilo e muito mais barato que um imóvel no Centro da cidade. A decoração antiga não a incomoda. Suas vizinhas são silenciosas e costumam ser vistas no salão montando quebra-cabeças. Outra vantagem citada pela jovem moradora: há sempre um bolo sendo assado.

O quarto tem mais espaço que um loft que ela pudesse alugar. Há espaço para cozinhar e para uma grande cama de casal. A chegada da engenheira deu tão certo que a administração do local abriu vagas para outras pessoas da idade dela.

REPRODUÇÃO/TIKTOK

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Cinderela instantânea

A Índia, com suas diferenças gritantes entre ricos e pobres, é uma terra fértil para fábulas sociais. A Cinderela da vez atende simplesmente pelo nome de Kisbu. A adolescente vendia balões pelas ruas de Andalur (estado de Kerala) para ajudar a família, que é pobre. Acabou sendo descoberta pelo acaso pelo fotógrafo Arjun Krishnan.

Natural do Rajastão, Kisbu ganhou um "dia de princesa". Com ajuda de uma "stylist", a jovem passou por horas de transformação: manicure, pedicure, tratamentos facial e capilar e maquiagem profissional. A história viralizou nas redes sociais indianas, e a adolescente virou modelo da dia para a noite.

"Das ruas de Andalur para o coração do povo", escreveu o fotógrafo ao postar imagens do primeiro ensaio de Kisbu.

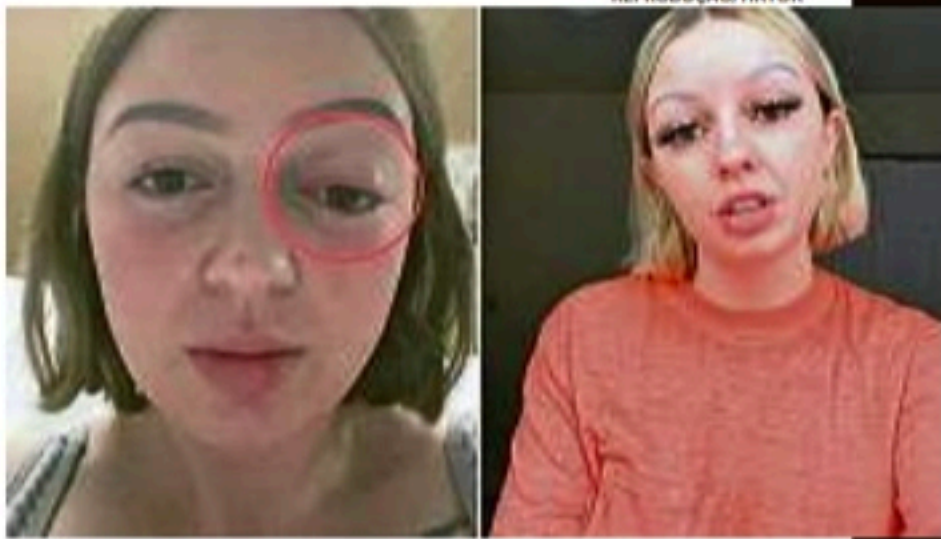
O caso lembra o do também indiano Mammikka. O trabalhador braçal, que vivia apenas de "bicos", acabou sendo descoberto na rua por uma agência de publicidade. Um banho de loja e um tapa no visual fizeram o indiano virar uma sensação na internet e alçar carreia de modelo.

Deu à luz um olho

Bethany Collins viralizou no TikTok após contar a sua experiência ao dar à luz Phoebe. A americana de 23 anos fez tanta força que o seu olho esquerdo "pulou para fora".

Seis semanas após o parto normal, o olho de Bethany voltou ao estado habitual, sem sequelas a longo prazo. A história impressionou tanto que fez outras mães compartilharem o sufoco ao dar à luz. Uma delas relatou que fizera tanta força que os olhos sangraram. "Eu parecia assustadora", disse.

Outras ainda disseram que o episódio ajuda no controle da natalidade. "Nunca vou ter um filho", postou uma internauta.

REPRODUÇÃO/TIKTOK

'Oincs' de emoção

Qual é o som que o porco faz? Grunhido. Mais fácil dizer "oinc, oinc", não? Pois cientistas da Universidade de Copenhague (Dinamarca) conseguiram pela primeira vez transformar esses sons produzidos pelos suínos em emoções. Usando milhares de gravações coletadas ao longo da vida dos porcos, do nascimento à morte, eles traduziram os "oincs". A pesquisa pode ajudar fazendeiros, por exemplo, a descobrir se os seus animais estão estressados ou amedrontados.

REUTERS

INTERNACIONAL

Cidade torna-se um cemitério

Em Mariupol, corpos são enterrados em valas comuns. Não há lugar em necrotérios

Com necrotérios lotados e muitos corpos dentro de casas, as autoridades de Mariupol, cidade localizada no sudeste da Ucrânia, decidiram que não poderiam mais esperar para realizar funerais individuais para os mortos. Por isso, começaram a ser abertas valas comuns para enterros rápidos de civis e soldados. Ontem, os sepultamentos e o trabalho de cavar foram interrompidos por causa de ataques aéreos russos. Muitos corpos permaneceram nas ruas.

A 55 quilômetros da fronteira com a Rússia, Mariupol está cercada, sob bombardeios que impedem a entrega de comida e água e a retirada de civis. A prefeitura contabiliza a morte de 1.582 moradores. Foi na cidade que, na quarta-feira, ocorreu um ataque a um hospital pediátrico.

O escritório da ONU para a Coordenação de Questões Humanitárias relatou ontem que as pessoas sitiadas em Mariupol estão desesperadas, com "informações de saques e violentas disputas entre os civis pelos poucos víveres que ainda existem na cidade". Em comunicado, o escritório da ONU alertou: "Remédios para doenças graves acabam rapidamente, e os hospitais funcionam apenas parcialmente".

Os moradores, que antes da invasão chegavam a 446 mil pessoas, também estão quase incomunicáveis há mais de uma semana, sem eletricidade e com baixíssimo acesso a alimentos e água. Muitos estão abrigados em porões para tentar escapar dos bombardeios, situação que também ocorre em outros locais da Ucrânia. O ex-jogador Andriy Shevchenko, ídolo do Milan, na Itália, nos anos 2000, escreveu no Twitter que sua mãe e sua irmã estão escondidas num porão na cidade de Bucha, próxima à Kiev.

CHANCELARIA DA UCRÂNIA

Valas comuns foram abertas para receber corpos de moradores de Mariupol: 1.582 mortos

Ontem, as forças russas já estavam a 25 quilômetros da capital ucraniana, segundo boletim de inteligência do Ministério da Defesa do Reino Unido. O informe relatou que as tropas se espalharam em unidades menores "provavelmente para apoiar uma tentativa russa de cercar a cidade". Apesar da aproximação, os avanços da Rússia em direção a Kiev seguem lentos.

Em entrevista coletiva, o presidente da Ucrânia, Volodymyr Zelensky, mostrou-se otimista com o que chamou de "mudanças significativas" nas negociações com a Rússia.

— A Federação Russa nos deu ultimatos desde o início, que não aceitamos — disse ele: — Agora, eles começaram a falar sobre algo, não apenas lançando ultimatos. É um enfoque fundamentalmente diferente.

Ontem, os líderes de França e Alemanha, Emmanuel Macron e Olaf Scholz, tiveram uma conversa de mais de uma hora por telefone com o presidente Vladimir Putin.

Oferta de US$ 1 milhão por roubo

Uma fabricante estatal de armas da Ucrânia anunciou que vai oferecer até US$ 1 milhão (R$ 5 milhões) para ucranianos que roubarem aeronaves militares russas ou soldados do país vizinho que decidirem desertar.

O comunicado diz: "A Corporação Estatal 'Ukroboronprom' está pronta para pagar bônus por equipamentos de aviação de combate roubados dos ocupantes! Um milhão de dólares americanos por um avião de caça roubado ou apreendido. Quinhentos mil dólares para um helicóptero militar capturado em condições de funcionamento".

O presidente dos Estados Unidos, Joe Biden, autorizou ontem mais US$ 200 milhões (R$ 1 bilhão) em armas e outras formas de assistência para a Ucrânia.

NA ITÁLIA

REUTERS

Com 143 metros, superiate pertence a produtor de fertilizantes

Apreendido iate russo de R$ 2,9 bilhões

A polícia italiana apreendeu ontem um superiate do bilionário russo Andrey Igorevich Melnichenko, um dos empresários que se tornaram alvos de sanções econômicas impostas pela União Europeia após a invasão militar da Ucrânia pela Rússia.

A embarcação de 143 metros de comprimento é avaliada em US$ 578 milhões (cerca de R$ 2,9 bilhões) e estava no porto de Trieste. Segundo o governo italiano, o barco — considerado o maior iate a vela do mundo — foi projetado pelo designer Philippe Starck e construído na Alemanha.

Melnichenko é dono da principal produtora de fertilizantes russa e de um empresa de carvão. Na semana passada, autoridades italianas já haviam apreendido casas e iates no valor de US$ 156 milhões de cinco oligarcas russos. Os bens pertenciam a empresários ligados ao presidente Vladimir Putin.

O ex-presidente Fernando Henrique Cardoso está internado por causa de uma fratura no fêmur e passará por cirurgia.

De acordo com a equipe médica, o procedimento deverá ser realizado nos próximos dias, no Hospital Albert Einstein (SP).

REDE DE DESINFORMAÇÃO

Sites de clonagem de vozes ameaçam afetar as eleições

Ferramentas permitem criar áudios e vídeos que simulam falas de candidatos

Rafael Garcia e Guilherme Caetano
politica@oglobo.com.br

Ferramentas que permitem a criação de áudios e vídeos na internet que simulam imagem e voz de pessoas reais podem ser usadas para espalhar desinformação e perturbar as eleições deste ano. Novo flanco no combate às fake news no Brasil, a tecnologia surgiu há pelo menos cinco anos nos EUA, mas só de um ano para cá as ferramentas para criar áudios falsos em português se disseminaram.

O EXTRA encontrou quatro sites na internet nos quais, para criar uma locução em deepfake com vozes de pessoas reais, basta ao usuário digitar um texto e clicar um botão. Dois desses sites têm geradores de vozes de políticos brasileiros, incluindo Jair Bolsonaro (PL) e Luiz Inácio Lula da Silva (PT). A ex-presidente Dilma Rousseff (PT) e o deputado estadual Arthur do Val (sem partido) também tiveram suas vozes clonadas. Vozes de youtubers famosos, como Felipe Neto, e jornalistas estão disponíveis.

Segundo a procuradora Neide Cardoso, coordenadora-adjunta do Grupo de Apoio sobre Criminalidade Cibernética do Ministério Público Federal (MPF), deepfakes são difíceis de rastrear, ou seja, pode ser difícil para um candidato atingido conseguir a retirada do ar ou mesmo a punição do responsável pela desinformação. Segundo ela, uma preocupação das autoridades eleitorais é o fato de que algumas ferramentas estão hospedadas fora do Brasil.

PUNIÇÃO DIFÍCIL

Procuradora afirma que deepfakes são difíceis de serem rastreadas

— Estaremos sempre sujeitos a essa situação, porque na Justiça Eleitoral não há tempo hábil (durante a campanha eleitoral) para pedir cooperação internacional e retirada desse conteúdo. O dano é inimaginável. Por mais que se desminta, o resultado da retratação nunca vai ser o mesmo — declara Neide.

As equipes jurídicas dos pré-candidatos à Presidência vêm montando grupos para monitorar o espalhamento de notícias falsas, embora ainda não tenham estratégias específicas para combater as deepfakes. Profissionais consultados pelo EXTRA demonstraram não saber o que fazer, caso sejam disseminadas falsas declarações com vozes clonadas de seus candidatos.

O EXTRA entrevistou o criador de um dos sites que simulam vozes de políticos. O programador amador Cristhian Reinhard, de Campo Grande (MS), é atendente de telemarketing e, nas horas vagas, criou a página com a ajuda de dois amigos. Ele diz que está ciente do risco de mau uso de sua ferramenta, mas afirma que pesquisou a legislação brasileira e diz que não vê risco de ser responsabilizado judicialmente em um caso de difamação. Em todo caso, algumas das vozes de políticos do site foram retiradas recentemente.

NO BRASIL

Equipes dos pré-candidatos têm montado grupos para monitorar fake news

Reinhard diz que a maior parte dos áudios criados no site são peças de humor, mas que há pessoas com deficiência visual que usam a ferramenta. A despeito do propósito do site, o EXTRA conseguiu simular declarações da ex-presidente Dilma na semana passada usando a plataforma.

Em outro site, foi posível criar falas de Lula e Bolsonaro usando a ferramenta de text-to-speech ("texto-para-fala"). As três declarações que o EXTRA produziu para ilustrar como é fácil criar áudios em deepfakes de políticos são apenas trechos genéricos de obras de William Shakespeare. Para gerar as declarações, não foi preciso pagar nada nem digitar uma única linha de código de programação.

CAMINHO ABERTO

Sites permitem atribuir e disseminar discursos de personalidades, inclusive políticos

1 Usuário acessa um dos sites que oferecem o serviço, sempre hospedados em domínios no exterior

2 Uma base de dados com uma lista de vozes é oferecida: Jair Bolsonaro, Luiz Inácio Lula da Silva, Dilma Rousseff e Felipe Neto são alguns dos nomes disponíveis

3 Basta escrever o texto, e a voz é gerada. Alguns sites impõem limites de caracteres

4 Com o arquivo de áudio criado, o usuário pode salvá-lo e distribuí-lo nas redes.

Catálogo com mais de 1.400 opções

Um desses sites é produzido pelo cientista da computação Brandon Thomas, de Atlanta (EUA), que tem atuação científica na área de bioinformática. O site tem mais de 1.400 vozes no catálogo, a maioria em inglês e ligada a personagens de videogame ou de desenhos animados. Mas vozes de políticos americanos abundam no site, incluindo as dos últimos cinco presidentes dos EUA.

De meio ano para cá é que começaram a aparecer mais vozes de pessoas reais falantes de português e espanhol. O sucesso que o site está fazendo com frequência o torna sobrecarregado e lento para dar conta de todos os usuários que o acessam. Mantê-lo no ar custa caro.

"É incrivelmente caro, mais de US$ 10 mil por mês", afirmou Thomas a usuários do site em um fórum de discussão.

PRÉ-CAMPANHA TEM PROLIFERAÇÃO DE NOTÍCIAS FALSAS

LULA (PT)
O ex-presidente foi alvo de vídeos com recortes enganosos sobre suas falas. Um deles acusava Lula de mentir sobre ter fundado um clube em Pernambuco que data de 1901 — o petista, porém, referia-se a um time de futebol amador de mesmo nome. Em dezembro, uma publicação de Carlos Bolsonaro sugerindo que Lula deu refinarias da Petrobras à Bolívia foi marcada como falsa pelo Instagram. O post buscava associar a suposta doação à alta do preço dos combustíveis hoje em dia. O governo Lula, na verdade, entrou em acordo para vender as refinarias.

JAIR BOLSONARO (PL)
Em novembro, o presidente foi alvo de uma postagem com informação falsa, compartilhada por perfis identificados à esquerda, de que teria sido chamado de "noivinha do Aristides" por um motorista na Via Dutra, o que não ocorreu. A expressão foi associada nas postagens a um suposto episódio de sua vida privada. A facada sofrida na campanha eleitoral em 2018 também já gerou desinformação de opositores, que dizem que o episódio foi armado, e de apoiadores, que citaram um suposto complô. Ambas as teses foram desmentidas pela PF.

SERGIO MORO (PODEMOS)
Perfis de apoiadores do PT divulgam informações, sem documentos que lhes dessem lastro, de que Moro teria uma "vida de milionário" nos Estados Unidos, com uso de itens de luxo e moradia num distrito nobre. Em resposta, o ex-juiz apontou que não morava na residência cujas imagens eram exibidas nas postagens e chegou a apresentar os contracheques referentes a seu contrato com a consultoria norte-americana Alvarez & Marsal.

JOÃO DORIA (PSDB)
O governador de São Paulo foi alvo de notícias falsas envolvendo seu comportamento durante medidas restritivas no estado, decretadas por conta da pandemia da Covid-19. No início de 2020, parlamentares da base de Bolsonaro fizeram publicações com vídeos de uma festa supostamente realizada pelo filho de Doria na casa do governador, burlando as regras de decretos contra aglomerações. As postagens misturaram vídeos anteriores à pandemia e de uma casa onde o governador não mora.

CIRO GOMES (PDT)
O pedetista já foi alvo de desinformação envolvendo uma suposta defesa ao aparelhamento das Forças Armadas no Brasil, em postagens que usaram uma versão editada de uma entrevista dada por Ciro no ano passado. O vídeo completo mostra que o presidenciável falava sobre rever o currículo de formação de militares no país, e não fez menção a propostas de readequação "inspiradas na Venezuela", como acusava a publicação compartilhada principalmente por perfis bolsonaristas.

Bolsonaro vai lançar pré-candidatura no dia 26

O PL pré-agendou para o próximo dia 26 o evento de lançamento da pré-candidatura de Jair Bolsonaro à reeleição. O presidente, que ontem participou de um evento na sede do partido para a filiação de deputados federais à sigla, deverá oficializar sua campanha num encontro realizado no fim de março. O presidente filiou-se à legenda em 30 de novembro de 2021.

Durante a campanha de 2018, Bolsonaro chegou a dizer que era contra a reeleição e que iria propor seu fim, se eleito. Entretanto, com o passar do tempo, foi deixando claro que planejava um segundo mandato. Após se desfiliar do PSL ainda no primeiro ano de seu governo, o presidente se juntou ao PL no ano passado.

ADRIANO MACHADO/REUTERS/10.03.2022

O presidente Bolsonaro participou ontem de um evento na sede de seu novo partido, o PL

A assessoria do partido informou que 15 parlamentares se filiaram ontem à sigla, mas não divulgou a lista. O grupo inclui políticos bolsonaristas como Sóstenes Cavalcante (RJ); Coronel Chrisóstomo (RO); Cabo Junio Amaral (MG); Márcio Labre (RJ); Bibo Nunes (RS); Carlos Jordy (RJ); Loester Trutis (MS); Sanderson (RS), Daniel Freitas (RJ); Luiz Lima (RJ); Marcelo Álvaro Antônio (MG); Éder Mauro (PA) e Alberto Neto (AM).

Comandado por Valdemar Costa Neto, um dos condenados no mensalão, o PL viveu dias de expectativa nesta semana. Até o início da janela partidária, o partido tinha a quarta maior bancada da Câmara, com 42 deputados. Até o fim da janela, em 1º de abril, a legenda de Bolsonaro deverá superar a marca de 60 congressistas e saltar para a primeira posição, seguido pelo União Brasil e pelo PT.

REDE E PSOL

Ontem, a Rede aprovou a criação de uma federação com o PSOL para as eleições de 2022. Foram 73 votos a favor e nenhum contra. Na prática, trata-se da formação de uma associação de siglas para atuarem de forma unitária.

Um estudo publicado pela revista "Nature Reviews Endocrinology" alerta que grávidas devem usar paracetamol com moderação.

Tomar o remédio sem critério pode prejudicar o desenvolvimento do bebê. Por isso, é importante consultar o médico.

Bem-viver

CRIANÇAS E IDOSOS SÃO MAIS AFETADOS

Chegada do outono gera alerta para a temporada das viroses

Menor uso das máscaras e baixa cobertura vacinal contra sarampo preocupam médicos

Cleide Carvalho e Elisa Martins
saude@oglobo.com.br

A chegada do outono no próximo fim de semana (dia 20) abre a temporada de maior incidência de vírus respiratórios no Brasil e coincide, neste ano, com o fim do isolamento social e a flexibilização do uso de máscaras. Após a baixa exposição da população em 2020 e 2021 justamente por conta do confinamento e das medidas protetivas, a mudança de estação deixa o setor de saúde em alerta.

Além do vírus da gripe e do vírus sincicial respiratório (VSR, para o qual não há vacina) — os dois com maior risco de complicações em crianças, idosos e imunossuprimidos —, a baixa cobertura contra o sarampo é a que mais preocupa.

A infectologista Rosana Richtmann, do Hospital Emílio Ribas, em São Paulo, defende que a campanha de vacinação de gripe, prevista para abril, inclua também a vacina do sarampo para as crianças de até 5 anos de idade. Para ela, nesta faixa etária, o sarampo, que também é uma doença respiratória grave, é mais perigoso do que a Covid.

— A realidade é que tivemos zero campanha de vacinação no Brasil nos últimos dois anos, e é urgente vacinar contra o sarampo, que pode causar doenças como encefalite e meningite e levar crianças à morte. É inadmissível que estejamos discutindo a volta do vírus com uma vacina que conhecemos há décadas — diz.

Foram as baixas taxas de imunização que permitiram o ressurgimento do sarampo no país em 2018 e o surto ocorrido em 2019, com mais de 20 mil casos.

TRÍPLICE VIRAL ABAIXO DA META

Um levantamento feito a pedido do EXTRA pela pesquisadora de políticas públicas Marina Bozzetto, da Universidade de São Paulo (USP), com dados do Sistema de Informação do Programa Nacional de Imunizações (PNI), mostra que em 2021 a primeira dose da vacina tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola) teve cobertura de 71,5%, bem abaixo da meta de 95% necessária para imunidade coletiva. A segunda dose e a dose única da tetraviral, que inclui ainda a varicela (catapora), atingiram somente 56%.

Os dados, ainda sujeitos à revisão pelo Programa Nacional de Imunizações (PNI), indicam que a situação pode ter piorado. Em 2020, a cobertura da primeira dose ficou em 79%, segundo o Instituto de Estudos para Políticas de Saúde.

FREEPIK

As incômodas reações alérgicas são muito comuns em estações como o outono e o inverno

Vacina contra duas linhagens da influenza

A gripe, principal preocupação, terá vacina este ano com duas novas linhagens de vírus: o H3N2 (influenza A), responsável por surtos entre o fim de 2021 e janeiro, e a Victoria (influenza B). O Instituto Butantan, em São Paulo, é responsável pela produção dessa vacina para o PNI.

Até agora, o instituto entregou dois das 80 milhões de doses previstas no acordo com o governo federal. Ainda não há data prevista para o início da campanha, que costuma começar em abril para os grupos de risco (idosos, gestantes e crianças).

CAMPANHA ANUAL

A vacinação contra a gripe, que costuma começar em abril, ainda não tem data definida

Tradicionalmente, a transmissão do vírus da gripe começa em março pela região Norte e se espalha pelo país. O Sul é a última região alcançada, em julho. Especialistas defendem que a vacinação seja iniciada antes na Região Norte, o que está em discussão no Ministério da Saúde, ainda sem decisão.

Para Alberto Chebabo, infectologista da Dasa e presidente da Sociedade Brasileira de Infectologia (SBI), há outro complicador. Embora não se saiba se a Ômicron continuará a circular, parte da população chegará ao inverno com menos anticorpos contra o coronavírus.

COMPLICAÇÕES

As viroses são comuns, mas podem levar a infecções como a pneumonia

— Há uma queda de anticorpos a partir do quarto ao sexto mês após a última dose da vacina. Pode ser que a gente chegue nos meses de maio a julho com um aumento no número de casos de pessoas suscetíveis — diz ele.

Embora viroses sejam comuns, elas podem levar a infecções secundárias, como a pneumonia. Estudos mostram que, para os adultos, após a contaminação pela influenza, crescem infartos e arritmias cardíacas.

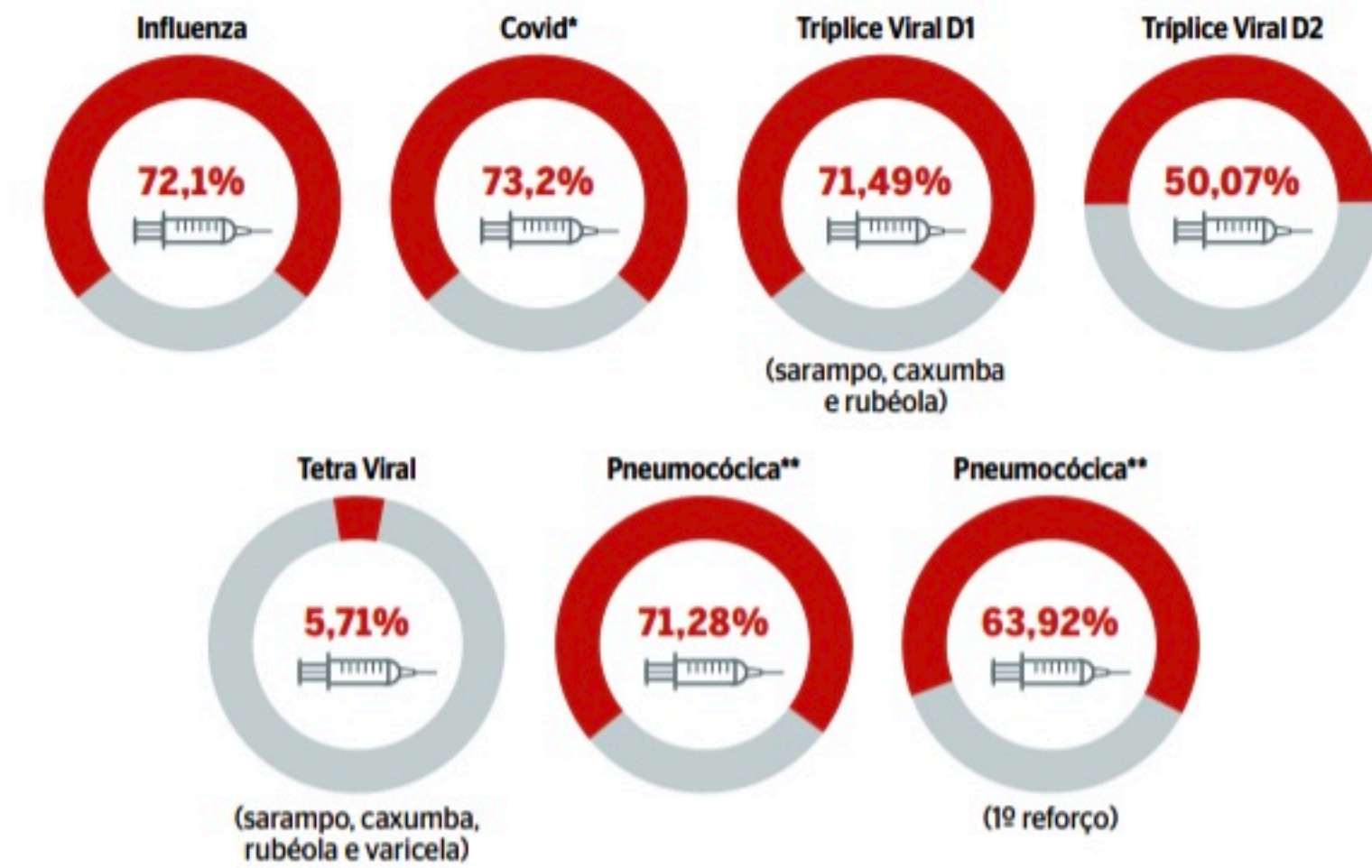
Combinação explosiva

O infectologista Julio Croda alerta que a queda da cobertura vacinal contra várias doenças, aliada à alta de transmissão de vírus respiratórios e à redução de medidas protetivas, pode ser uma combinação explosiva na chegada do outono.

— Passamos um tempo sem ter um impacto tão grande em relação aos vírus respiratórios porque estávamos sem aulas nas escolas, e as pessoas usavam máscaras — afirma o pesquisador da Fiocruz e professor da Universidade Federal do Mato Grosso do Sul (UFMS): — Mas, agora, com o aumento sazonal dos vírus respiratórios, junto com a volta às escolas e as atividades sem uso de máscaras, a tendência é que essas doenças voltem a circular na mesma ou em maior intensidade do que no passado, seja pela baixa cobertura ou pelo fato de que o vírus não circula há muito tempo, e a população, de certa forma, perde a proteção. Podem ocorrer surtos.

Os adultos também estarão mais expostos. Tanto influenza quanto VSR, um dos principais causadores de infecção aguda nas vias respiratórias, podem causar inflamação nos brônquios e pneumonia. Em crianças, o VSR pode deixar sequelas respiratórias, como asma.

Calcula-se que 90% das crianças de até 2 anos, nascidas durante a pandemia, terão agora o primeiro contato com o VSR.

COBERTURA VACINAL NO BRASIL EM 2021 (%)

*Dados de 2022, relativos ao esquema vacinal completo, com duas doses, ou dose única
**Não inclui vacinação em adultos, apenas população infantil, contemplada no PNI.
Fonte: Sistema de Informação do Programa Nacional de Imunizações (SI-PNI/CGPNI/DEIDT/SVS/MS); Levantamento feito por Marina Bozzetto, pesquisadora na área de políticas públicas da Universidade de São Paulo no dia 8 de março; Ministério da Saúde (dados de Covid e influenza)

Mantenha aquilo que importa

ALINE BARROS

Mais informações
www.alinebarros.com.br

Leia a base bíblica em João 21:01 a 15.

O que Deus fala ele cumpre, mas quando fazemos as coisas sem a direção de Deus, é certo de que nada vai acontecer. Por isso devemos nos submeter ao SENHOR.

Pedro, discípulo de Jesus, resolveu voltar a pescar. Ele estava no mar com os outros discípulos durante a noite inteira, mas não pegaram nada. Ao amanhecer, Jesus estava na areia e perguntou aos discípulos que estavam no barco: "Filhos, tendes aí alguma coisa de comer?". E eles disseram: "Não". Então Jesus disse: "Lance a rede à direita do barco e achareis". Quando fizeram, já não podiam mais puxar a rede, pois era grande a quantidade de peixes.

Não deixe nada do que o SENHOR te falar ficar para trás ou perdido. Continue fortalecendo a tua fé em Jesus, pois você pode estar a um passo do teu milagre!

Quando você busca conhecer mais a Deus, em oração e na leitura da Palavra, mais ainda ele se revelará através do seu perfeito amor a você. Assim, o caráter de Jesus vai sendo aperfeiçoado na tua vida. Então, as pessoas começarão a ver Deus em você.

O Senhor tem um plano de vida escrito para cada um de nós na terra, que é perfeito, mas muitas vezes traçamos nossos próprios caminhos sem nos submetermos a ele. Para descobrirmos a sua boa, agradável e perfeita vontade, devemos deixar que ele a cada dia trabalhe no nosso caráter, nas nossas ações, nos nossos pensamentos, enfim, na nossa vida por completo. Convide Jesus para fazer parte do seu dia a dia, dos seus problemas, e espere com grandes expectativas, pois quando ele te tocar, você será surpreendido.

ENTREVISTADO:

ILANA POGREBINSCHI
Contadora de histórias e parte da equipe do Doutores da Alegria no Rio

JOÃO ARRUDA
jarruda@expresso.inf.br

‘Há um fio invisível que liga todos nós’

Contadora de histórias do Doutores da Alegria fala da emoção de levar conforto à dor alheia nos hospitais

FOTOS DE DIVULGAÇÃO

Ilana Pogrebinschi tem muita história para contar. Desde 2009 participando do Doutores da Alegria: ela faz das narrativas sua ligação com os pacientes que, no momento de maior fragilidade, tanto precisam deixar a imaginação viajar para buscar lugares bonitos e acolhedores. Ela será uma das artistas participantes da remontagem do projeto no Rio. Neste Papo Reto, Ilana fala da emoção de dividir alegrias e tristezas, sempre em busca de um final feliz.

Como é a emoção de participar do Doutores da Alegria?
Quando eu vi o documentário sobre os Doutores da Alegria, há muitos anos, fiquei emocionada e com vontade de participar de um projeto como esse. Aí, em 2009, eles lançaram o primeiro edital do Plateias Hospitalares para artistas de teatro, circo, dança e música, aqui no Rio. Fiquei muito feliz quando soube que eu tinha passado porque sabia que iria fazer parte de um projeto muito bem cuidado e que é extremamente necessário! É uma grande oportunidade artística estar em ambientes que não são convencionais, com pessoas carentes de arte e de um momento em que possam tirar o foco da dor e vivenciar algo que as encante!

Após dois anos de pandemia, a responsabilidade aumenta muito? Afinal, as pessoas estão mais traumatizadas, assustadas.
Sim. O artista deve estar sintonizado com o que está acontecendo. Mas ao mesmo tempo a nossa sociedade está muito doente, e não é de agora... Buscávamos uma certa normalidade vivendo em cima de um campo minado, e agora tudo veio à tona de uma vez só! Então, ao mesmo tempo em que as pessoas estão mais assustadas, há outras que começaram a procurar algo mais verdadeiro, que faça mais sentido em suas vidas. Perguntando para si mesmas se devem continuar no trabalho em que estão, na casa onde moram, no relacionamento que escolheram... E também o que estamos fazendo com os reinos da natureza, com o nosso planeta. Tenho dado oficinas on-line de contação de histórias para adultos e tenho percebido cada vez mais como os símbolos dos contos tradicionais podem auxiliar tanto quem está traumatizado quanto quem já está na busca de outro tipo de vida.

Qual é o público mais receptivo? Crianças, idosos?
Quem não gosta de uma boa história? Disse o (escritor) Eduardo Galeano: “Os cientistas dizem que somos feitos de átomos, mas um passarinho me diz que somos feitos de histórias”. Então, não tem diferença em termos de receptividade, quando os contos realmente são um tesouro e são contados de coração para coração.

Qual o momento de maior emoção nesse tempo em que você participa do projeto?
Uma vez estava fazendo o cortejo “ Segredos das estrelas” junto com a musicista Kathiuska Alvarez. A gente entrava nos quartos e cantava e contava histórias. E num dos quartos havia um homem todo enfaixado. Só dava para ver os olhos e a boca, porque estava com queimaduras graves. Entramos com cuidado e fizemos um som bem delicado de um carrilhão de chaves que parece som de sinos bem suaves tocando ao mesmo tempo. Quando ele nos viu, lágrimas começaram a escorrer de seus olhos, e ele dizia: “Os anjos chegaram! Os anjos chegaram!”. Nesse dia não foi fácil segurar a emoção...

> «Quando ele (o paciente) nos viu, lágrimas começaram a escorrer»

> «O artista deve estar sintonizado com o que está acontecendo. Mas a nossa sociedade está muito doente e não é de agora...»

Você conta histórias sobre fortalecer a coragem. Fale um pouco sobre isso, por favor.
Desde o início deste projeto, já participei com seis espetáculos de contação de histórias voltados mais para o público infantil. No ano passado, completei 21 anos como contadora de histórias. E nessa “maioridade” eu resolvi montar um espetáculo para adultos! Desde 2020 comecei a pesquisar contos tradicionais para este público, filmar a contação e postar no meu canal do YouTube e Instagram. A resposta tem sido maravilhosa! Neste espetáculo, vou narrar quatro contos tradicionais originários da Grécia, de Gana, do Brasil e do povo Cherokee (povo indígena dos Estados Unidos), que têm como tema principal a atitude corajosa dos protagonistas. Histórias de seres que superaram suas dificuldades, com resiliência, paciência e vontade de viver uma vida melhor. Sinto que isso tudo também faz sentido para quem está doente no hospital e quer voltar a ser saudável.

Como é chegar em casa depois de uma apresentação do Doutores da Alegria? Afeta muito o emocional?
Afeta tudo! Sua maneira de ver a vida! Reclamamos muito de pequenas coisas, e quando entramos em contato com pessoas que estão vivendo provas muito desafiadoras, deixamos de lado nossos “mimimis” e nos conectamos a algo muito maior que vive em nós. E, quando chegamos em casa, só o corpo está cansado, o coração está transbordante de alegria porque pôde fazer alguma coisa realmente útil, que pode transformar a vida de alguém.

Qual foi o momento mais difícil que você enfrentou nessa trajetória?
Foi ver um menino que devia ter uns 8 anos sentado na plateia para assistir à contação de histórias, choramingando antes de começar. Ele estava com o peito e um dos braços enfaixados. Imagino que devia estar com dor, mesmo com a medicação. E é uma dor não só física, mas da situação em que ele estava. E é difícil começar uma apresentação assim, e você sabe que não é bacana tentar convencê-lo a estar em outro estado. Porque neste momento é o que ele pode expressar. Então respirei fundo e comecei bem delicadamente a contar histórias, entremeando com músicas. No terceiro conto, as crianças participam fazendo os personagens. E quando mostrei uma coroa de rei e perguntei: “Quem quer fazer o rei?” O menino na hora levantou a mão que não estava enfaixada e disse: “Eu!”. Foi bem especial! Não temos ideia do que os contos podem fazer dentro e fora de nós! Podemos nos sentir como uma conta de um grande colar, onde há um fio invisível ancestral que nos liga a tudo e a todos.

ESPECIAL PUBLICITÁRIO PRODUZIDO POR G.lab GLAB.GLOBO.COM

MORARBEM

Conceito de cidade inteligente pontua projetos populares

Uso compartilhado, área de convivência e sustentabilidade estão nos lançamentos

Uma cidade inteligente é caracterizada pelo uso de tecnologias para integrar pessoas e proporcionar um ambiente mais seguro e sustentável para todos. Esse conceito, que já era encontrado nos lançamentos de médio e alto padrão, agora passou a constar também de empreendimentos imobiliários do segmento econômico, baseados em projetos com inovação.

Um bom exemplo dessa tendência foi o lançamento recente de uma nova proposta de urbanização de loteamentos pela Urba, subsidiária do grupo MRV&CO. Uma das linhas oferecidas é a Smart Urba, que prevê a urbanização de grandes terrenos, depois divididos em lotes e comercializados. O diferencial, segundo o diretor Comercial e de Marketing da Urba, Gustavo Rodrigues, está nos três pilares do chamado "bairro inteligente": tecnologia e inovação, convivência harmoniosa e meio ambiente.

Os condomínios dispõem de fibra ótica e Wi-Fi gratuito em praças e áreas comuns, e os lotes não são exclusivos para construções residenciais — há unidades comerciais e industriais, em consonância com o conceito de comodidade de morar perto do trabalho.

DIVULGAÇÃO/NOVOLAR

Um dos serviços mais demandados pelos compradores são as bicicletas para uso comum

Todos têm acesso a um aplicativo com informações sobre o bairro, os prestadores de serviços e as parcerias comerciais, além de um clube de vantagens. O canal também debate ações e projetos que conectem os moradores para garantir mais segurança e organização do espaço.

As iniciativas de cunho ambiental estão presentes nas placas fotovoltaicas de energia solar, no reúso da água, na priorização de matérias-primas regionais e no uso de madeiras certificadas. Os projetos já nascem com gestão sustentável, e os empreendimentos têm lixeiras para coleta seletiva do lixo seco e compostagem de resíduos orgânicos.

— Antes de planejar um empreendimento, pesquisamos para saber quais são as principais demandas da população para oferecer esses benefícios a um preço popular. O valor do lote varia de R$ 60 mil a R$ 150 mil — diz Gustavo.

A linha de bairros inteligentes foi lançada no ano passado em Campinas (SP) e agora se expande para outras regiões. O próximo lançamento será em Uberaba (MG). O diretor diz que há estudos e áreas a serem prospectadas no Rio, embora não haja previsão de lançamentos no estado a curto prazo.

A construtora Novolar, braço do Grupo Patrimar focado no segmento econômico, também se inspirou em alguns elementos de uma cidade inteligente, como economia compartilhada, para lançar alguns empreendimentos no Rio, enquadrados no programa Casa Verde e Amarela.

Neles, há oferta de bicicletas e de carros compartilhados disponíveis para locação, oficinas com ferramentas de uso comum, aplicativo para agendar horários na quadra esportiva, no salão de festas e na churrasqueira, fazer contato com o porteiro e localizar prestadores de serviço na região, além de um minimercado que oferece pagamento de forma autônoma em caixas eletrônicos.

A empresa tem projetos em construção em Jacarepaguá, Campo Grande, Santa Cruz e Vargem Grande, a preços que variam de R$ 151 mil a R$ 275 mil. O diretor Comercial e de Marketing do Grupo Patrimar, Lucas Couto, adianta que a construtora vai inovar ainda mais na questão da sustentabilidade nos próximos empreendimentos.

Ações ecologicamente corretas têm sido consideradas também pela Construtora MR2, que pretende lançar em abril um prédio com 56 unidades, em Duque de Caxias, com tomadas para recarga de bicicletas elétricas, calibradores de pneu digitais, fechadura biométrica, Wi-Fi, placas fotovoltaicas para iluminação de áreas comuns, reservatório de reutilização de água de chuva, torneiras temporizadoras e coleta seletiva de lixo.

— Inovações sustentáveis geram um bom custo/benefício para o projeto. É uma tendência mundial – afirma Marco Túlio Braga Cabral, CEO da MR2.

A inovação mudou o perfil dos condomínios

Tecnologia é aliada na oferta de serviços agregados que caibam no bolso dos clientes

A busca das construtoras por mais inovação tem mudado o perfil dos empreendimentos do segmento econômico e barateado as taxas de condomínios. Para Sylvio Pinheiro, consultor da G+P Soluções, especializada no setor imobiliário, as empresas vêm se movimentando para agregar serviços que caibam no bolso dos clientes. Nesse sentido, a tecnologia é uma grande aliada.

— Nos últimos anos, os empreendimentos populares têm contemplado áreas de lazer completas, com piscina, churrasqueira e salão de festa. Investir na sustentabilidade é o caminho para que o custo desse tipo de conforto não impacte no valor do condomínio pago pelos moradores — observa Sylvio.

Para o consultor, além de impactar a taxa condominial positivamente, a tecnologia e a cultura do não desperdício passaram a ser usadas como argumentos de vendas pelas construtoras. Entre as ações sustentáveis já adotadas com certa frequência em empreendimentos do segmento econômico, segundo Sylvio, estão a captação da água da chuva e, quando o terreno tem espaço generoso, o uso de placas fotovoltaicas para iluminação de áreas comuns.

ANDY BERG/GETTY IMAGES

Uso de placa solar e reúso de água da chuva têm sido comuns em projetos do segmento econômico

Que cuidados devemos ter com os ácaros?

Mariana Alves
com Alex Alcantara

Mesmo muitas vezes invisíveis aos olhos humanos, os ácaros são presenças constantes em casas e apartamentos, nos mais variados móveis e cômodos. O acúmulo dessas criaturas pode causar uma série de consequências para os moradores, até mesmo imunológicas, caso não sejam evitadas e eliminadas corretamente.

A professora universitária e pesquisadora Liana Johann explica que os ácaros buscam por locais mais propensos a acumular excesso de poeira, como pequenos espaços no piso e, principalmente, móveis estofados. Isso acontece porque são ambientes onde as espécies encontram alimento e umidade favorável para sua existência.

"Eles são abundantes em tapetes, cortinas, sofás, colchões, travesseiros e brinquedos de pelúcia, sempre onde há acúmulo de poeira, com todo o conjunto de matéria orgânica anteriormente citada", ressalta.

BAMBU PRODUCTIONS/GETTY IMAGES

Algumas medidas de higiene e limpeza ajudam a evitar o acúmulo de ácaros

O estudo de variações sazonais e ambientais dos ácaros realizado pela Universidade do Vale do Taquari apontou a cortina como o reduto que mais concentra ácaros, seguida dos colchões, sofás e carpetes.

Johann afirma que a presença desses organismos, vivos ou mortos, podem desencadear reações imunológicas nos moradores. Entre essas reações estão crises alérgicas de rinite ou até mesmo asma para quem já possui predisposição para a doença.

Entretanto, é importante lembrar que não é possível eliminar completamente os ácaros de qualquer ambiente. "Eles fazem parte do contexto domiciliar, já que nós, humanos, estamos sempre, de alguma forma, garantindo alimentação para eles, seja pela presença de restos de comida pela casa, pela troca natural da camada mais externa da nossa pele ou pela presença de animais domésticos. "Viver" garante alimentação para eles. Os ácaros e os humanos, como todos os outros organismos vivos, compartilham o mesmo ambiente", explica a pesquisadora.

Existem algumas medidas básicas de higiene e limpeza que ajudam a evitar o acúmulo de ácaros e suas potenciais consequências. Manter a casa arejada diariamente, realizar limpezas semanais, trocar a roupa de cama ao menos uma vez na semana e higienizar periodicamente filtros de ar-condicionado são algumas delas.

A professora Liana também sugere que os moradores lavem com frequência tapetes, cortinas e bichos de pelúcia, além de aspirar colchões e trocar os travesseiros regularmente.

No Meu INSS, é possível acompanhar todo o período contributivo pelo Cadastro Nacional de Informações Sociais (CNIS).

Para acessar o site ou o aplicativo Meu INSS, é necessário criar login e senha no endereço portal Gov.br.

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Veja 15 dúvidas mais comuns de trabalhadores sobre o INSS

EXTRA esclarece questões de interesse para quem quer se aposentar ou já tem benefício

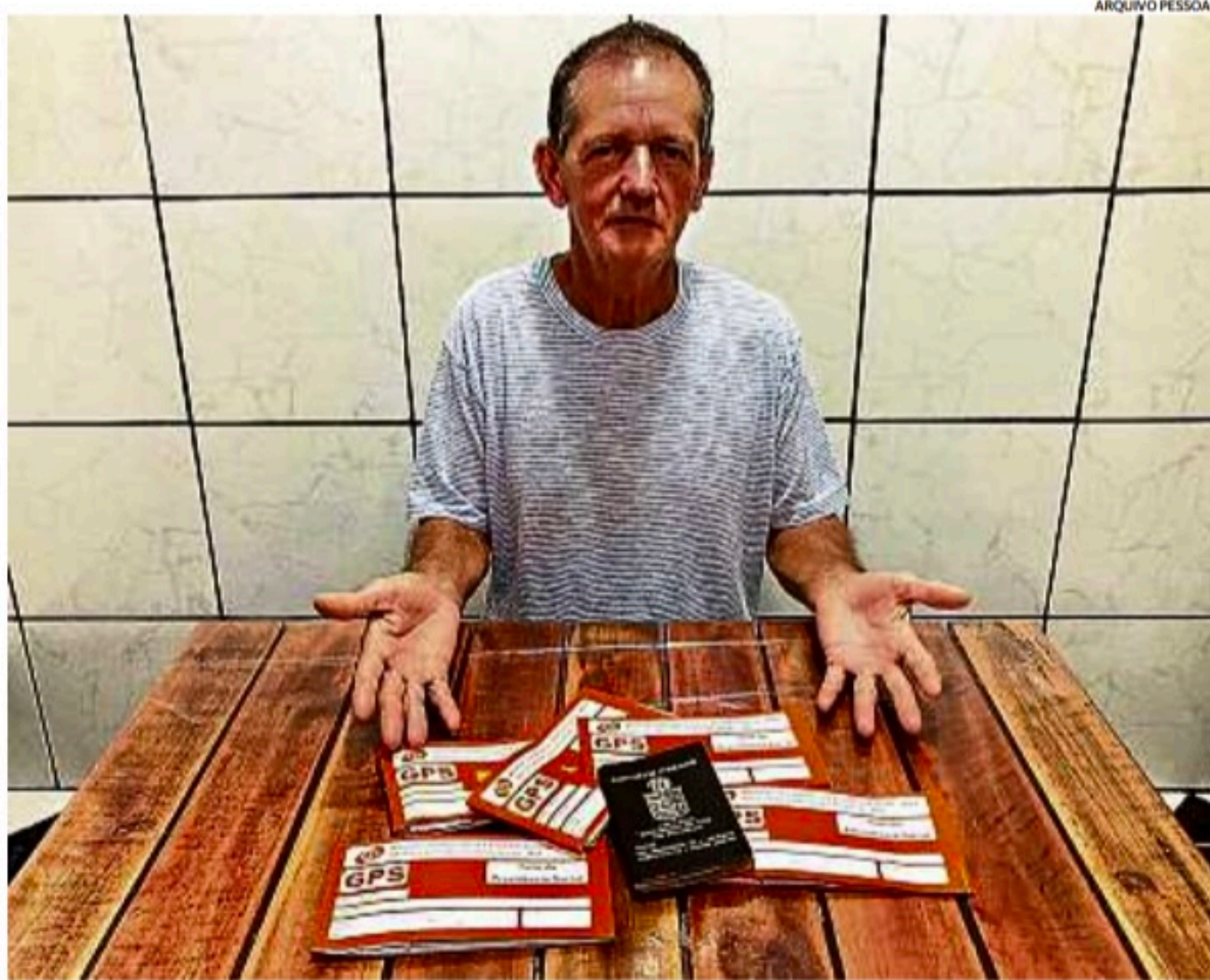
Martha Imenes
martha.imenes@oglobo.com.br

As novas regras que entraram em vigor há 2 anos e 4 meses, com a reforma da Previdência (válida desde 13 de novembro de 2019), trouxeram muitas dúvidas para os trabalhadores que sonham pedir aposentadoria ao Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) e até para os que já recebem benefícios. Para esclarecer esses questionamentos, o EXTRA buscou respostas de especialistas para 15 perguntas dos leitores.

O mecânico de refrigeração Hélio Gomes, de 57 anos, morador de Jardim Primavera, em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense, por exemplo, trabalhou de carteira assinada de 1982 a 1999, quando deixou o emprego formal. No ano seguinte, passou a ser autônomo.

Inicialmente, ele contribuía com 20% sobre um salário mínimo, com o intuito de se aposentar e receber um benefício acima do piso nacional. Em 2021, buscou informações sobre um eventual requerimento ao INSS e descobriu que não conseguiria se aposentar com mais do que o piso. Então, passou a recolher a alíquota de 11%. Gomes fez as contas com os carnês de contribuição e a carteira de trabalho do tempo em que era empregado e acessou o site Meu INSS: tem 21 anos e 3 meses de recolhimento. Por isso, quer saber com que idade poderá dar entrada no benefício, ou seja, por quanto tempo terá que trabalhar.

O advogado Albani Dias explica que a reforma estabeleceu a idade mínima de 65 anos para homens requererem o benefício, mas criou quatro regras de transição para quem já estava no mercado: aposentadoria por pontos (em que se considera a soma da idade e do tempo de contribuição); por idade mínima (que exige seis meses a mais de idade a cada ano, até chegar a 62 anos, mulher, e 65, homem); de pedágio de 50% (no caso de quem estava a menos de dois anos de pedir o benefício, exige-se que se recolha mais 50% do tempo que faltava) e de pedágio de 100% (exige-se 30 anos de contribuição e 57 de idade, para a mulher, e 35 de recolhimento e 60 de idade, para o homem, mais o dobro do tempo que faltava para aposentadoria na data da reforma). É preciso ver o que é mais vantajoso em cada caso. Simulações no portal Meu INSS informam.

ARQUIVO PESSOAL

Hélio, de 57 anos, é autônomo e tem dúvidas sobre quanto tempo falta para se aposentar

Posso manter o plano de saúde da empresa?

Sim, mas o aposentado precisa ter adquirido o plano no tempo de serviço junto aos demais empregados, ter descontado parte dele (não somente de exames e consultas) durante o período trabalhado e pagar integralmente o valor ao se aposentar, explica Guilherme Portanova, advogado da Federação das Associações de Aposentados e pensionistas do Estado do Rio de Janeiro (Faaperj).

Posso acumular benefícios?

Há direito a pensão por morte do cônjuge ou do companheiro, mesmo acumulando com a aposentadoria pelo seu trabalho, mas, após a reforma da Previdência, promulgada de novembro 2019, há um critério de cumulação com redução da renda de menor valor.

— Isso quer dizer que, no caso de acumular pensão por morte com aposentadoria, o segurado ficará com a renda mais vantajosa integralmente. Sobre o outro benefício, haverá um cálculo de redução progressiva, distribuída de acordo com as seguintes faixas: I - 60% do valor que exceder um salário mínimo, até o limite de dois salários mínimos; II - 40% do valor que exceder dois salários mínimos, até o limite de três salários mínimos; III - 20% do valor que exceder três salários mínimos, até o limite de quatro salários mínimos; e IV - 10% do valor que exceder quatro salários mínimos — explica Adriane Bramante.

No caso da pensão por morte, além do redutor de acumulação do benefício, existe a regra que diminui a própria pensão, que deixou de ser 100% do que o segurado ganhava em vida. De acordo com as novas regras, o benefício passou a ser de 50% mais 10% por dependente, o que dá 60% para a viúva ou o viúvo, mais 10% para os demais dependentes (o cônjuge ou o companheiro, inclusive), totalizando, no máximo, 100% do valor do benefício.

Posso ser demitido perto de me aposentar?

A estabilidade do trabalhador em vias de se aposentar depende da convenção coletiva de cada categoria profissional. Essa estabilidade, segundo advogados, não está prevista na legislação previdenciária nem na trabalhista. Há convenções firmadas entre patrões e empregados que estabelecem a estabilidade aos que estão a 12 meses de atingir as condições de pedir o benefício ao INSS; outras, a 18 meses; e outras, a 24 meses da aposentadoria. Portanto, essa questão deve ser analisada caso a caso. Não há atualmente uma regra única a ser aplicada, de acordo com Adriane Bramante, presidente do Instituto Brasileiro de Direito Previdenciário (IBDP).

Tenho mais de 65 anos. Tenho que declarar IR?

Se o aposentado estiver dentro do limite de isenção do Imposto de Renda, em princípio, não precisa declarar. Quem teve rendimento anual superior a R$ 28.559,70 no ano-base de referência deve sempre prestar contas. Vale destacar que se esse aposentado tiver bens em seu nome, terá que declará-los no IR, mesmo estando dentro do limite de isenção, diz a advogada Jeanne Vargas, da Vargas Farias Advocacia. Neste caso, está obrigado a declarar quem tinha bens, em 31 de dezembro de 2021, com valor acima de R$ 300 mil. Ainda deve enviar a declaração anual quem teve R$ 40 mil em rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte.

Dona de casa se aposenta?

Para ter direito a uma aposentadoria do INSS, a dona de casa precisa contribuir para a Previdência Social com uma alíquota que pode ser 5% sobre o salário mínimo nacional, se ela pertencer a uma família de baixa renda (o equivalente a R$ 60,60 por mês, em 2022). Vale destacar que, nessa modalidade, é preciso que ela seja inscrita no Cadastro Único de Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico), tendo sua situação atualizada nos últimos dois anos.

Sua renda familiar mensal deve ser de até dois salários mínimos nacionais, ou seja, até R$ 2.424 (valores recebidos do Bolsa Família não entram no cálculo da renda).

Além disso, a dona de casa não pode ter renda própria de nenhum tipo. O valor da aposentadoria concedida pelo INSS será de um salário mínimo nacional (hoje equivalente a R$ 1.212).

Outra opção de contribuição é pela alíquota de 11% sobre o salário mínimo para as donas de casa que não se enquadram em famílias de baixa renda (recolhimento de R$ 133,32 por mês, em 2022), sendo também de um salário mínimo o valor do benefício pago pelo INSS, explica Guilherme Portanova, advogado da Federação das Associações de Aposentados e Pensionistas do Estado do Rio de Janeiro (Faaperj).

Ganhe Mais

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Convém recolher mais?

Muitos trabalhadores que se aproximam da aposentadoria têm dúvidas sobre recolhimentos. Vale a pena aumentar minha contribuição faltando pouco tempo para a aposentadoria? A resposta dos especialistas é: depende. É necessário fazer o cálculo do impacto que o aumento da contribuição fará no resultado final do benefício. Vale lembrar que com a reforma da Previdência, promulgada em 2019, o cálculo da aposentadoria passou a considerar a média de 100% de todos os salários de contribuição de julho de 1994 em diante. Assim, aumentar a contribuição faltando pouco tempo talvez não faça diferença significativa na média final, explica Jeanne Vargas.

Incapaz para o trabalho

É verdade que o INSS não transforma auxílio-doença em aposentadoria por invalidez, atualmente chamada de aposentadoria por incapacidade permanente, se a pessoa ainda for muito jovem? De acordo com advogados, isso não é verdade. Se a perícia médica da Previdência Social concluir que o trabalhador está incapaz total e definitivamente para o trabalho, sem chance de reabilitação profissional (adaptação para exercer outra atividade laboral), o trabalhador afastado pode, sim, ser aposentado por invalidez, independentemente da idade que tiver, diz Guilherme Portanova. Mas essa conclusão vai sempre depender de uma análise pericial.

Fui jovem aprendiz e estagiário

O período trabalhado como jovem aprendiz em uma empresa conta como tempo para aposentadoria? Segundo especialistas em Previdência Social, sim, se este período estava registrado como vínculo empregatício. O tempo que um trabalhador passou na condição de aluno-aprendiz de uma escola técnica também serve para contagem de tempo para o INSS, desde que o jovem tenha recebido material didático, uniforme ou outros materiais às custas do orçamento. Tempo de estágio, no entanto, não conta como tempo de contribuição, complementa Adriane Bramante.

Serviço militar conta tempo para o INSS?

Outra dúvida muito comum entre os trabalhadores em vias de se aposentar é: o períoco em que prestei de serviço militar obrigatório conta tempo para efeito de aposentadoria? É reconhecido pelo INSS? Segundo os advogados ouvidos pelo EXTRA, a resposta é sim. O tempo de serviço militar conta como tempo de contribuição, sendo necessário ao trabalhador apresentar o documento de reservista no momento do requerimento do benefício ou a certidão de tempo de contribuição, se esse tempo foi superior a um ano. A explicação é da especialista Adriane Bramante.

Nunca recolhi. Posso me aposentar?

Nunca contribui para o INSS, mas ouvi dizer que posso receber um salário mínimo de benefício. É verdade? Têm direito a receber ajuda de R$ 1.212 do governo as pessoas com deficiências (independentemente da idade) e os idosos de 65 de idade ou mais que comprovarem não ter meios de prover a própria subsistência ou de tê-la provida por sua família, diz Jeanne Vargas. É preciso ter renda familiar por pessoa de até 25% do piso nacional (hoje, R$ 303) ou de até 50% (ou seja, R$ 606), se comprovar necessidade de gastos com medicamentos e fraldas.

A empresa onde trabalhei faliu. E agora?

Para fins de aposentadoria, é necessário ter um indício de prova material contemporânea à época da atividade, como carteira de trabalho, ficha de empregado e recibos de pagamentos, diz Guilherme Portanova. Adriane Bramante acrescenta que, se o período de trabalho está no sistema do INSS (CNIS), mesmo que a empresa tenha falido, o tempo será considerado. Somente será necessário buscar documentos se o vínculo estiver rasurado na carteira ou se informações estiverem incompletas no CNIS. Caso não estejam completas, peça o extrato analítico do FGTS na Caixa.

Dívida após a morte

Se eu morrer, meus herdeiros vão continuar tendo que pagar meu empréstimo consignado? Vai ser descontado da pensão por morte que eu deixar à minha mulher (ou marido) e aos meus filhos? Se tiver dependentes habilitados à pensão por morte, sim, a dívida poderá ser cobrada dos herdeiros, afirma Guilherme Portanova.

No entanto, quando se requere a pensão por morte, o benefício concedido para os dependentes sai livre do desconto do crédito consignado. O que pode ocorrer é a instituição financeira credora cobrar os herdeiros do segurado do falecido de outra forma. Neste caso, é importante conferir se houve contratação de seguro prestamista, que quita a dívida em caso de morte. É comum, no caso de idosos, o seguro estar incorporado ao contrato de empréstimo.

Recolhimento pelo teto

Durante muito tempo, recolhi ao INSS sobre o teto. Hoje, recebo pouco mais de um salário mínimo. Qual a razão? O motivo de um aposentado que pagou contribuições maiores receber pouco mais do que o piso nacional depende do cálculo da aposentadoria. Pode ter sido aplicado o fator previdenciário, que é um redutor de benefício de quem se aposentou jovem (mesmo após anos de trabalho). Os recolhimentos maiores também podem ter sido feitos antes de julho de 1994. É preciso fazer uma análise para saber se o cálculo da renda inicial está certo ou errado, diz Adriane Bramante. Além disso, os reajustes dos benefícios maiores, nos últimos anos, têm considerado apenas a reposição da inflação. Por um período, o mínimo teve aumento maior (ganho real). Isso gerou achatamento da renda de quem ganha mais.

Contribuições além das necessárias

Posso me aposentar e continuar trabalhando e recolhendo ao INSS? Isso vai aumentar o valor da minha aposentadoria depois? Após se aposentar, a pessoa pode continuar trabalhando, desde que seu benefício não tenha sido concedido por invalidez. Porém, os recolhimentos feitos ao INSS após se aposentar não serão contados para aumentar a renda do beneficiário, explica Adriane Bramante.

Amparo por toda a vida ao deficiente

Tenho um filho com deficiência, que é meu dependente. Se eu morrer, o INSS vai pagar benefício a ele por toda a vida? Sim, enquanto esse filho permanecer na condição de pessoa com deficiência. Os pais podem, desde já, cadastrá-lo como dependente no instituto. A partir daí, será realizada uma avaliação biopsicossocial a cargo de uma equipe multiprofissional e interdisciplinar, explica Jeanne Vargas.

JULIA NOIA
julia.silva@oglobo.com.br

Servidor

Policiais penais lutam por direitos

Sem regulamentação plena, policiais penais do Rio de Janeiro recorrem a parlamentares da Assembleia Legislativa do Rio (Alerj) e ao governador Cláudio Castro para colocar em pauta e sancionar projetos que garantam direitos e benefícios à recém-criada categoria. Em março, a previsão é que dois projetos de lei referentes à Polícia Penal entrem na pauta da Casa.

Um dos textos, de autoria do deputado Coronel Salema (PSD), determina a inclusão de técnicos da Secretaria de Administração Penitenciária (Seap) na Emenda Constitucional que regulamenta a categoria, de autoria do deputado Max Lemos (PSDB) e sancionada em 2020.

Em outra frente, o deputado Charlles Batista (PSL), principal articulador da categoria na Casa legislativa, conversou com o governador Cláudio Castro para enviar à Alerj um projeto que aprimora a Emenda Constitucional e propõe a criação de adicionais por insalubridade e reajustes nos auxílios alimentação e transporte.

ARQUIVO

Categoria não tem regulamentação plena

Regularizar os cargos técnicos da Seap

O projeto do deputado Coronel Salema (PSD) foi aprovado na Alerj, mas vetado integralmente pelo governo do estado em dezembro de 2021. Agora em março, volta à Casa para a avaliação da derrubada do veto. O parlamentar defende a importância do projeto para regularizar servidores da área técnica, sem gerar mais despesa:

— Quero trazer eles de volta para o cenário. Não é exagerando despesa, criando cargos. Eles já atuam lá, mas têm que estar no organograma da Polícia Penal, porque tem um concurso especializado.

O projeto determina ainda que a remuneração será composta pelo vencimento acrescido de adicional de qualificação.

ELIANE CARVALHO

Gabinete do governador não avaliou proposta

Categoria quer Lei Orgânica da Polícia Penal

Do lado do sindicato, a demanda é pela conversão da Lei da Polícia Penal em Lei Orgânica, como a Polícia Militar. Desde o começo do ano, a categoria estuda, junto à Secretaria de Administração Penitenciária, uma minuta com as reivindicações dos policiais. No entanto, o gabinete do governador ainda não avaliou a proposta, que não inclui necessariamente aumento de despesa, e precisa ser enviada à Alerj para apreciação entre os parlamentares. Na esteira das conquistas pela PM e pela Polícia Civil, os policiais penais também correm com a demanda de reajuste salarial em 18%, que ainda não foi concedido ao grupo. Hoje, entre ativos e inativos, há 14 mil policiais penais.

DESIGUALDADE DE GÊNERO

Elas são uma a cada quatro na indústria

Mulheres continuam minoria nas formações que interessam e sofrem preconceito no RH

Ana Clara Veloso
ana.veloso@extra.inf.br

Formada no curso técnico de Automação Industrial, a jovem Jenifer Fonseca sentiu, aos 20 anos, como o caminho não seria fácil para ela como era para os colegas homens em sua área profissional. Participando de um processo seletivo para uma vaga em uma grande empresa, ela foi aprovada, mas não contratada. Apesar do anúncio da oportunidade não informar qualquer restrição de gênero, neste segundo momento o recrutador alegou que o posto requeria força física e, portanto, precisava ser ocupado por um homem. A resposta traumática fez com que ela decidisse, inclusive, redirecionar a carreira para uma graduação na Engenharia Civil. Integrando um ambiente majoritariamente masculino, ela, hoje empregada, faz parte de um percentual desigual da realidade brasileira: o das mulheres que ocupam apenas uma a cada quatro vagas (24,2%) na indústria brasileira — segundo o Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged).

— Achei que nunca passaria por aquilo, e me frustrei. Eu era nova. Tive medo de voltarem a alegar aquilo e migrei pra Engenharia Civil. Eu também gostava da área, e os conhecimentos se agregam. Durante a graduação, estagiei numa siderúrgica que me efetivou no ano passado. Atualmente, sou a única mulher do meu setor, mas sou muito respeitada. Estou mais velha, me sinto mais segura e madura também — conta Jenifer, que continua a se desenvolver, cursando uma pós-graduação em Engenharia Orçamentista.

Em 2010, a participação das mulheres na indústria brasileira era de 23,4%. Ou seja, o cenário pouco mudou.

— Existem os fatores histórico e cultural. Segundo o IBGE, menos de 14% das mulheres tinham emprego nos anos 1950 e, em 2020, elas já respondiam por 54,5% da força de trabalho no Brasil. Infelizmente, a nossa sociedade ainda tem muito forte os vieses inconscientes de gênero, atribuindo a nós, equivocadamente, menor capacidade de produção; e, na indústria, o trabalho foi, por muito tempo, associado à força física. Mas, se tomarmos como referência a tripla jornada diária que temos, essa premissa não se sustenta, e a boa notícia é que as novas gerações estão cientes disso — diz Adriana Barufaldi, coordenadora nacional do Programa Senai de Ações Inclusivas (PSAI).

> «Exatas é uma área com maiores salários. É importante inseri-las»
> **Viviane Japiassu**
> Professora

Além da descriminação na contratação, consciente ou inconscientemente, outra barreira para a ocupação feminina na indústria é a defasagem de profissionais mulheres. As salas de aulas das Ciências Exatas são notadamente dominadas por eles.

— Uma grande demanda atual do setor é na área de Tecnologias da Informação e Comunicação (TICs). Para se ter uma ideia de como essa é uma área ainda muito desigual no que diz respeito a gênero, só 14,8% dos alunos de TICs no ensino superior são mulheres. Outra área importante para a indústria é a de Engenharia, e as mulheres são apenas 21,6% das matrículas do ensino superior na área e nas profissões correlatas — expõe Barufaldi.

Resolver a questão, no entanto, vai além de ser justo com as mulheres. Luiz Caetano, vice-presidente da Federação das Indústrias do Estado do Rio (Firjan), diz que não há futuro para os negócios fora da inclusão:

— O ESG é um conceito novo que pensa questões de sustentabilidade, do social e da governança dentro das empresas. Hoje, bancos avaliam por métricas o comprometimento com essas três vertentes antes de conceder crédito. E a sociedade avalia antes de consumir. As pessoas fazem pressão e até boicotam, se houver desacordo. As grandes empresas estão cada dia mais atentas. o desafio ainda é levar isso para as menores. Por isso, a Firjan tem trabalhado bastante com cursos, seminários e oficinas para implementação de boas práticas de ESG nas pequenas e médias empresas.

DIVULGAÇÃO

Elieth Silva, de 45 anos, é uma das mulheres beneficiadas pelo curso da Bayer com Senai

'Importante querer contratar'

DEPOIMENTO

MARIANA DIAS
Cofundadora da Gupy, startup de tecnologias para RH

Além de evitar os vieses inconscientes no processo de recrutamento e seleção, é muito importante que as empresas tenham intencionalidade, ou seja, que queiram contratar mais mulheres em todas as posições, inclusive assumindo um compromisso com a diversidade. Isso pode ser feito, por exemplo, criando vagas afirmativas para mulheres. No ano passado, nós lançamos as Soluções de Diversidade da Gupy, um conjunto de soluções para incentivar o aumento da diversidade nas empresas. Entre as ferramentas, está a coleta de dados de diversidade dos candidatos (em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados - LGPD). Desde o seu lançamento, as mais de 500 empresas que usaram as ferramentas conseguiram aumentar em 72% as contratações de pessoas de grupos minorizados.

DIVULGAÇÃO

Elas da Bayer: projeto visa à equidade de gênero no setor, seguindo os padrões mundiais

Estímulo ao ingresso nas áreas

A defasagem de profissionais mulheres está caindo para diminuir. Segundo o Senai, entre 2017 e 2021, aumentou em 36% o número de matrículas delas, que estão antenadas às profissões em alta e áreas que mais contratam (veja abaixo). Para Adriana Barufaldi, isso é uma contribuição das novas tecnologias, que batem de frente com o preconceito já citado: o da força bruta como requisito no setor.

— As novas tecnologias e as profissões que estão surgindo, com a consequente dissociação da força ao trabalho industrial, abrem oportunidades e tornam-se atrativos para as mulheres buscarem formação no Senai, que forma para atuar na indústria.

Para agilizar essa mudança no panorama do ensino, Barufaldi aponta que é preciso estimular desde cedo as meninas para essa área do conhecimento.

— O interesse das meninas começa quando crianças. Então, precisamos também, urgentemente, trazer para os currículos da educação básica o debate sobre igualdade de gênero e de oportunidades — afirma.

> **INCLUSÃO**
> **Projeto em escolas leva profissionais de Exatas para inspirarem**

A Universidade Veiga de Almeida tem uma proposta neste sentido. O projeto chamado "Meninas e Mulheres da RR2D" visa a reconhecer capacidades individuais e despertar o interesse das meninas por profissões em que a participação masculina é predominante.

— A gente trabalha com cinco escolas municipais do grande Méier, fazendo oficinas onde as meninas aprendem a criar animação, como funciona o pensamento computacional, criar jogos, treinar uma máquina com Inteligência Artificial, conceitos básicos de Eletrônica e Robótica — conta a professora Viviane Japiassú, que vê as jovens meninas se empolgarem com as carreiras.

Empresas investem em ESG

Elieth Maria Silva, de 45 anos, está desempregada há seis anos, mesmo tendo experiência como auxiliar de produção e operadora de máquina. Já trabalhou como porteira, babá e em comércio, mas é apaixonada mesmo pela indústria. Para conseguir a recolocação no setor, se inscreveu no curso gratuito de Operadora de Produção Industrial do programa "Elas da Bayer", que começou em fevereiro.

— Desde o primeiro dia em que entrei em uma fábrica, fiquei fascinada pelo processo de fabricação e pelas máquinas. Gostaria de me tornar supervisora dentro da área de produção industrial — conta.

O programa é uma iniciativa da Bayer que oferece formação profissional a mulheres que vivem no entorno da fábrica, no Parque Industrial de Belford Roxo. A longo prazo, inclusive, a perspectiva é que a iniciativa ajude a empresa a atender metas de equidade.

— No início de 2021, a Bayer assumiu um compromisso global pela igualdade de homens e mulheres em todos os cargos de baixa, média e alta liderança até 2030 — diz Ana Isabel dos Santos, líder de Inclusão e Diversidade da empresa.

> **CARREIRA**
> **Indústrias também pensam em políticas de crescimento de mulheres**

Na Ocyan, empresa do setor de óleo e gás, investir em formação também é estratégia. Em menos de um ano, foram feitos três treinamentos para mulheres não colaboradoras, como o de Auxiliar de Plataforma para Ambiente Offshore (traduzindo, "afastado da costa"). No mar, elas são apenas cerca de 5% ainda.

— Infelizmente, o ambiente offshore ainda carrega consigo o estigma de um ambiente que "não é para mulher" — aponta Nir Lander, vice-presidente de Pessoas & Gestão. ■

VEJA OPORTUNIDADES

Áreas de destaque	Matrículas em 2017	Matrículas em 2021	Aumento
Automação	5.354	25.729	381%
Mineração	1.023	3.359	228%
Logística	21.870	43.088	97%
Tecnologia da informação (TI)	84.957	143.994	69%
Metalmecânica	29.316	47.587	62%
Graduação tecnológica (conhecido como tecnólogo)			
Total	21.169	37.838	75%
Mulheres	6.337	15.190	140%

A participação delas na graduação tecnológica: de 29% do total de matrículas em 2017 para 40% em 2021.

EM REVISTA

GRÁVIDA NO CALOR

De que maneira a alta temperatura impacta no dia a dia da gestante? Especialistas em obstetrícia, pele, nutrição e até moda dão dicas para aproveitar este período com o bebê na barriga

TEXTO
Luciana Borges

Passar a maior parte dos meses de gravidez no frio ou no calor? Essa dúvida certamente já rondou a cabeça de quem pensa em engravidar. E as imagens idílicas de mulheres que exibem aquele barrigão em biquínis, roupas leves e coloridas, caminhando por praias ou outros cenários paradisíacos podem ser bastante tentadoras. Mas longe das fotos, que, muitas vezes, nos enganam nas redes sociais, o que há de mito e de verdade em ser uma gestante nos meses de maior calor em um país tropical?

A empresária Dhafyni Mendes Borges, de 34 anos, mãe da pequena Sofia, de 7 meses, experimentou a gravidez no verão recentemente. Ela conta que, apesar de alguns contratempos, viu algumas vantagens:

— Meu primeiro filho, Nicholas, 14 anos, foi gestado durante o inverno. Então, com a Sofia, percebi melhor os benefícios do calor. Entre as coisas de que mais gostei, estava a possibilidade de usar roupas leves, porque é bem mais fácil de vestir — diz Dhafyni: — Na minha outra gravidez, morava em uma região fria, então havia a dificuldade de colocar as camadas de roupa. Quando já se está acima do seu número, tudo aperta... Pôr uma meia, por exemplo, que é algo simples, eu nem conseguia mais. Sempre precisava de ajuda. No verão, eu só usava chinelos ou sandálias sem salto, e podia me calçar em pé mesmo.

A exemplo da experiência da empresária Dhafyni, que você vai ler mais a seguir, o verão tem suas particularidades para as gestantes. Por isso, para descobrir como manter o bem-estar, a saúde e a beleza nos dias de calor, conversamos com diversos especialistas, que trouxeram os cuidados essenciais para se viver uma gestação confortável e saudável — em todas as fases — nessa época.

INCHAÇOS E PRESSÃO BAIXA, UMA CONSTANTE

APESAR DE DHAFYNI ter curtido passar a gravidez no verão, nem tudo correu tranquilamente. Além de enfrentar os desafios da pandemia de Covid-19, ela se recorda que a alta temperatura a fez se sentir mais cansada e indisposta. E como a empresária sofre de pressão baixa, os cuidados foram redobrados:

— Cada mulher sente a gravidez de um jeito. Eu posso dizer que tive bastante tontura, inchaço nas pernas e nos pés. Também senti enjoos muito fortes a partir do terceiro mês, e eles duraram quase toda a gestação. Fui salva pela ingestão de líquidos, em gelos de água de coco, algo que é mais fácil de consumir no verão — afirma.

As grávidas, em geral, têm uma diminuição da pressão arterial, principalmente no primeiro trimestre, por causa de alterações hormonais que provocam o relaxamento dos vasos sanguíneos e, como consequência, uma pressão mais baixa. Essa característica piora no calor.

— A gestante pode ter mais sensação de moleza, desmaio, turvação da vista e dor de cabeça — explica a obstetra Carla Betarelli.

Ela ressalta que a grávida, normalmente, já sente mais calor do que o habitual por causa das oscilações hormonais. Mulheres com problemas circulatórios ou que ganharam peso além do recomendado podem se sentir ainda mais inchadas, sobretudo nos membros inferiores.

ALERTA TERCEIRO TRIMESTRE

DE ACORDO COM A OBSTETRA Carla Betarelli, o calor afeta ainda mais as grávidas no último trimestre de gestação. Isso porque o crescimento do útero dificulta o retorno venoso das pernas — a taxa de fluxo sanguíneo que volta ao coração:

— Como consequência, há piora no acúmulo de líquidos nas pernas e nos pés, além do ganho de peso. Há também um aumento progressivo do hormônio estrogênio, que favorece a sensação de calor. Foi o que aconteceu com a jornalista Melissa Rossi, de 40 anos, mãe de Francisco, 5:

— Eu suava demais, estava pesada e lenta. Tive episódios de pressão baixa.

Para a obstetra, o segundo trimestre seria "o melhor" para passar durante o calor:

— É comum ela ter sintomas típicos desse período, como náusea, vômito ou falta de apetite. E, associados ao calor, eles requerem cuidados. Caso não haja restrição à atividade física, a gestante deve manter rotina de exercícios. Eles só trazem benefícios por conta da movimentação do corpo e deixam a gestante mais ativa, além de auxiliarem na diminuição dos riscos de diabetes, hipertensão gestacional e controle do peso.

A especialista também recomenda massagens de drenagem linfática e o uso de meias elásticas, além de banhos frequentes, buscar ambientes frescos e evitar ar livre nos horários quentes.

GESTANTE NA MODA

UM DOS PONTOS POSITIVOS de ver a barriga crescer na temporada de calor é abusar de roupas leves, sapatos que não precisam ser amarrados e não se preocupar com o corpo à mostra. Mas ser uma grávida no verão não significa deixar de lado o estilo:

— Não abra mão do que você gosta. Adapte. Sua autoestima vai agradecer — afirma a stylist Fernanda Ary (@fe_ary).

Ela adianta que, mesmo no início da gestação, pode ser que a mulher note o corpo se transformar:

— As roupas tendem a ficar justas e incômodas. Por isso, uma boa solução é apostar em looks oversized (roupas mais soltas). É chique e confortável.

Entre as peças-chave, Fernanda ressalta a versatilidade de looks no estilo quimono ou caftã por cima do que a mulher já estiver vestindo. Outra opção são peça aberta sobre looks justos.

— Adote camisas e jeans do marido/namorado para fazer um look casual e descontraído. Vestidos soltos com abertura ou abotoamento frontal. são práticos também para a amamentação.

FOCO NA DIETA E NA HIDRATAÇÃO

PARA A NUTRICIONISTA Isabelle Albuquerque, do Centro de Medicina Integrativa do Hospital e Maternidade Pro Matre, o grande ponto de atenção da grávida deve ser a hidratação. Ela sugere fugir dos produtos processados e ricos em conservantes, que colaboram com o inchaço e a sensação de mal-estar.

Para a American College of Obstetricians and Gynecologists, grávidas devem evitar ingerir cafeína acima de 200 mg/dia — cerca de duas xícaras de café.

Outro item para passar longe são as bebidas alcoólicas:

— Alguns itens podem até auxiliar no combate aos inchaços. Esse é o caso de pepino, abacaxi, melancia, agrião e tomate. O mesmo vale para sementes de abóbora e abobrinha, além de espinafre.

S.O.S. MELASMAS E ESTRIAS

A PELE DA GESTANTE pode ficar mais sensível e ressecada por causa da gravidez e da revolução hormonal que acontece no corpo. Por isso, há risco de apresentar irritação e coceiras, além de ficar mais avermelhada, o que pode se intensificar no verão.

— A recomendação é se hidratar bastante, por dentro e por fora — diz a dermatologista Luciana Maluf.

A especialista reforça que é comum a pele da grávida se tornar mais suscetível a manchas, inclusive ao melasma. Por isso, é fundamental passar protetor solar todos os dias.

Outra preocupação para quem engravida é lidar com o surgimento ocasional de estrias e com a celulite. Por isso recomenda-se a drenagem linfática.

Por fim, a acne também merece atenção.

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Retratos da vida

Com Carol Marques, Michael Sá e Rafael Nascimento

FOTOS DE ARQUIVO PESSOAL E JR DURAN/ PLAYBOY

TRAJETÓRIA Sucesso na passarela, nas capas de revista, ainda adolescente cantando na TV e no ensaio antológico da "Playboy"

40x Galisteu

DANILO BORGES

▸ Adriane Galisteu ganhou fama nacional e internacional como a namorada de Ayrton Senna. Mas sua trajetória começou bem antes disso, quando foi contratada por uma agência com apenas 9 anos. Completando quatro décadas de carreira em 2022, ela viveu muitos altos e também muitos baixos. Mas, como a própria diz, sem perder a fé no seu "taco", ao fazer um balanço de sua história pessoal e profissional: "Sou uma mulher que tenho uma aliança com as coisas boas desde que as coisas não eram nem tão boas assim (risos). Sou uma mulher que gosta da vida, gosto de me divertir com a vida, amo o meu trabalho e as minhas escolhas. Acerto e erro para todo mundo ver. Confesso que tenho meus momentos difíceis como todo mundo, tenho meu momento de tristeza, mas eu tenho muita fé em Deus. Eu sou uma mulher que tenho muita fé no meu 'taco' também".

▸ Para celebrar o marco de 40 anos de vida pública, a apresentora abriu seu acervo pessoal para o fã-clube oficial, o Central de Fãs Galisteu, que vem fazendo uma homenagem no Instagram com imagens e informações raras sobre Adriane Galisteu, compartilhadas aqui com exclusividade com a coluna. Veja a lista de curiosidades sobre a loura. "Ainda tenho muita lenha para queimar", avisa ela.

1 Começou a carreira aos 9 anos, na agência Pritty, que também revelou talentos como Angélica, Gugu Liberato, Eliana e Rodrigo Faro.

2 Seu primeiro trabalho como modelo foi um comercial de uma rede de lanchonetes.

3 Venceu inúmeros concursos de beleza antes dos 15 anos, como Modelo Padrão 86, College Girl, Miss Verão, Miss Zona Norte e Miss Cherry.

4 Estreou como cantora aos 12 anos, no trio Chispitas, quando cantou a trilha sonora da novela do SBT.

5 Seguindo a carreira de cantora, em 1987, entrou no Meia Soquete. O grupo lançou dois discos.

6 Foi chamada pela produção para ser paquita quando foi cantar no programa da Xuxa.

7 Aos 12 anos, fez uma polêmica campanha de uma marca de lingerie cuja chamada era "Menina ou mulher?".

8 No fim dos anos 80, era uma das modelos mais importantes de biquíni e lingerie, estrelando campanhas e catálogos.

9 O início dos anos 90 marcou o contrato com a agência Elite, onde teve sucesso internacional.

10 Sua primeira capa de revista foi em março de 1993, e na Espanha. A famosa revista masculina "Man" dedicou dez páginas à loura na ocasião.

11 O trabalho como recepcionista no Grande Prêmio Brasil de Fórmula 1, em março de 1993, mudou sua vida: foi quando conheceu Ayrton Senna.

12 Posou para a "Playboy" em 1993 antes de conhecer Senna, por US$ 10 mil. Ayrton não permitiu que as fotos fossem publicadas, que são até hoje um segredo histórico.

13 Detém o recorde de vendas da "Caras" no Brasil, somente a edição que traz Adriane e Ayrton Senna na capa vendeu mais de 1 milhão de exemplares.

14 Sua estreia como apresentadora foi no programa "Ponto G", exibido aos sábados no canal CNT e teve direção de Billy Bond.

15 Já foi Repórter Por Um Dia do "Fantástico", cobrindo os bastidores de uma corrida de Fórmula 1.

16 Ela já teve seu Disk Galisteu: "Quer saber tudo que Adriane Galisteu viveu? Ligue para ela! Histórias que só Adriane Galisteu pode contar". Isso em 1995.

17 Foi a estrela do clipe de "Amar é", do grupo Roupa Nova.

18 Em agosto de 1995, na edição de aniversário de 20 anos da "Playboy", surpreendeu com um ensaio recorde de 1 milhão de exemplares vendidos. A polêmica foto da depilação é lembrada até hoje.

19 Sua estreia no carnaval foi em 1996. Nos 16 anos seguintes, ocupou o posto de rainha de bateria em escolas como Portela, Unidos da Tijuca, Rocinha e Rosas de Ouro.

20 Seu livro "O caminho das borboletas" vendeu mais de 330 mil exemplares no mundo todo, e chegou a ter 12ª edição no Brasil. O livro foi publicado em vários países.

21 Sua estreia como atriz de novela foi em "Xica da Silva", em 1996. Galisteu lembra com trauma dessa experiência.

22 Em 1998 estreia na MTV com o programa "Quiz MTV", que durou mais de três anos.

23 Sua entrevista às Páginas Amarelas da "Veja", em 1998, com o destaque "Adoro Dinheiro", bateu o recorde de cartas recebidas pela publicação.

BABY FACE Estreia como modelo aos 9 anos

24 A peça "Deus lhe pague" foi sua estreia no teatro, dirigida por Bibi Ferreira, arrancando elogios da diretora e da imprensa.

25 Foi contratada como grade aposta da estreia da Rede TV. Seu programa "Superpop" está no ar até hoje com Luciana Gimenez no comando. Adriane conquistou os primeiros dois dígitos de audiência da emissora.

26 No dia do lançamento das suas fotos sensuais para o site "Morango", em 1999, bateu recordes de acessos: foram 1, 7 milhão em menos de 24 horas.

27 No final de 1999, recebe da revista "IstoÉ Gente" o destaque por ter sido a celebridade mais comentada daquele ano.

28 Em 2000, estreava na Record com o programa "É show". A emissora pagou uma multa milionária para tê-la em sua grade.

29 Ganhou o Troféu Imprensa de Melhor Apresentadora do ano de 2000, concorrendo com Hebe Camargo e Xuxa.

30 Em outubro de 2004, Adriane vai para o SBT, onde apresenta o programa "Charme". A atração é motivo de muitos atritos com Silvio Santos, que mexeu mais de 30 vezes no horário de exibição. Ela chegou a apresentá-lo ao vivo de madrugada.

31 Estreou no cinema em 2005 com "Coisa de mulher", contracenando com Evandro Mesquita.

32 Ao lado de Hebe Camargo, Jorge Kajuru e Kaká Rosset apresentou o programa "Fora do ar", no SBT.

33 Substituiu a atriz Carolina Ferraz na peça "O rim".

34 Foi a estrela do clipe de Sidney Magal, uma regravação de "O meu sangue ferve por você", em 2006.

35 Celso Portioli e Patricia Salvador já apresentaram o "Charme" no lugar de Adriane durante suas férias e as brigas com Silvio Santos.

36 Participou do filme "Se eu fosse você 2", maior bilheteria do ano de 2008, com sete milhões de espectadores.

37 Sua estreia na Band foi em 2008, com o programa "Toda sexta". Na emissora ela também apresentou o "Muito +".

38 Conheceu Alexandre Iódice quando tinha 17 anos e fez a primeira campanha da Iódice, da família do marido, no Brasil.

39 Já estampou mais de 570 capas de revistas.

40 Apresentou o programa de rádio "Torpedo da Pan", ao lado de Luciano Huck. A atração ia ao ar aos domingos ao vivo, de 19h às 22h.

JOGO EXTRA

GILVAN DE SOUZA/FLAMENGO/DIVULGAÇÃO

ESTADUAL

Na reabertura do Maracanã e com 63 mil torcedores, Flamengo dá show e faz 6 a 0 no Bangu

PÁGINA 4

ALEGRIA
Gabigol e Arrascaeta comemoram o gol do jogador uruguaio

EM GRANDE ESTILO

TABELÃO

CAMPEONATO ESTADUAL

CLASSIFICAÇÃO

	CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1	Fluminense	28	11	9	1	1	16	2	14
2	Flamengo	26	11	8	2	1	27	8	19
3	Botafogo	19	10	6	1	3	22	14	8
4	Vasco	19	10	6	1	3	16	11	5
5	Portuguesa	12	11	3	3	5	11	12	-1
6	Resende	12	10	3	3	4	11	14	-3
7	Madureira	11	10	3	2	5	9	14	-5
8	Nova Iguaçu	11	10	3	2	5	8	15	-7
9	Audax	10	10	3	1	6	7	12	-5
10	Boavista*	9	11	3	4	4	13	16	-3
11	Bangu	9	11	2	3	6	5	17	-12
12	Volta Redonda	6	11	1	3	7	11	21	-10

Semifinalistas do Estadual ■ Taça Rio ■ Rebaixado
**Perdeu quatro pontos por escalação irregular de jogador*

11ª RODADA

PORTUGUESA 1 X 1 V. REDONDA	Luso-Brasileiro.ontem
BOAVISTA 0 X 0 FLUMINENSE	Elcyr Resende.ontem
BANGU 0 X 6 FLAMENGO	Maracanã.ontem
NOVA IGUAÇU X MADUREIRA	Laranjão.hoje.11h
VASCO X RESENDE	São Januário.hoje.16h
AUDAX X BOTAFOGO	Jair Carneiro Toscano.hoje.16h

OS CAMPEÕES

Flamengo	37 títulos	America	7 títulos
Fluminense	31 títulos	Bangu	2 títulos
Vasco	24 títulos	São Cristóvão	1 título
Botafogo	21 títulos	Paissandu	1 título

ARTILHEIROS

RAFAEL RIBEIRO/VASCO/DIVULGAÇÃO

JOGADOR	Gols
Gabigol (Flamengo)	6
Nenê (Vasco), **Raniel** (Vasco), **Matheus Nascimento** (Botafogo), **Erison** (Botafogo) e **Arrascaeta** (Flamengo)	5
Pedrinho (Volta Redonda)	4

REGULAMENTO

Os 12 times disputam a Taça Guanabara em turno único. Após 11 rodadas, o primeiro será o campeão da Taça Guanabara e os quatro melhores avançam às semifinais do Estadual. O último colocado será rebaixado à Série B. Do quinto ao oitavo lugares vão para a Taça Rio.

BRASILEIRO FEMININO

CLASSIFICAÇÃO

	CLUBES	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1	Ferroviária-SP	6	2	2	0	0	3	0	3
2	Palmeiras	4	2	1	1	0	3	2	1
3	Real Brasília	3	1	1	0	0	3	1	2
4	São José-SP	3	1	1	0	0	2	0	2
5	Corinthians	3	1	1	0	0	2	1	1
5	Internacional	3	1	1	0	0	2	1	1
7	Grêmio	2	2	0	2	0	1	1	0
8	Flamengo	1	1	0	1	0	1	1	0
8	São Paulo	1	1	0	1	0	1	1	0
10	Cruzeiro	1	1	0	1	0	0	0	0
11	Atlético-MG	0	1	0	0	1	1	2	-1
12	Cresspom-DF	0	1	0	0	1	1	2	-1
13	Bragantino	0	2	0	0	2	1	3	-2
13	Santos	0	1	0	0	1	1	3	-2
15	Avaí/Kindermann	0	1	0	0	1	0	2	-2
15	Esmac-PA	0	1	0	0	1	0	2	-2

Avançam às quartas de final ■ Rebaixamento

1ª RODADA

PALMEIRAS 2 X 1 ATLÉTICO-MG	Allianz Parque.04/03
CORINTHIANS 2 X 1 BRAGANTINO	Parque São Jorge.05/03
SÃO JOSÉ 2 X 0 AVAÍ/KINDERMANN	Martins Pereira.05/03
INTERNACIONAL 2 X 1 CRESSPOM	Sesc Campestre.05/03
REAL BRASÍLIA 3 X 1 SANTOS	Defelê.06/03
CRUZEIRO 0 X 0 GRÊMIO	Sesc Alterosas.06/03
FERROVIÁRIA 2 X 0 ESMAC	Fonte Luminosa.06/03
FLAMENGO 1 X 1 SÃO PAULO	Luso-Brasileiro.07/03

2ª RODADA

GRÊMIO 1 X 1 PALMEIRAS	Vieirão.ontem
BRAGANTINO 0 X 1 FERROVIÁRIA	CFA Jarinú.ontem
SANTOS X SÃO JOSÉ	Vila Belmiro.hoje.11h
AVAÍ/KINDERMANN X CRUZEIRO	Caçador.hoje.15h
ESMAC X INTERNACIONAL	Baenão.hoje.15h
CRESSPOM X FLAMENGO	Abadião.hoje.15h
SÃO PAULO X REAL BRASÍLIA	CT de Cotia.amanhã.17h30
ATLÉTICO-MG X CORINTHIANS	Indpendência.amanhã.20h

3ª RODADA

CORINTHIANS X CRUZEIRO	Parque São Jorge.18/03.20h
PALMEIRAS X SANTOS	Allianz Parque.19/03.14h
GRÊMIO X ATLÉTICO-MG	Vieirão.19/03.16h
SÃO JOSÉ X CRESSPOM	Martins Pereira.20/03.15h
REAL BRASÍLIA X BRAGANTINO	Defelê.20/03.15h
AVAÍ/KINDERMANN X ESMAC	Caçador.20/03.15h
FERROVIÁRIA X FLAMENGO	Fonte Luminosa.21/03.19h
INTERNACIONAL X SÃO PAULO	Beira-Rio.21/03.20h

LIBERTADORES

TERCEIRA FASE PRÉ (IDA)

AMÉRICA-MG 0 X 0 BARCELONA-EQU	Independência.08/03
EVERTON-CHI 0 X 1 ESTUDIANTES-ARG	Viña del Mar.09/03
FLUMINENSE 3 X 1 OLIMPIA-PAR	Nilton Santos.09/03
U. CATÓLICA-EQU 0 X 0 T. STRONGEST-BOL	Olímpico Atahualpa.10/03

TERCEIRA FASE PRÉ (VOLTA)

BARCELONA X AMÉRICA-MG	Monumental.terça-feira.21h30
ESTUDIANTES X EVERTON	Jorge Luis Hirschi.quarta-feira.19h15
OLIMPIA X FLUMINENSE	Def. del Chaco.quarta-feira.21h30
THE STRONGEST X U. CATÓLICA	Hernando Siles.quinta-feira.21h30

EVENTOS AO VIVO

DANIELE MASCOLO/REUTERS/10.03.2022

O Bayer Leverkusen de Paulinho em ação hoje

SPORTV
18:00 Sul-Americano Feminino Sub-17: Brasil x Chile

SPORTV 2
08:45 Paralimpíada de Inverno: Cerimônia de Encerramento
20:30 Sul-Americano Feminino Sub-17: Colômbia x Paraguai

SPORTV 3
09:00 Mundial de Ginástica Acrobática
13:45 Copa Truck: GP de Santa Cruz do Sul

BAND
11:30 Alemão: Bayer Leverkusen x Colônia
13:45 Copa Truck: GP de Santa Cruz do Sul

PPV DO CARIOCA
11:00 Carioca: Nova Iguaçu x Madureira
16:00 Carioca: Audax x Botafogo
16:00 Carioca: Vasco x Resende

TV RECORD
16:00 Carioca: Vasco x Resende

PREMIERE
16:00 Paulista: Mirassol x São Paulo
20:30 Paulista: Botafogo x Novorizontino
20:30 Paulista: Ituano x Bragantino

ESPN
09:00 Francês: Paris Saint-Germain x Bordeaux
11:00 Inglês: Chelsea x Newcastle
13:30 Inglês: Arsenal x Leicester
17:00 Espanhol: Barcelona x Osasuna

ESPN 2
14:00 NBA: Brooklyn Nets x New York Knicks
16:30 NBA: Boston Celtics x Dallas Mavericks
22:00 NBA: Phoenix Suns x Los Angeles Lakers

ESPN 3
11:00 Ciclismo: Paris-Nice (etapa 8)
14:00 Golfe: The Players Championship (rodada final)
20:30 Basquete (Liga das Américas): São Paulo x Nacional-URU
22:30 Tênis: ATP/WTA 1000 de Indian Wells

ESPN 4
10:00 Espanhol: Rayo Vallecano x Sevilla
12:15 Espanhol: Betis x Athletic Bilbao
14:30 Espanhol: Real Sociedad x Alavés
16:45 Francês: Brest x Olympique de Marselha
19:15 Copa da Liga Argentina: River Plate x Gimnasia LP
21:30 Copa da Liga Argentina: Estudiantes x Boca Juniors

Obs: os horários são fornecidos pelas emissoras

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), Renan Damasceno (renan.damasceno@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Pablo Tavares **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Estadual

Vitor Seta
vitor.seta@oglobo.com.br

Para o Estadual, o jogo contra o Boavista, ontem, em Saquarema, não era dos mais importantes para o Fluminense, que apenas cumpria tabela após garantir o título da Taça Guanabara. Porém, a chance de igualar o recorde histórico do clube de 13 vitórias seguidas, feito alcançado em 1919, animou a torcida ao longo da semana. Não foi desta vez: com o 0 a 0, num jogo truncado e com gramado ruim, o tricolor "bateu na trave" pela marca e encerrou a campanha na primeira fase do Carioca com uma marca de invencibilidade significativa: 13 jogos seguidos, incluindo a Libertadores, sem derrota em 2022.

A preocupação do Fluminense estava longe da Região dos Lagos. O time enfrenta o Olimpia, quarta-feira, em Assunção, no Paraguai, no jogo de volta da terceira fase preliminar da Libertadores, que vale vaga na fase de grupos.

Libertadores
Na quarta-feira, no Paraguai, o Fluminense encara o Olimpia

Por causa disso, o técnico Abel Braga poupou seus titulares e até alguns reservas. O tricolor entrou com um time alternativo, com a garotada de Xerém completando o elenco e, naturalmente, sofreu com a falta de entrosamento. Gabriel Teixeira teve a melhor chance do jogo no primeiro tempo: recebeu de Caio Paulista, mas parou na boa defesa de Fernando. Na segunda etapa, Marcelinho, de cabeça, colocou o goleiro do Boavista para trabalhar. Nonato ainda finalizou para fora outra grande oportunidade.

O Fluminense teve dificuldades de tocar a bola no péssimo gramado do Estádio Elcyr Resende. Agora, na semifinal, o tricolor vai enfrentar Botafogo ou Vasco.

FOTOS DE LUCAS MERÇON/FLUMINENSE/DIVULGAÇÃO

Gabriel Teixeira tenta levar o Fluminense para o ataque

Sem igualar o recorde

Com um time alternativo e num gramado ruim, Fluminense empata com o Boavista

Boavista **Fluminense**

BOAVISTA Fernando, Wellington Silva, Kadu Fernandes, Diogo Rangel e Bull (Miguel); Ryan Guilherme (Sheldon), Ralph e Matheus Alessandro; Marquinhos (Marquinhos Macaé), Wandinho (Biel) e Di María (Pablo). Téc.: Leandrão.

FLUMINENSE Muriel, Manoel, Matheus Ferraz e Luccas Claro; Jhonny (Marcos Pedro), Wellington, Nonato, Nathan (Marcelinho) e Pineida (Edinho); Caio Paulista (Matheus Martins) e Gabriel Teixeira (Gabryel Martins). Téc.: Abel Braga.

GOLS Não houve
CARTÕES AMARELOS Diogo Rangel, Wellington Silva, Matheus Alessandro e Sheldon (Boavista). Matheus Ferraz, Luccas Claro, Wellington e Manoel (Fluminense)
ÁRBITRO Felipe Gonçalves Paludo
RENDA E PÚBLICO R$ 62.070,00 e 1.592 pagantes (1.722 presentes)
LOCAL Estádio Elcyr Resende, Saquarema (RJ)

O técnico Abel Braga, à beira do gramado, orienta sua equipe

FLUMINENSE	
Muriel	5
Manoel	5,5
Matheus Ferraz	5,5
Luccas Claro	5,5
Jhonny	6
Marcos Pedro	5
Wellington	5
Nonato	6
Nathan	5
Marcelinho	6
Pineida	5
Edinho	5
Caio Paulista	5
Matheus Martins	5
Gabriel Teixeira	5,5
Gabryel Martins	5
Técnico: Abel Braga	5,5

BOAVISTA
Pouco incomodou. Fez um Estadual muito fraco.

ARBITRAGEM
Boa atuação. Aplicou corretamente os cartões.

Estadual

MARCELO CORTES/FLAMENGO/DIVULGAÇÃO

Gabigol faz o segundo gol do Flamengo

Maraca reabre com show

Bangu **Flamengo**

0 6

BANGU Paulo Henrique, Wisney, Israel, Raí e Lucas Oliveira; Renatinho (Adsson), Nascimento (Lucas Duarte), Baggio (João Vitor) e Denilson; Felipinho (Santarém) e Luís Araújo (Daniel Dias). Téc.: Felipe Loureiro.

FLAMENGO Hugo Souza, Fabrício Bruno, David Luiz e Léo Pereira; Matheuzinho (Isla), João Gomes (Diego), Thiago Maia (Matheus França) e Lázaro (Marinho); Arrascaeta, Everton Ribeiro (Pedro) e Gabigol. Téc.: Paulo Sousa.

GOLS 1ºT: Arrascaeta, aos 9min; Gabigol, aos 14min; e Léo Pereira, aos 43min. 2ºT: Matheus França, aos 29min; Léo Pereira, aos 35min; e Gabigol, aos 46min
CARTÕES AMARELOS Luís Araújo, Renatinho, Israel e P. Henrique (BAN). J. Gomes, L. Pereira e D. Luiz (FLA)
ÁRBITRO Bruno Mota Correia
RENDA E PÚBLICO R$ 1.543.939,50 e 61.335 (63.450 presentes)
LOCAL Maracanã, Rio de Janeiro (RJ)

Diante de 63 mil torcedores no estádio, Flamengo não toma conhecimento do Bangu e goleia pelo placar de 6 a 0

Vitor Seta
vitor.seta@oglobo.com.br

Após três meses de reforma para a instalação do gramado híbrido, coube ao Flamengo reabrir o Maracanã. E o primeiro número do ano no principal palco do futebol carioca foi um show: o rubro-negro encaixou seu jogo, goleou o Bangu por 6 a 0 na noite de ontem, pelo Estadual, e fez a festa dos 63 mil presentes, que esgotaram os ingressos para este retorno.

Já classificado às semifinais e com a segunda colocação garantida, o rubro-negro agora encara o terceiro colocado. Hoje, Vasco e Botafogo entram em campo e definem como fica a posição. No momento, o adversário é o alvinegro.

Sem Willian Arão e Andreas Pereira, suspensos, Paulo Sousa optou por mexer na estrutura do time. João Gomes e Thiago Maia, que retornava de lesão, entraram no meio. Filipe Luís e Bruno Henrique ficaram no banco, com Léo Pereira e Lázaro iniciando a partida.

No estilo que o caracterizou ao longo do Estadual, o Bangu tentava sair tocando, enquanto o Flamengo adiantava suas linhas e levava muito perigo a cada vez que roubava a bola e saía em velocidade. Assim foi o primeiro gol: bela trama de Matheuzinho e Gabigol, que terminou em chute travado do camisa 9 e bola sobrando limpa para Arrascaeta bater para o gol.

Projetado para aguentar a pesada demanda de partidas ao longo do ano, o gramado ganhou elogios dos jogadores e facilitou a troca de passes. Foi num belo passe em profundidade de Everton Ribeiro que Gabigol ampliou. Ainda no primeiro, Léo Pereira concluiu uma linda jogada do Flamengo: Thiago Maia levantou, Arrascaeta deu o passe de cabeça e o zagueiro completou.

Após o intervalo, Paulo Sousa fez testes e o ritmo caiu. Mas houve tempo para o garoto Matheus França marcar o seu primeiro como profissional, aos 17 ano. Léo Pereira anotou o quinto, e Gabigol, já nos acréscimos, completou o massacre rubro-negro sobre o Bangu. Grande noite.

FLAMENGO

Jogador	Nota
Hugo Souza	6
Fabrício Bruno	6
David Luiz	7
Léo Pereira	7
Matheuzinho	7
Isla	5,5
João Gomes	7
Diego	5,5
Thiago Maia	7
Matheus França	6
Lázaro	6,5
Marinho	5,5
Arrascaeta	8
Everton Ribeiro	7
Pedro	5
Gabigol	7,5
Técnico: Paulo Sousa	6,5

BANGU
Time arrumado, mas a diferença técnica é muito grande.

ARBITRAGEM
Atuação tranquila. Aplicou corretamente os cartões.

Estadual

Mostrando serviço

Partida de hoje, contra o Audax, marca um mês de Lucio Flávio à frente do Botafogo, que ainda aguarda Luís Castro

João Pedro Fragoso
joao.fragoso@oglobo.com.br

Assim que demitiu Enderson Moreira, a cúpula do futebol do Botafogo já tinha em mente o nome de Luís Castro como substituto. No entanto, o valor da multa rescisória e os compromissos com o Al Duhail, do Qatar, fizeram com que a chegada do técnico português fosse postergada. Diante do quadro, Lucio Flávio, "foi ficando" e completou um mês no cargo. Hoje, às 16h, ele estará à beira do gramado para a partida contra o Audax, no Estádio Jair Carneiro Toscano, em Angra dos Reis, pela última rodada da fase de classificação do Campeonato Estadual.

Com o Botafogo já garantido na semifinal da competição, resta saber se o time ficará em terceiro, posição atual, ou fechará a Taça Guanabara na quarta colocação.

Botafogo e Vasco têm 19 pontos, mas o alvinegro leva vantagem no saldo de gols: 8 a 5. Se confirmar o terceiro lugar, o adversário na semifinal será o Flamengo. Caso caia uma posição, a equipe terá pela frente o Fluminense.

Para a partida em Angra dos Reis, Lucio Flávio deverá manter o time que goleou o Volta Redonda por 5 a 0, na rodada passada, no Estádio Nilton Santos. O treinador interino elogiou bastante a equipe e, principalmente, o jovem Rikelmi, que, em sua estreia como titular no profissional, marcou um golaço.

VITOR SILVA/BOTAFOGO/DIVULGAÇÃO/09.03.2022

Lucio Flávio segue enquanto não chega o novo treinador

FICHA DO JOGO

Jair Carneiro Toscano - 16h
ÁRBITRO Thiago Ramos Marques

AUDAX

Max, Lucas Mota, Cassius, Thomás e João Victor; Romarinho, Fernando Medeiros e Hugo Sanches; Julinho, Misael e Fidel. Técnico: Alex Alves.

BOTAFOGO

Gatito Fernández, Daniel Borges, Joel Carli, Lucas Mezenga e Jonathan Silva; Barreto, Kayque, Raí, Rikelmi e Luiz Fernando; Matheus Nascimento. Técnico: Lucio Fávio.

Transmissão

PPV do Carioca e BotafogoTV transmitem a partida ao vivo.

MERCADO DA BOLA

O Botafogo, de acordo com o site "ge", está novamente interessado na contratação do volante Rafael Carioca, do Tigres, do México. No momento, a pedida salarial do atleta está muito acima do que o clube carioca pretende pagar. Além disso, o alvinegro precisaria depositar o valor da multa rescisória de R$ 27 milhões para tirar Rafael Carioca dos mexicanos. Agora é aguardar as cenas dos próximos capítulos.

Estadual

RAFAEL RIBEIRO/VASCO/DIVULGAÇÃO/23.02.2022

JOGO EM SÃO JANUÁRIO

DE OLHO NOS PRÓXIMOS MESES

Rumos da SAF e semana turbulenta em campo mexem com o Vasco, que fecha primeira fase hoje, contra o Resende

Vitor Seta
vitor.seta@oglobo.com.br

A semana não é das melhores no Vasco. Vindo de derrota no clássico diante do Flamengo e eliminação traumática para a Juazeirense-BA na Copa do Brasil, o cruz-maltino tenta juntar os cacos para a reta final do Campeonato Estadual. Hoje, às 16h, recebe o Resende, em São Januário, pela última rodada da primeira fase, que definirá o seu adversário na semifinal.

Como o Fluminense garantiu a primeira colocação — conquistou também o título da Taça Guanabara —, enfrentará o quarto colocado, enquanto o Flamengo pegará o terceiro. Vasco e Botafogo têm 19 pontos, mas o cruzmaltino perde o terceiro lugar no saldo de gols: 8 a 5. No momento, o adversário do time de São Januário é o tricolor.

Fora das quatro linhas, os bastidores do clube nos últimos dias foram marcados pelo avanço das discussões em relação à constituição da Sociedade Anônima de Futebol (SAF). Em reunião na sexta-feira passada, o Conselho Deliberativo do Vasco definiu os ritos do processo e encurtou uma das etapas, a de criação da SAF e apreciação da futura proposta da americana "777 Partners", que serão feitas ao mesmo tempo. O cruzmaltino, inclusive, tem a expectativa de receber um representante da empresa nas próximas semanas.

Enquanto aguarda o processo da SAF, a discussão se volta para reforços. O executivo Carlos Brazil garantiu apoio ao técnico Zé Ricardo, mas a ideia é contratar jogadores após o desempenho ruim neste início de temporada.

FICHA DO JOGO

São Januário - 16h

ÁRBITRO Bruno Arleu de Araújo

VASCO

Thiago Rodrigues, Weverton, Anderson Conceição, Quintero e Edimar; Yuri, Juninho, Nenê, Bruno Nazário e Gabriel Pec; Raniel. Técnico: Zé Ricardo.

RESENDE

Jefferson Luís, Juninho, Joanderson, Heitor e Douglas; João Felipe, Emanuel Biancucchi, Brendon e Igor Bolt; Jeffinho e Raphael Macena. Técnico: Sandro Sargentim.

Transmissão

TV Record, PPV do Carioca, VascoTV e Rádios Globo e CBN.

Ouça este jogo na Rádio Globo, com narração de Edson Mauro e comentários de Eraldo Leite.

Zé Ricardo ganhou apoio de Carlos Brazil

FUTEBOL, COISA & TAL

GILMAR FERREIRA
gilmar@extra.inf.br

A lista de Tite

A convocação de Tite para os dois próximos jogos da seleção pelas Eliminatórias da Copa, nos dias 24 e 27, respectivamente, contra o Chile, no Maracanã, e a Bolívia, em La Paz, castigou, sobretudo, a dupla Everton Ribeiro e Gabriel Barbosa. Eles tiveram 13 oportunidades desde a convocação para a Copa América do ano passado. Gabriel jogou por 625 minutos e fez seis gols. Everton esteve em campo por 572 minutos e fez cinco. Achei as atuações do meia-atacante bem mais efetiva, embora levasse mais fé na figura do artilheiro. Mas isso não vem ao caso: na minha leitura, o que fica é a possibilidade de o Brasil ir ao Mundial do Qatar sem um jogador de linha em atividade no país.

Não estou a defender a presença de um ou de outro, mas insisto há tempos que, estrategicamente, a convocação de meias e atacantes em atividade no futebol brasileiro ofereceria a possibilidade de um jogo mais inventivo, fora do padrão europeu. E não é só isso: será que num grupo de 23 não há espaço para termos dois, três ou quatro jogadores de linha em atividade no país? Tite está, de fato, montando um elenco de ótima qualidade para o torneio no Qatar, mas ainda acho que uma das preocupações da CBF deveria estar voltada para a defesa e promoção de valores que brilham em suas competições. Será que os rubro-negros não deveriam serem testados diante de sua torcida?

Enfim, as convocações do zagueiro Gabriel Magalhães, do lateral Alex Telles, do meia Arthur e do atacante Gabriel Martinelli reforçam a coluna do início do mês passado falando sobre a definição dos 23 que irão à Copa do Mundo. O bloco defensivo tem duas vagas em aberto, uma na zaga e outra na lateral. Os goleiros serão (Alysson, Ederson e Weverton); nas laterais, três estão escolhidos (Daniel Alves, Alex Sandro e Danilo), com Telles ainda brigando pela ultima vaga com Renan Lodi e Guilherme Arana; na zaga, Tite já tem três nomes (Thiago Silva, Eder Militão e Marquinhos): Gabriel Magalhães ainda luta com Lucas Veríssimo e Felipe; Fred, Casemiro, Fabinho e Bruno Guimarães serão os volantes.

No bloco ofensivo, Arthur e Everton Ribeiro disputam vaga no meio (Paquetá e Coutinho estão certos), e como Tite não pensa em usar um camisa 9 raiz, a disputa pela última vaga na linha de frente será entre os Gabriéis Martinelli, Jesus e Barbosa, mais Rodrygo e Richarlison. Estão certos: Neymar, Vini Jr., Raphinha e Antony. Pelo o que fez na Copa América de 2021 e sobretudo nos Jogos do Japão, Richarlison leva vantagem. Daí sairá a lista de Tite.

Tempo Extra

INGLATERRA

Cristiano Ronaldo faz história

Cristiano Ronaldo, maior artilheiro do futebol mundial em atividade, também se tornou o maior goleador de todos os tempos em partidas oficiais reconhecidas pela Fifa. Com os três gols da vitória de ontem do Manchester United sobre o Tottenham, por 3 a 2, pelo Campeonato Inglês, o português ultrapassou a marca do austríaco Josef Bican, chegando aos 807 na carreira. De acordo com números da Fifa, o já falecido austríaco, que também atuou pela seleção da Tchecoslováquia, marcou 805 gols em 530 jogos. O português tem 807 em 1.111. São 450 pelo Real Madrid, 136 pelo Manchester United, 115 pela seleção de Portugal, 101 pela Juventus e cinco pelo Sporting.

LINDSEY PARNABY/AFP

Cristiano Ronaldo deu show no jogo

ESTADUAL

ANDRÉ MOREIRA/VRFC/DIVULGAÇÃO

Tudo igual na Ilha do Governador

Volta Redonda empata e está de fato rebaixado

Com o 1 a 1 ontem, diante da Portuguesa, no Luso-Brasileiro, o Volta Redonda não escapa mais do rebaixamento à Série B do Estadual do Rio de Janeiro. O time, além de vitória, ainda precisaria torcer para o STJD punir o Boavista (veja classificação na página 2). Andrezinho abriu o placar para a Lusa, e Luiz Paulo igualou. Pedrinho ainda perdeu pênalti para o Voltaço.

TÊNIS

Djokovic volta ao circuito em Monte Carlo

Novak Djokovic retornará às quadras no Masters 1000 de Monte Carlo, que começa no dia 10 de abril. Após ficar fora — não se vacinou contra a Covid-19 — do Australian Open, na Austrália, e dos Masters 1000 de Indian Wells e Miami, ambos nos Estados Unidos, o tenista sérvio, número 2 do mundo, confirmou presença no torneio em Mônaco, que fica em território francês. O país europeu retirou a necessidade do passaporte vacinal para entrar na França.

KARIM SAHIB/AFP/24.02.2022

Djokovic: retorno

E AGORA?

QUEDA RESPINGA NA SELEÇÃO

Eliminação do PSG na Liga dos Campeões deixa Neymar praticamente sem jogos 'grandes' até a Copa do Mundo

Rafael Oliveira
rafael.oliveira@extra.inf.br

A eliminação do PSG nas oitavas da Liga dos Campeões gerou muita dor de cabeça no clube da capital francesa. Mas não é apenas lá que o tropeço tem os seus reflexos. A seleção brasileira também acaba sendo afetada.

Dependente de Neymar, a equipe precisa que seu principal jogador esteja não só bem fisicamente como em bom ritmo de jogo na Copa. Só que ele já iniciou o ano recuperando-se de uma lesão nos ligamentos do tornozelo esquerdo, que o fez perder dois meses e meio de temporada. Retornou há três semanas sob a expectativa de fazer do mata-mata da Liga o seu laboratório para o Mundial do Qatar. Planos frustrados pela pane do PSG e pela grande performance de Benzema, do Real, na quarta passada.

Temporada
O PSG só tem mais 11 compromissos. São todos pelo Campeonato Francês

A partir de agora, esta continuidade se dará quase sempre em jogos contra rivais de menor nível técnico. Na temporada atual, o PSG só tem mais 11 compromissos. Todos pelo Campeonato Francês, do qual ocupa uma folgada liderança com 12 pontos a mais que o segundo colocado (Nice). Oito dos próximos adversários estão do décimo lugar para baixo. Hoje, às 9h (de Brasília) recebe o lanterna Bordeaux.

Depois, o futebol europeu entra em férias, e as competições só retornam em agosto. Neymar terá mais jogos pelo Campeonato Francês e pela Copa da França. Além, é claro, da fase de grupos da próxima Liga dos Campeões.

Serão seis datas de Champions entre agosto e novembro. Mas, a não ser que o sorteio ponha o PSG num chamado "grupo da morte", a primeira etapa não terá muito a oferecer. Confirmando o título francês, o clube será cabeça de chave, o que diminui ainda mais as chances de rivais mais competitivos na fase de grupos.

Contra o lanterna

Líder e com folga, o PSG enfrenta o Bordeaux hoje, às 9h, pelo Campeonato Francês

Neymar desolado após o PSG sair da Liga dos Campeões

JAVIER SORIANO/AFP/09.03.2022

Pelo Brasil, mesma dificuldade

Restam ainda os jogos da seleção. Mas as perspectivas não são das mais animadoras. Programar bons testes antes do Mundial virou uma dor de cabeça para coordenador Juninho Paulista. O Brasil deve fazer mais oito partidas até a Copa. Quatro já estão definidos: contra Chile e Bolívia, na semana que vem, pelas Eliminatórias, e mais dois diante da Argentina. Um deles é o confronto suspenso, também pela qualificatória do Mundial, que aguarda definição da Fifa. O outro é um amistoso previsto em contrato que o próprio Tite já chamou de "contraproducente". A CBF ainda tenta levar o primeiro para Austrália ou Ásia, o que unificaria as obrigações e evitaria a necessidade de se realizar o segundo.

Os que sobram, a serem disputados nas datas Fifa de junho e setembro, não serão contra seleções europeias, sem espaço na agenda por causa da Liga das Nações. Havia a esperança por parte da CBF de um amistoso com a Inglaterra em junho.

Esta semana, Juninho revelou que também encontra dificuldades para agendar duelos com equipes da Concacaf (Américas do Norte e Central) e da África. Somente com as asiáticas é que já está quase tudo acertado. O que não é bom para Neymar e, muito menos, para Tite.

FURO NA BOLHA? ESTOURO!

GLORIA GROOVE FESTEJA SUCESSO ESTRONDOSO: ‘NÃO EXISTE TERMÔMETRO MAIOR QUE O ‘BBB’. E OS BROTHERS CANTAM MINHA MÚSICA COMO SE CANTASSEM IVETE’

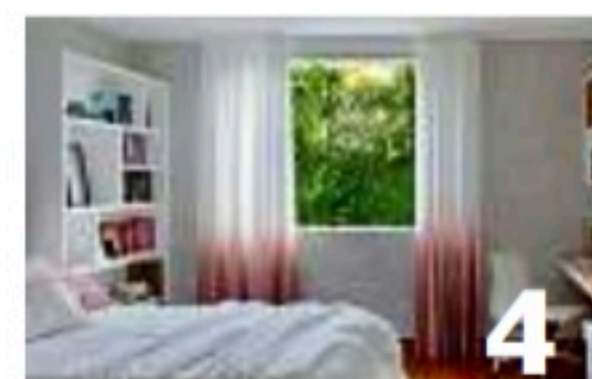
canal

EXTRA
13 MARÇO 2022 Nº 1.244

NESTE NÚMERO

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

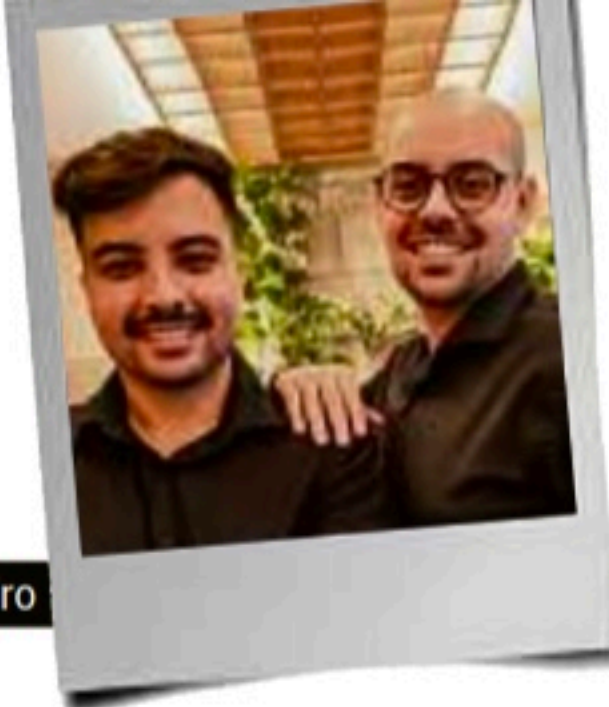
GARRAS AFIADAS

Natália Deodato entrou no "BBB 22" mostrando a que veio, a começar pelas unhas imensas. Por trás daquelas "garras", ela já indicava sua personalidade forte. A produção para estrear no reality serviu quase como uma propaganda de seu trabalho aqui fora. Antes do programa, a mineira atuava como manicure e se especializou durante a pandemia em cursos de técnicas com gel, fibra de vidro e acrílico. Na matéria de beleza desta edição, você vai ver unhas que Nat já fez em suas clientes, nela mesma e outros modelos que aprendeu no curso. Já na reportagem de capa, a gente traz Gloria Groove (aliás, dê uma olhada nas unhas da cantora!). Ela, que inclusive esteve no palco do "Big Brother Brasil 22" em uma das festas, comemora sua popularidade e os números incríveis do álbum recém-lançado. Ao repórter Leonardo Ribeiro, contou que sentiu uma mudança muito grande após vencer o "Show dos famosos" do "Domingão". Até então, considerava-se uma artista LGBT. Agora, não! Ela estourou a bolha e é uma artista brasileira. Tanto que as músicas da drag estão na ponta da língua dos brothers no dia a dia da casa mais vigiada do Brasil. Natália e Gloria, que dupla!

EDITORA-ASSISTENTE

EDITORA-ASSISTENTE
Camilla Mota
(camilla.mota@extra.inf.br)

DESIGNER
Toni Azevedo

PROJETO GRÁFICO
William Batista

FOTO DA CAPA
Rodolfo Magalhães

CASA DE NOVELA

Guilherme Galvão arquiteto **Douglas Alexandre** engenheiro @2amarelos / @ggarquitetura ggarquitetura.arq.br

FABIO ROCHA / REDE GLOBO / DIVULGAÇÃO

CORTINAS OMBRÊ? TEMOS!

Em 'Quanto mais vida, melhor', as cortinas em degradê na casa de Paula Terrare dão aquele toque moderninho ao quarto

As cortinas da casa de Paula Terrare, personagem de Giovana Antonelli em "Quanto mais vida, melhor", viraram tema da nossa coluna de hoje. Seria uma tendência? Sim, de cara a gente já responde positivamente. Além de lindas, elas trazem leveza e fluidez para o ambiente. Visualmente, esse efeito degradê é confortável ao olhar.

A peça com duas cores ou mais é uma alternativa para quem deseja fugir do básico. Também chamada de ombrê, a técnica veio da moda, passou para as paredes e agora está nas cortinas. Quando se escolhe esse modelo, o ideal é que o restante do ambiente siga com algum toque de cor na mesma paleta escolhida. No quarto da novela, por exemplo, a parede tem a mesma tonalidade de uma das cores da cortina. Vem com a gente ver outros modelos com essa mesma ideia e se inspire para aplicar isso na sua casa também.

DENILSON MACHADO / MCA ESTÚDIO / DIVULGAÇÃO

JULLIANO COLODETTI/MCA ESTÚDIO/DIVULGAÇÃO

JULLIANO COLODETTI/MCA ESTÚDIO/DIVULGAÇÃO

LEVE EM CORES

Neste quarto de casal, no Leblon, a arquiteta Cristina Bezamat, do escritório Bezamat Arquitetura, projetou um ambiente bem atemporal, onde usou bastante marcenaria para revestir as paredes. Ela se atentou, porém, à necessidade de elementos que trouxessem a sensação de acolhimento e leveza ao ambiente. Para isso, apostou em alguns detalhes de cor no enxoval, quadros e adornos. O ponto alto dessa proposta foi a cortina em tom suave e alegre, onde a cor acqua que migra para o branco reforça a pegada leve que era buscada.

A arquiteta Carmen Zaccaro assina os outros dois projetos com cortinas bicolores. De modo geral, ela usa sempre esse modelo para imprimir uma atmosfera mais aconchegante nos ambientes, com um toque de personalidade. Na sala do apartamento no Leblon, por exemplo, a cortina é de linho branco com a barra de linho natural para compor com outros elementos naturais que chamam a atenção no espaço, como a parede de tijolinho, em tom terracota, e o piso de madeira em tábuas corridas. Já no quarto do casal, de um apartamento no Jardim Botânico, a escolha foi por uma cortina também de linho, porém, com a barra em tye die rosa antigo para seguir o esquema cromático do décor do ambiente todo, como algumas capas de almofadas que reproduzem o mesmo padrão. Ambientes lindos, não é? Use essas inspirações e coloque em prática no seu lar.

RAINHA DAS UNHAS

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

NATÁLIA DEODATO

Participante do 'BBB 22' se especializou em unhas de gel, fibra de vidro e tips durante a pandemia: que tal espiar os modelos e entender as diferenças?

TEXTO **TAÍS CODECO*** tais.codeco@oglobo.com.br

Com as garras afiadas e poder inconfundível, Natália entrou para o game do "BBB 22" e tem mostrado a que veio. Sua garra, no entanto, não aparece somente na vontade e no esforço para vencer o reality show. Suas unhas enormes também chamaram atenção de quem assiste ao programa. A designer de unhas entrou na casa mais vigiada do Brasil usando um modelo de fibra de vidro no formato stiletto. As unhas alongadas se tornaram uma febre e podem ser vistas nas mãos de diversos famosos como as cantoras Luísa Sonza, Gloria Groove, Pocah e Iza, só para citar algumas.

Os alongamentos são uma opção para as mulheres que desejam praticidade, seja porque não têm tempo de ir ao salão renovar a cor do esmalte toda semana, seja porque não têm paciência para esperar as unhas naturais crescerem. São infinitas as possibilidades disponíveis atualmente no mercado, que conta com profissionais qualificados, que desenvolvem as mais variadas técnicas. Unhas de fibra de vidro, de gel moldado, de acrílico ou tips... Todas essas a gente vê por aí. E a criatividade? Fica por conta da profissional. São muitos os recursos. Tem as bem coloridas, com desenhos de coração, emojis, letras e até mesmo animal print; há as que são pintadas somente nas pontas; e as clarinhas que são complementadas com desenhos em tons néon. Muitas preferem as mais clássicas, num estilo mais clean, com francesinhas, meias-luas e inglesas. Mas essas também têm entrado na tendência e ganhado um toque mais sofisticado com aplicação de acessórios como strass e material aveludado.

A Canal Extra foi à procura de clientes, da família e da professora de Natália, que se especializou na profissão durante a pandemia de Covid-19, quando precisou ajudar a mãe no salão

TIPOS DE UNHAS

FOTOS DE REPRODUÇÃO

FIBRA DE VIDRO

Essas unhas são feitas com tiras bem finas de fibras sintéticas de vidro, colocadas sobre as unhas naturais. São fixadas e moldadas com gel específico. Em duas horas, pode-se ver um resultado natural. As unhas acima são da Natália, com o modelo que ela entrou no "BBB 22".

GEL MOLDADO MULTIFORMATO

A mão acima também é da Natália, e foi ela quem fez durante seu curso. Trata-se de uma mistura dos formatos quadrado, stiletto e bailarina no gel moldado, que mistura o material do gel a um pó acrílico para que seja moldado junto à unha postiça da cliente.

ACRIGEL

As unhas de acrigel (a da foto foi Natália quem colocou numa cliente) são feitas na própria unha natural, passadas como um esmalte. Com uma mistura de produtos, as unhas ficam protegidas e uniformes, evitando quebras e tornando a esmaltação mais bonita.

GEL MOLDADO BAILARINA

Na foto acima, as unhas são moldadas com o auxílio de um extensor de papel, para que apresentem um formato que lembra uma sapatilha de balé, com as pontas mais finas e suas extremidades mais quadradas. A professora de Natália ensina no curso.

GEL MOLDADO NA TIPS

As unhas de gel moldado na tips, que também são conhecidas como unhas postiças, são colocadas como uma extensão das unhas naturais. Para um acabamento mais delicado e firme, é utilizado uma camada de gel na finalização.

UNHA DE ACRÍLICO

Essas são as que mais se parecem com as unhas naturais, devido a sua cor mais rosada. Esse modelo é feito com materiais de resina acrílica em pó, que são mais resistentes e têm uma aparência mais próxima à das unhas da própria cliente.

FOTOS DE REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

acaba quando a pessoa está completamente satisfeita — diz Sabrina Tomaz, secretária-executiva e cliente da participante do "Big Brother".

Os cuidados com os modelos de gel e fibra são essenciais para manter a saúde das unhas naturais em dia. A especialista Gabriela de Oliveira, profissional que ensinou as técnicas a Natália, explica como mantê-las em bom estado.

— A manutenção de todos os tipos de unha é a mesma. Elas devem ser refeitas com 21 dias, podendo chegar no máximo aos 30 dias. Esse tempo depende também do cuidado que a cliente tem com o material. Há pessoas que costumam roer as unhas, por exemplo. Nesse caso, precisam voltar ao salão com um tempo menor, a cada 15 dias. Após esse período pode ser prejudicial para as unhas — alerta Gabriela, que ainda ressalta a importância de o profissional fazer uma aplicação responsável, realizando uma boa preparação e com a aplicação correta dos produtos, para evitar possíveis infiltrações e danos, que podem gerar reações alérgicas e infecções por bactérias.

E aí? Quem ficou com vontade de procurar uma "Nat" para dar um up ao look? ●

*Estagiária sob supervisão de Camilla Mota

NATÁLIA APRENDEU A FAZER UNHAS QUANDO TINHA APENAS 9 ANOS, OBSERVANDO MANICURES NO SALÃO DE BELEZA: NA PANDEMIA, APOSTOU EM NOVAS TÉCNICAS

em que ela atende em Belo Horizonte. Desde sempre muito esforçada, segundo a mãe, a sister do "BBB 22" tem facilidade de aprender as coisas, e a maior parte de suas habilidades com as unhas foi adquirida olhando outros profissionais.

— Natália aprendeu a fazer as técnicas mais básicas olhando outras manicures. Com apenas 9 anos, já lixava unhas, tirava cutícula e esmaltava. Durante a pandemia, ela se especializou como design em unhas de gel moldado, tips e fibras de vidro. E se apaixonou logo de cara, até mesmo porque já sabia muitas técnicas e é perfeccionista demais com as unhas de suas clientes — diz, toda orgulhosa, Daniela Aparecida Rocha, mãe de Nat.

Os cuidados ao colocar as unhas são uma grande preocupação de Natália, que toma todas as precauções ao aplicar os materiais nas clientes. Para isso, ela sempre faz fichas com as informações de cada uma, assim como testes com os produtos antes da aplicação completa, para diagnosticar possíveis reações alérgicas. Sua atenção é lembrada por uma de suas clientes, que elogia suas habilidades e seu esforço em deixá-la mais bonita para o dia a dia.

— Natália não poupa esforços para atender as pessoas, sempre foi muito batalhadora e por vezes ela vinha virada de outros trabalhos, mas fazia questão de agradar na hora de fazer as unhas. Ela sempre foi uma excelente profissional, faz tudo muito bem feito, é perfeccionista mesmo e só

NAT ao lado de Gabriela, com quem se especializou

NÓS TESTAMOS

Produtos que nossa equipe experimentou

QUEM TEM pele mista ou oleosa sabe que um bom sabonete líquido de limpeza faz toda a diferença. E o novo Puriance Control, da Profuse, cumpre muito bem a promessa de limpar e cuidar do rosto sem ressecar. Com 0% de sabão, parabeno, sulfato, corante e álcool, a fórmula tem ação antiacne e anticravos, remove o brilho e controla a oleosidade por um bom tempo. E ainda deixa uma sensação refrescante, o que é ótimo no calorão que tem feito. R$ 26,90 (com 60ml). SAC: profuse.com.br.

ANA CAROLINA DE SOUZA
Editora-assistente

AS CÁPSULAS Pró Energy da Desin Nutrition cumprem o prometido. Contendo cafeína, o suplemento entrega um "plus" para a hora dos treinos e aumenta a disposição. R$ 84 (60 cápsulas) . SAC: 0800-5803055.

GABRIELA MEDEIROS
Repórter

COM NOMES divertidos, como #FogoNoParquinho, #TáPago e #GoodVibes, a linha de esmaltes Hashtags, da Vult, traz dez cores vibrantes com efeito gel e ótima cobertura, de brilho intenso. A fórmula, vegana e hipoalergênica, tem extrato de algas marinhas. A secagem é rápida e os esmaltes duram bastante nas unhas. R$ 9,90 (cada). SAC: (11) 3716-3521.

NAIARA ANDRADE
Repórter

A MARCA Desinchá acaba de lançar o Natural Matcha. Para quem não conhece, o matchá é um tipo de chá verde em pó japonês, bem popular pelo mundo e com inúmeros benefícios para a saúde, como acelerar o metabolismo e diminuir a sensação de inchaço no fim do dia. Fora que esta versão é bem prática, já vem com uma colherzinha medidora. R$ 99, com 60g (dá para 30 chazinhos). SAC: desincha.com.br.

A. C. S.
Editora-assistente

MARATONA

POR **LEONARDO RIBEIRO**
leonardo.ribeiro@extra.inf.br

A SAGA CONTINUA

Lauren Cohan e Jeffrey Dean Morgan irão retornar aos papéis de Maggie e Negan para "Isle of the dead", mais novo spin-off de "The walking dead". Com previsão de estreia para 2023, no canal AMC, o novo projeto será uma minissérie com apenas seis episódios, e irá acompanhá-los em uma Manhattan pós-apocalíptica. Enquanto isso, a série mais famosa dos zumbis está em sua 11ª e última temporada, que é exibida no Brasil pelo streaming do Star+. E produtos derivados não faltam. "Fear the walking dead" já está em seu sétimo ano, enquanto que "The walking dead: World beyond" já contou com duas temporadas. A saga ainda prepara a antologia "Tales of the walking dead", uma trilogia de filmes sobre Rick Grimes e um novo spin-off.

'HOW I MET YOUR FATHER'

SEM QUERER COPIAR A PRIMEIRA VERSÃO

"Crianças, vou contar uma história incrível. A história de como conheci sua mãe." Com a narração do saudoso Bob Saget, esse era o ponto de partida de "How I met your mother", exibido em setembro de 2005, uma das sitcoms mais populares da TV americana. Oito anos após a exibição do último episódio da série, em março de 2014, é a vez da história ganhar um reboot. A cantora e atriz Hilary Duff assume a responsabilidade de interpretar Sophie, uma jovem de 30 e poucos anos que divide com um grupo de amigos as dificuldades de se relacionar em 2021, num cenário com aplicativos de namoros e cada vez mais informação. "Acho que todos os envolvidos se sentiram intimidados pelo título. 'How I met your mother' é uma série tão amada e tão perfeita para sua época. O elenco era incrível, impossível de ser superado. Não queríamos copiar ou seguir os mesmos passos de alguém. E sim apresentar a essência desses novos personagens, pelos quais, se tudo der certo, as pessoas irão se apaixonar. O que tomamos emprestado é a forma como a história é contada, com uma mãe revelando para seu filho como conheceu seu pai. E, obviamente, ter Kim Cattrall fazendo isso é a cereja no bolo para nossa série", diz atriz. Cattrall é ex-estrela de "Sex and the city" e ficou de fora com sua Samantha da continuação na série. No novo trabalho, a artista é a versão mais madura de Sophie. Diferentemente do que acontecia com Saget, a atriz pode ser vista em cena, não apenas por meio da narração. E ela não é a única a chamar a atenção no elenco. Se a série original era criticada pela falta de diversidade, o mesmo não pode ser dito do atual. Duff atua como produtora e se envolveu na seleção. "Sabíamos que estávamos buscando um elenco com muita diversidade, que refletisse como são os grupos sociais nos dias atuais. Mas a série se tornou diversa de forma natural, as melhores pessoas ficaram com os papéis. Estamos em um momento muito diferente daquele há dez, 15 anos" (Por Lucas Salgado).

'BAPTISTE'

INVESTIGAÇÃO EXTERNA E INTERNA

Depois de terminar a primeira temporada em meio a dramas pessoais, o detetive francês Julien Baptiste (Tchéky Karyo, na foto) começa a última temporada investigando o sumiço da família da embaixadora britânica na Hungria (Fiona Shaw, dos filmes de "Harry Potter"). A saga também servirá para o protagonista refletir sobre reencontros que tem evitado. No Starzplay.

'THE LAST DAYS OF PTOLEMY GREY'

BUSCA PELAS MEMÓRIAS

Estrelada e produzida por Samuel L. Jackson (foto), o drama é uma adaptação do livro homônimo escrito por Walter Mosley. Ptolemy Grey é um solitário, de 91 anos, e com demência quando, ao lado da adolescente órfã Roby (Dominique Fishback), descobre um tratamento que pode recuperar suas memórias. No AppleTV+

'LAKERS: HORA DE VENCER'

CESTINHAS EM QUADRA

A série conta a história do auge do time de basquete da NBA, Los Angeles Lakers, em 1980. Tudo começa quando o então novato Earvin "Magic" Johnson (Quincy Isaiah, na foto) é contratado para o time. Também fazia parte daquele grupo um dos maiores pivôs da história dos EUA, Kareem Abdul-Jabbar (Solomon Hughes). Na HBO Max.

GLORIA GROOVE

‘DINHEIRO? ADORO!’

Cria da Zona Leste paulistana, a cantora mora com o marido e a mãe na Vila Formosa e diz que sonha fechar contratos milionários: ‘Hoje tenho casa, carro, mas nada se compara aos investimentos que fiz no audiovisual. Nos últimos cinco anos, vivi privações para bancar meus clipes’

TEXTO **LEONARDO RIBEIRO** leonardo.ribeiro@extra.inf.br FOTOS **RODOLFO MAGALHÃES**

“FOI COM O ‘SHOW DOS FAMOSOS’ QUE PASSEI A SENTIR QUE NÃO ESTAVA MAIS SENDO RESUMIDA A ARTISTA LGBT”

Gloria Groove estava de Daniel Garcia quando apareceu na chamada de vídeo para esta entrevista. E a separação entre criador e obra só vai ocorrer mesmo nestas primeiras frases. É que não é uma divisão tão exatinha nem mesmo na cabeça da artista.

— É, isso só funciona na teoria. Na prática, não vivo a Gloria Groove como algo descolado de mim. Apesar de ela ter outra aparência, nada mais é do que quem sou em cima do palco, como escolhi me apresentar como artista. Claro que é muito comum ocorrer uma desumanização de quem está por trás da drag queen. Por isso, gosto de mostrar a minha cara em entrevistas, porque é uma forma de criar um espaço seguro para conversarmos o quanto a arte drag não me limita nem me prende. A drag me faz expressar o que tenho de melhor, mas não é como se não conseguisse me expressar se não estivesse como Gloria — explica a cantora, de 27 anos, que durante este bate-papo ora se trata com o pronome feminino, ora com o masculino.

Montada ou não, a Canal Extra estava diante da artista que tem conquistado números impressionantes. O seu segundo álbum, o “Lady Leste”, lançado em fevereiro, figurou no topo dos mais ouvidos do mundo pelo Spotify na semana de estreia. E já estava embalado por singles, trabalhados desde junho do ano passado, com reproduções para lá de milhões. No YouTube, por exemplo, “Bonekinha”, o primeiro, tem 58 milhões de reproduções; “A queda”, de outubro, tem 109 milhões; “Leilão”, de dezembro, está com 42 milhões. O mais recente, “Vermelho”, que veio em fevereiro com o álbum, está com 14 milhões. E isso são dados da data de fechamento desta reportagem. Apostas não faltam de que eles ainda vão mais longe.

— Mais realizado, impossível. Sou fã de divas pop e sempre sonhei com a minha era, com visuais e músicas coesas, que me representam como artista e pessoa. “Lady Leste” é um álbum que já chegou acumulando muitas vitórias, graças aos singles que o antecederam. É irreal pensar em algo que já estreou tão bem-sucedido — vibra.

“Coeso” é justamente um elogio comum da crítica para se referir ao disco de Gloria, que conta com pop, rap, R&B e até pagode. Mais que uma nova era, da Lady Leste, a drag que fala na lata, rasgado, o trabalho representa também beber nas origens e no conforto do lar. Daniel é cria da Vila Formosa, Zona Leste paulistana, onde vive até hoje com o marido, Pedro Luís, e a mãe, Gina Garcia.

— É uma inspiração direta de tudo que vivi na Vila, na quebrada, na escola pública em que estudei e me tornei “mandraka” (gíria para estilosa e dona de si), e das mulheres que me rodeavam.

Representa também a maturidade da artista que está na estrada desde que nasceu. Primeiro, acompanhando a mãe, que era backing vocal da banda Raça Negra. Aos 7 anos, virou cantor da nova formação da Turma do Balão Mágico. Ainda criança fez novela na TV Record, seguiu pela carreira de dublador até se lançar como drag queen cantora em 2016. Até pouco tempo atrás, ainda se via como artista de nicho, mas sente que a participação no “Show dos famosos”, do “Domingão com Huck” no ano passado, no qual se saiu vitoriosa, serviu como virada de chave.

— Desde 2019 já estava me fazendo a pergunta: será que já furei a bolha? Mas foi com o “Show dos famosos” que passei a sentir que não estava mais sendo resumida a artista LGBT ou artista pop. Estava me vendo como artista brasileiro, entende? Com esse álbum, tem sido uma confirmação louca. Saiu uma lista dos mais ouvidos da semana no Spotify em que eu estava em nono. E foi a primeira vez que me vi em uma lista geral, com sertanejos (risos). Os únicos da música pop que estavam lá eram

Anitta e eu. Sinto que estou passando daquela fase "se vai ou fica". Porque, quando surgi, tinha aquela sensação de: "será que vai durar? Drag é modinha, daqui a pouco passa". Mas parece que essa bolha está sempre sendo furada. Quando acho que já foi, acabo me surpreendendo: "Oh, cheguei aqui também?". É um processo lento e a camada dela é muito mais grossa do que a bolha real, que se estoura em um milésimo de segundo. Estou tentando faz tempo. Sinto que estou fincando o pé.

E foi tomando como base o trabalho mais recente, que algumas perguntas foram criadas para esta entrevista. A seguir, vai ser possível entender (e torcer) ainda mais para que nenhuma bolha ainda prenda a cantora.

Em "Leilão", você canta: "Quando passar do milhão, a gente conversa lá atrás". Já chegou na fase de só fechar contratos milionários?
Bem que eu queria! Posso ser linda, gostosa e talentosa, mas ainda sou drag queen brasileira (risos). Estou mirando nessa fase do milhão. Essa música é livremente inspirada nas minhas experiências em salas de reuniões, analisando propostas. Quando coloco no álbum, com esse lado ostentação, é uma reflexão sobre saber meu valor. E não é pedindo o milhão de graça. Mas o que estou investindo retorna para mim? E quanto vale a arte? Tem jeito de monetizarmos isso? No meu caso, cada nova barreira que vou rompendo, cada contrato que fecho, é uma nova vitória para muita gente atrás de mim. Sei desse peso.

Analisando esse mesmo verso da música, você é rancorosa? Tem marcas que a esnobaram lá atrás e agora querem você?
Até pouquíssimo tempo, existia um fenômeno que chamo de "cara de pau". Acabou o mês de maio, entrando no mês do orgulho LGBT, todo mundo começava a me amar instantaneamente, porque era a artista nichada que representava a "galera lá". Há uns dois anos não tem sido mais assim, há marcas que se associam a mim o ano todo. Mas foi o primeiro fenômeno que reparei quando meu trabalho começou a fazer mais barulho. Isso me ensinou a não fechar qualquer contrato. Tinha que saber a história da marca, como ela se posiciona sempre.

Qual foi a sua maior conquista financeira?
Você é capricorniano? (perguntou, aos risos, para o repórter, que é aquariano). Porque eu sou. Pode perguntar de dinheiro, adoro. E, te respondendo, o que tenho de mais caro, e aos montes, são meus clipes. Colecionei. Hoje tenho casa, carro, mas nada se compara aos investimentos que fiz no audiovisual. E vai demorar a bater. Nos últimos cinco anos, vivi privações para bancar meus clipes.

No álbum, temos a sua versão "Bonekinha", mas também a Greta, "que gosta de treta". Qual delas tem mais da sua personalidade?
Consigo discernir bem qual lado da minha personalidade estou pretendendo mostrar quando dou nome a esses alter egos. Transito entre diversos "moods" para não me levar tão a sério, me divertir. Já tive a fase fofinha e expresso esse da confusão, que na vida real é o que tento esconder. Sou zero brigona. E a raiva que só existe dentro de mim só é possível expressar visualmente sendo Gloria Groove.

"Tua indecisão" é um pagode, gênero que me fez lembrar da sua mãe, backing vocal do Raça negra. Ela foi mãe solo?
Sim. Não fui criado pelo meu pai, sei quem é, tenho

"NÃO FUI CRIADO PELO MEU PAI, SEI QUEM É, TENHO O CONTATO, MAS NÃO FEZ PARTE DO MEU AMADURECIMENTO"

FOTOS DE REPRODUÇÃO

TRANSFORMAÇÃO: Gloria Groove se caracterizou como Xanddy, Fergie, Ana Carolina, Justin Timberlake, Luis Miguel e Marilia Mendonça no "Show dos famosos"

FOTOS DE REPRODUÇÃO

A ARTISTA tem um single com a mãe, a música "Incondicional"; abaixo com o marido, Pedro Luis

contato, mas ele não fez parte do meu amadurecimento. Além disso, por ser a representante musical da família, minha mãe participou da minha construção como pessoa e artista. Ela é rede de apoio. Faço o que faço por tê-la como referência.

Como foi sair do armário e contar a ela?
Eu tinha 13 para 14 anos. É considerado até meio cedo, até pelas outras histórias que já ouvi. E saí do armário de forma bem resolvida. Minha mãe foi tranquila, remou contra a maré. Tive mais dificuldade de aceitação com outros parentes.

Para se tornar drag queen, é preciso sair de um armário de novo?
Tinha 18 anos quando comecei, já trabalhava com dublagem, minha participação financeira em casa era muito grande, não tinha mais espaço para querer saber se aceitam ou não. Drag foi a minha grande rebeldia. Quando conheci essa arte, mergulhei de cabeça. Em contrapartida, tive entre meus amigos certa resistência. "Você não está levando a sério demais essa brincadeira? Por que vai fazer isso? Já canta tão bem", diziam. Ser drag ainda era associado a uma cultura subversiva, da noite. Mais tarde, me pediram desculpa.

Em "LSD", você canta o vício pela fama. Esse mundo já o viciou?
Já fiquei perturbada. Lembro as primeiras vezes que tive crise de ansiedade por mexer no celular. Lembro da sensação física de quando me atingiu e fiquei pensando em como estava sendo visto, falado, exposto... e como estava alimentando isso. Era minha poção do amor e veneno.

Mas teve o momento de deslumbre?
Acho que, por ter começado a trabalhar desde criança, não. Claro que como Gloria Groove passei a viver experiências novas. Mas, como meu primeiro contato foi acompanhando minha mãe, conheci o lado da banda, do staff, o que me ajuda a encarar esse mundo como não sendo algo fora do comum.

Vi que mora na mesma casa com sua mãe e o seu marido. Como é dividir o teto? Tem "Fogo no barraco"?
É tudo muito bem resolvido. Minha mãe tem uma vida profissional agitada. Acaba que a casa passa muito mais tempo com o Pedro e nossos gatos do que com nós três juntos. Por isso, lá, quem manda é ele, quem rega as plantas, quem faz a comida...

Qual a sensação de ter a vida corrida, mas saber que no fim tem o Pedro a esperando?
Eu amo! Lembro quando viajamos juntos para um lugar distante na Europa a primeira vez. Quando acordei ao lado dele, tive a sensação boa de estar em casa. É isso, é ele. Fora de casa, vivo uma vida caótica, estressante, cheio de horários. Nós começamos a namorar há sete anos, quando nada disso, da carreira, ainda tinha acontecido. Eu tinha 19 anos, ele 27, a idade que tenho hoje. A gente já viveu em imóvel de dois cômodos, no Centro. Hoje, temos nossa casa, espaço para bichos, dá para receber os pais dele quando vêm nos visitar. É muito legal a sensação de: eu construí algo com alguém. Nós nos completamos.

Ao se conhecerem, você estava montada?
Na hora, não, mas já tinha começado com a drag. E

tratei de contar logo, a gente nem tinha beijado ainda e foi já o segundo assunto. É que a gente sabe que rola um preconceito na própria comunidade gay, é difícil para a bicha afeminada se relacionar. Quando o conheci, já estava determinada: vou falar logo, porque, se não curtir, pego minhas coisas e vou embora (risos). Deu tão certo que no início da carreira, era meu produtor, figurinista, diretor de arte. Hoje, ele pode viver tranquilamente como bom marido. Meu trabalho me dá estrutura para ter diversos profissionais nessas funções.

Falamos do poder do "Show dos famosos" para sua carreira, mas o "BBB" também tem sido uma vitrine. Toda hora toca música sua.
Não existe termômetro social maior que o "BBB" hoje. Une a família inteira no sofá. E é legal ver que meu trabalho existe ali na convivência, no cotidiano. Cantam minha música como se cantassem Ivete! Eu fico pensando: "caramba, eu faço parte do "rolê" das pessoas. Me sinto como peça fundamental na cultura pop.

Linn da Quebrada disse que antes de entrar na casa ligou para você com uma pergunta misteriosa. Sacou que era para o "BBB"?
Essa safada! (risos). Jamais imaginaria que era o reality show. A gente já estava querendo marcar um encontro faz tempo. Quando ela me ligou, achei que era isso. Ela veio com a frase: "Amiga, se você tivesse tudo a perder, mas também tudo a ganhar, você ainda arriscaria?". Eu entendi que era algo secreto, mas achei que tinha a ver com relacionamentos, ou com a gravadora. Só respondi: "Olha, você tem que se jogar, senão nunca vai saber". E ficamos horas discorrendo sobre isso, porque ela disse ter me procurado porque me via "sem medo" e afirmou: "Quero estar assim também".

Você é sempre a conselheira das amigas?
Costumo ser uma boa ouvinte e também ter uma facilidade pra analisar situações vendo "de fora", talvez por isso as amigas vejam em mim uma boa conselheira. Nem sempre sei exatamente o que falar, no caso da Linn, olha no que deu! (risos)

E para quem você costuma pedir conselhos?
Para o Pedro (marido), a Kika (produtora), aqueles que me conhecem tanto que me sinto à vontade pra dividir minhas questões e crises. Quando quero uma visão profissional, vou conversar com o Samy (empresário) ou até mesmo aproveitar o privilégio de falar com mestres que estão a um telefonema de distância, como Anitta e Ivete Sangalo.●

Zean Bravo zean.bravo@extra.inf.br

CRÍTICA
DE FRENTE PARA A TV

TADEU SCHMIDT EM ALTA

O "BBB 22" passou da metade da duração da temporada na última semana. E já é possível afirmar que Tadeu Schmidt foi mesmo uma excelente escolha para comandar o reality de maior repercussão do país. O jornalista, que veio do "Fantástico", adaptou-se rapidamente ao formato do novo programa. Simpático e muito animado, Tadeu vem conseguindo imprimir sua marca à frente da atração em pouco tempo. Os discursos de eliminação do apresentador são um acerto desta edição. Os textos escritos por ele dão recados importantes e necessários aos participantes. E, além de repercutirem entre os moradores da casa, também são elogiados nas redes pelo público.
Claro que alguns ajustes ainda são necessários. Em recente entrevista divulgada pela Globo, Tadeu disse que seus momentos preferidos são os que ele pode conversar com os participantes, acompanhar as provas e fazer seus discursos de eliminação. Educado, o apresentador precisa ser um pouco mais enérgico para cortar a fala dos brothers e sisters que se excedem nas dinâmicas ao vivo. E alguns dos confinados já foram bastante desrespeitosos com ele nas transmissões da atração. Os participantes precisam aprender, de uma vez por todas, a fazer silêncio durante as provas. Por falar nas disputas, Tadeu também se destaca ao narrar as provas de forma empolgada. Diferentemente do seu antecessor, Tiago Leifert, que tinha uma postura mais arredia com as redes sociais, Tadeu vem demonstrando que gosta de usar sua presença na web de forma divertida e simpática. O apresentador é bastante assíduo no Instagram, por exemplo. Além de postar fotos ao lado dos eliminados, ele mostra bastidores curiosos. Quando o programa completou um mês, a mulher do jornalista mandou fazer um bolo temático do programa para comemorar, e Tadeu registrou o momento. Preciso concordar com o que li recentemente no Twitter: o melhor do "BBB 22" é a presença do Tadeu.

O JORNALISTA FOI UMA EXCELENTE ESCOLHA PARA COMANDAR O 'BBB 22'

Esporte e cavalinhos antes do 'BBB 22'

Tadeu Schmidt começou na TV Globo Brasília em 1997. Ele passou a fazer parte da equipe de esporte da emissora no Rio de Janeiro três anos depois e esteve em programas como "Esporte espetacular" e "Globo esporte". O apresentador chegou ao "Fantástico" em 2007 para apresentar os gols da rodada e assumir o comando do programa em 2011. Na atração, criou quadros como "Bola cheia, bola murcha", "Detetive virtual" e transformou os fantoches dos cavalinhos numa marca registrada do programa dominical.

ZAPEANDO

NOVELA DAS SETE E ESPETÁCULO INFANTIL

Cridemar Aquino, o delegado Nunes de "Quanto mais vida, melhor", está no elenco de "Brincantes", espetáculo infantil e interativo com dança, teatro e música ao vivo, em cartaz desde ontem no teatro do Sesc Tijuca. A peça traz histórias sobre o folclore brasileiro.

DIVULGAÇÃO

SUCESSOS DE AMY WINEHOUSE

O canal Bis exibe nesta terça-feira, às 21h, o show "Amy Winehouse: live at Porchester Hall". Em uma emblemática performance no Porchester Hall, em Londres, a cantora, que tinha 23 anos na ocasião, cantou sucessos dos álbuns "Frank" e "Back to black", incluindo faixas como "Rehab".

CONCURSO PARA ESCOLHER ATRIZ

O "Faustão na Band" abriu as inscrições para o concurso "Uma nova estrela para o Brasil", que vai eleger uma atriz para participar de "Segundas intenções", da HBO Max. Criada e escrita por Raphael Montes, com direção de Joana Jabace, a série traz Camila Pitanga como protagonista.

NOVELAS

RESUMOS DA SEMANA

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Bárbara (Alinne Moraes) será presa após deixar a filha sozinha no carro ao flagrar Christian/Renato (Cauã Reymond) conversando com Érica (Fernanda de Freitas)

UM LUGAR AO SOL

GLOBO • SEG A SÁB | 21H20

SEGUNDA-FEIRA
Lara e Ravi vão a Confins à procura de Thaiane. Teodoro avisa a Christian/Renato que Elenice não está bem. Rebeca fica preocupada com a aproximação de Cecília e Edgar. Lara e Ravi descobrem que Jerônimo está vivo e deduzem que Thaiane é neta de Noca. A cozinheira fica sabendo por Lara que Thaiane é sua neta. Érica flagra uma ligação de Stephany no celular de Christian/Renato.

TERÇA-FEIRA
Noca conta a Thaiane que não abandonou Jerônimo. Ilana revela a Breno que está com Gabriela. Érica fica sabendo por Stephany que a irmã está tendo um caso com Christian/Renato. Roney deixa Stephany desesperada ao bater na porta do apartamento em que ela está hospedada.

QUARTA-FEIRA
Rebeca diz a Ilana que está com ciúme da relação de Edgar com Cecília. Breno pede desculpa a Júlia por não ter aparecido no encontro que marcaram. Bárbara segue Christian/Renato de carro com a filha e acaba flagrando o marido conversando com Érica.

QUINTA-FEIRA
Lara e Thaiane incentivam Noca a perdoar Aníbal. Bárbara é presa por abandonar Ludmila no carro. Noca deixa claro para Jerônimo que lutará pelos direitos de Thaiane. Christian/Renato fica desolado ao saber que ele e Bárbara podem perder a guarda de Ludmila. Edgar e Rebeca se beijam. Nicole conta para Bárbara sobre o caso de Stephany e Christian/Renato.

SEXTA-FEIRA
Bárbara choca Christian/Renato ao dizer ao juiz que deseja devolver Ludmila. Christian/Renato jura que lutará pela filha. Santiago pede a Christian/Renato o imediato afastamento da Redentor e avisa que ocupará o cargo da presidência. Cecília decide aceitar uma proposta de trabalho em Milão.

SÁBADO
Felipe avisa à avó, Ana Virgínia, que está voltando para o Brasil. Teodoro pede ajuda a Christian/Renato para cuidar de Elenice. Thaiane diz a Noca que decidiu aceitar uma proposta de trabalho em Petrópolis.

MODELO
Cecília (Fernanda Marques) decide aceitar uma proposta de trabalho em Milão.

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

LARA DESCOBRE QUE THAIANE É NETA DE NOCA

Lara (Andréia Horta) vai descobrir que Thaiane (Georgina Castro) é neta de Noca (Marieta Severo) após ir atrás da prima em Confins do Alto. Ao saber de toda a verdade, a dona do restaurante afirma para Thaiane que ela não abondonou Jerônimo (Thelmo Fernandes). Noca vai atrás do filho, mas não será bem-vinda.

QUANTO MAIS VIDA, MELHOR

GLOBO • SEG A SÁB | 19H40

SEGUNDA-FEIRA
Nedda ameaça Roni para salvar a carreira de Neném. Trombada e Chicão depõem na audiência. Cora sequestra Teca. Flávia/Guilherme pede para Guilherme/Flávia chamar Rose para trabalhar na ala pediátrica. Roni desarma Cora e se aproxima de Teca.

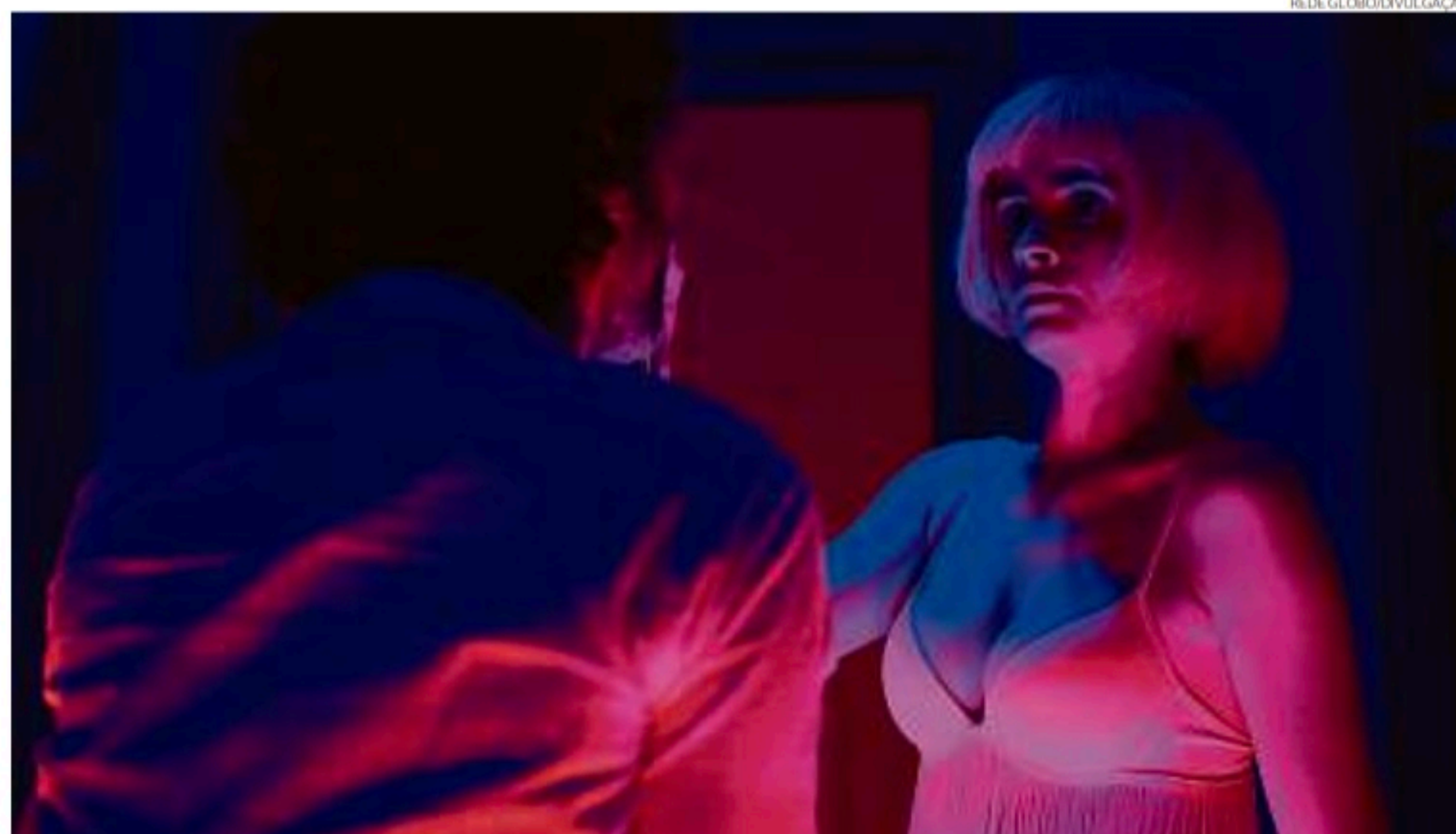
TERÇA-FEIRA
Roni leva Teca para o Tribunal de Justiça Desportiva. Paula/Neném se surpreende com Carmem em sua casa. Neném/Paula encontra Edson. Guilherme/Flávia flagra Celina discutindo com Rose. Flávia/Guilherme se desespera quando Tucão avisa que irá levá-la para o Arriba Caracas.

QUARTA-FEIRA
Flávia/Guilherme sabota a bebida de Tucão. Carmem mente sobre sua família para Paula/Neném. Rose aceita trabalhar na ala pediátrica, e Guilherme/Flávia fica irritado. Roni conspira com Edson e Tetê contra Neném e Osvaldo. Rose flagra Guilherme/Flávia e Flávia/Guilherme juntos.

QUINTA-FEIRA
Paula/Neném afirma que ajudará Leona contra Carmem. Trombada desmaia ao ver Neném machucado. Leona se veste como Pink para Gabriel. Tucão pede Flávia/Guilherme em casamento. Guilherme/Flávia discute com Celina, que passa mal.

SEXTA-FEIRA
Celina melhora, mas mente para manter Guilherme/Flávia a seu lado. Gabriel e Leona se beijam. Guilherme/Flávia decide comprar o bar de Teca para abrir uma padaria para Juca.

SÁBADO
Guilherme/Flávia pensa em um jeito para salvar Flávia/Guilherme do noivado com Tucão. Marcelo se declara para Joana e pede para cuidar do filho que ela está esperando. Flávia/Guilherme aponta uma arma para Tucão. Ingrid se decepciona por não encontrar a mãe em sua festa. Tucão briga com Flávia/Guilherme pela arma. Neném/Paula, Guilherme/Flávia e Paula/Neném ouvem um tiro.

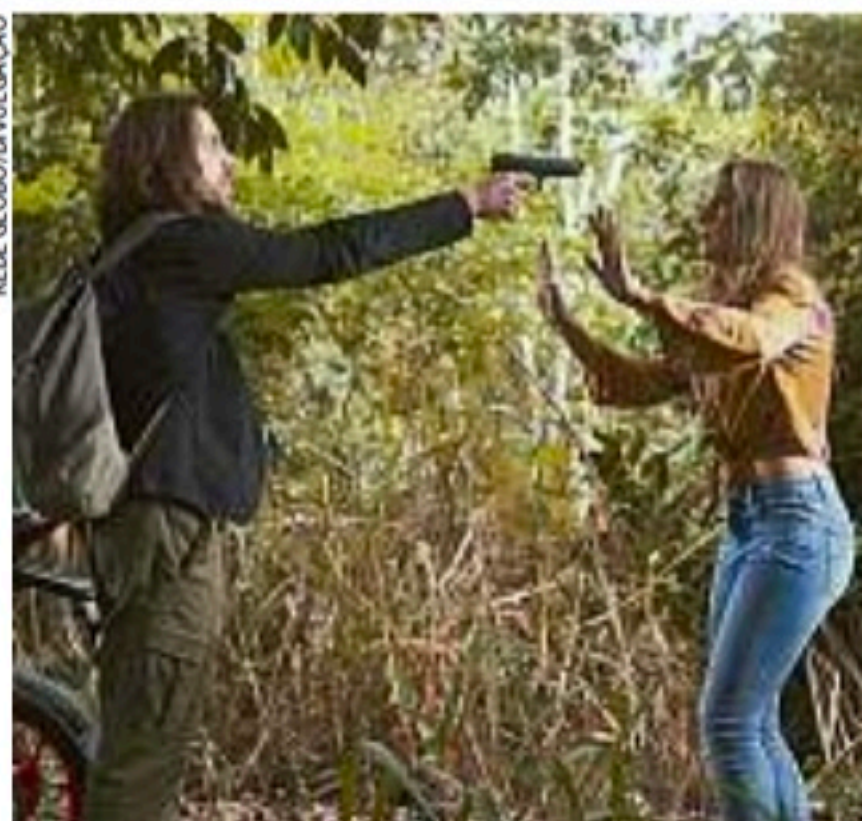
REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

FLÁVIA/GUILHERME NA MIRA DE BANDIDO

Flávia/Guilherme (Valentina Herszage) vai se meter em novos apuros: o bandido Tucão (Renato Livera) se encanta por ela e a convida para jantar. Na sequência, ele tenta levá-la para o motel Arriba Caracas, mas a dançarina consegue sabotar sua bebida e foge. Não por muito tempo, porque Tucão acaba pedindo a moça em casamento, sem saber que quem está naquele corpo é Guilherme/Flávia (Mateus Solano). A situação chega ao limite, e Flávia/Guilherme aponta uma arma para Tucão. Os dois travam uma disputa, e ouve-se um tiro.

CHANTAGEM
Celina (Ana Lúcia Torre) passa mal ao discutir com o filho. Depois ela melhora, mas continua fingindo.

Não perca!

Roni resgata Teca de sequestro de Cora

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Cora (Valentina Bandeira) sequestra Teca (Karina Dohme) para que a moça não fale a verdade no caso do doping de Neném (Vladimir Brichta). Só que a vilãzinha é surpreendida por Roni (Felipe Abib), que desarma a própria mulher e leva a piriguete para o Tribunal de Justiça Desportiva. Isso porque o irmão do jogador fora ameaçado por Nedda (Elizabeth Savala) e obrigado a ajudá-lo.

ALÉM DA ILUSÃO

GLOBO • SEG A SÁB | 18H20

SEGUNDA-FEIRA
Heloísa sugere que a sobrinha, Isadora, formaria um belo casal com Rafael. Isadora apresenta Rafael para os moradores da vila. Davi percebe que a vila tem problemas com a drenagem de água, mas Joaquim diz que a tecelagem não se responsabilizará. A chuva invade as casas da vila.

TERÇA-FEIRA
Isadora se acidenta, e Davi a resgata. Olívia e Eugênio tentam salvar o estoque da fábrica depois da chuva. Tenório se apresenta como o novo padre da vila. Joaquim encontra Isadora, que agradece o cuidado de Rafael.

QUARTA-FEIRA
Eugênio exige que Joaquim resolva o problema dos despejos da fábrica. Davi e Isadora sugerem que as pessoas se alojem no galpão. Joaquim teme que sua falcatrua seja descoberta. Joaquim briga com Davi por Isadora.

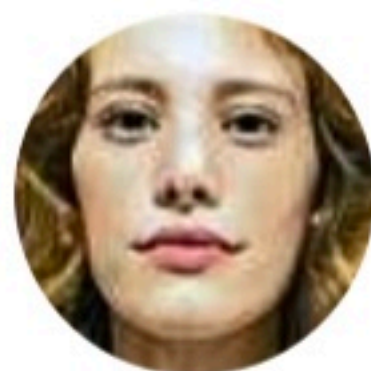
QUINTA-FEIRA
Todos no galpão passam mal, e Davi deduz que a água está contaminada. Úrsula furta um documento de Fátima e manda Joaquim incriminá-la pelo roubo. Heloísa diz a Violeta que Isadora ama Rafael. Davi acha que Isadora o ama. Um técnico delata a tramoia de Joaquim para Eugênio e Violeta.

SEXTA-FEIRA
Joaquim despista as acusações. Davi decide pedir Isadora em namoro. Isadora resolve noivar com Joaquim para evitar o sentimento por Rafael. Violeta diz a Rafael que não gosta de Joaquim. Inácio se declara para Arminda. Isadora hesita quando Joaquim pergunta se ela o ama.

SÁBADO
Violeta diz a Isadora que ela está apaixonada por Rafael. Úrsula exige que Joaquim conquiste Isadora. Joaquim abre mão de seu salário para o conserto da fábrica. Davi conquista um aumento para os tecelões. Arminda não consegue escrever para Marco, e Julinha diz que ela não está apaixonada. Davi diz a Isadora que a ama.

FABIO ROCHA/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

DAVI SE DECLARA PARA ISADORA

O encanto mútuo entre Davi/Rafael (Rafael Vitti) e Isadora (Larissa Manoela) começa a ficar evidente não só para os dois, mas também para quem convive com eles. Enquanto Joaquim (Danilo Mesquita) não gosta da aproximação do novato na empresa com sua namorada, Heloísa (Paloma Duarte) e Violeta (Malu Galli) percebem que o que une os jovens é mais do que amizade. Enquanto a moça tenta fugir do sentimento que está nascendo pelo administrador, o rapaz decide se declarar à moça e dizer que a ama.

CONFUSA
Julinha (Alexandra Richter) insinua que Arminda (Caroline Dallarosa) não está apaixonada por Marco (Pablo Morais).

Não perca!

Joaquim se safa de roubo na fábrica

FABIO ROCHA/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Incentivado por Úrsula (Bárbara Paz), Joaquim desvia dinheiro da tecelagem. O rapaz, porém, se verá em maus lençóis quando o seu ato causa complicações. As águas de uma forte chuva invadem as casas da vila, após o desvio do dinheiro da drenagem. O rapaz consegue se safar da culpa ao incriminar uma funcionária da fábrica pelo roubo, com a ajuda da mãe.

A BÍBLIA

RECORD • SEG A SEX I 21H

SEGUNDA-FEIRA
Após linda declaração de amor, Josué prepara uma grande surpresa para Aruna. Apaixonado, Salmon promete de pés juntos voltar para buscar a amada Raabe. Josué comemora emocionado poder passar a primeira Páscoa na Terra Prometida. Acã e todos os seus filhos pecam ao tentar enganar o Senhor.

TERÇA-FEIRA
Josué reúne todos os levitas e os guerreiros para anunciar oficialmente a tomada de Jericó. Decidido, Salmon afirma que não vai tolerar mais nenhuma crise de ciúme partindo de Jéssica. Concentrados, os guerreiros hebreus se preparam física e emocionalmente para a batalha. Com a Arca da Aliança, os hebreus se aproximam da cidade reinada por Marek.

QUARTA-FEIRA
Com a sensação de missão cumprida, os hebreus finalmente conseguem colocar os pés em Jericó. As trombetas tocadas pelos levitas deixam os inimigos numa agonia profunda. As muralhas da cidade começam a ruir. O soldado mascarado observa atento todo o violento embate. Merodaque, em um ato de muita coragem, desafia o Senhor, mas, com isso, acaba tendo seu destino tragicamente selado.

QUINTA-FEIRA
Raabe afirma estar extremamente honrada em poder se juntar ao povo hebreu. Os soldados Josué e Caleb se reúnem com o intuito de fazerem novos planos em busca da conquista de mais territórios. Mara humilha Raabe duramente na frente de todos os que estão no acampamento. Josué novamente faz uma linda declaração de amor para Aruna.

SEXTA-FEIRA
Os hebreus Salmon e Melquias iniciam uma nova e importante missão na cidade de Ai, que fica na Terra Prometida. Raabe e toda sua família ganham uma tenda própria no acampamento dos guerreiros. Salmon consegue informações muito fundamentais sobre o inimigo, mas acaba correndo um enorme perigo devido ao comportamento de Melquias.

REDE RECORD / DIVULGAÇÃO

SALMON CONSEGUE INFORMAÇÕES

Salmon (Rafael Sardão) consegue informações importantes sobre o inimigo, mas corre perigo pela atitude de Melquias (Gabriel Gracindo).

CRUZADA abc TEMÁTICA

www.coquetel.com.br

As casas em destaque referem-se a alguns personagens de Vladimir Brichta e suas respectivas novelas.

- (?) e rolar: fazer o que quer (bras.)
- "Amor de Mãe"
- Cada divisão geológica
- Que ocorre na parte da manhã
- Prolongar o prazo
- Apêndice do bule
- "Belíssima"
- Sílaba de "danar"
- Fiel; honesto
- Com a do esturjão se faz o caviar
- Cada divisão do baralho
- Direito suspenso no estado de sítio
- "Coração de Estudante"
- A respiração feita através da pele
- Erva, em tupi
- Carne ensopada
- Exprime dúvida
- A primeira hora
- Comprador de livros
- "Kubanacan"
- O reino de Édipo (Mit.)
- "Rock Story"
- Plástico reciclável de garrafas
- L
- Prefixo de "antipatia"
- "Segundo Sol"
- Fase (?): conceito freudiano
- Título muçulmano
- Dado da safra
- Filipe (?), rapper carioca
- Manuel Bandeira, poeta modernista
- Papel de quitação
- Mastigar chicletes
- "Quanto Mais Vida, Melhor!"
- Menino, em inglês
- Serviço para atender ao consumidor (abrev.)
- "Antes (?) do que mal acompanhado" (dito)

Foto: João Miguel Júnior/TV Globo

BANCO 3/boy — era — hum — ova. 4/anal — emir — ragu. 5/tebas.

RESPOSTA

ESOTERISMO

HORÓSCOPO

www.personare.com.br

ÁRIES 21/03 A 19/04
A serenidade poderá ser despertada e ela é essencial para lidar com as demandas. Procure ser mais prudente com as pessoas.
NO AMOR: tente se manter firme ao cuidar do seu envolvimento afetivo. É preciso pensar melhor em seu modo de agir e de administrar os sentimentos para que nada tire sua paciência. A fase em harmonia pode sugerir uma postura emocional mais assertiva para o seu romance se manter em primeiro plano.

TOURO 20/04 A 20/05
Simpatia e afeto afloram. Busque evitar se expor em excesso e dar atenção à intolerância, pois ela pode dar combustão a conflitos.
NO AMOR: tente encarar os seus medos e fazer o possível para manter o seu equilíbrio. Quaisquer desafios afetivos tendem a servir para provocar mudanças positivas em seu relacionamento. A fase em harmonia pode deixar em evidência as necessidades do seu envolvimento amoroso.

GÊMEOS 21/05 A 21/06
Como as práticas criativas tomam corpo, você tende a compensar a carência de recursos e os imprevistos. Tenha mais calma na comunicação.
NO AMOR: diante de eventuais problemas, tente não deixar de fazer concessões para que a vida a dois continue bem. A harmonia da fase tende a inspirá-lo a participar de forma ativa do seu relacionamento amoroso. Busque se atentar ao que acontece entre você e a cara-metade nos mínimos detalhes.

CÂNCER 22/06 A 22/07
Esta fase poderá contribuir com sua paz interior e vivência espiritual. Busque se preservar de um entorno opressor.
NO AMOR: a fase em harmonia pode sugerir que você se atente ao que a sua rotina precisa e não deixe de lado a felicidade com a pessoa amada. As chances de mudar a realidade do seu relacionamento afetivo precisam ser aproveitadas de maneira prudente durante este momento da semana.

LEÃO 23/07 A 22/08
Você tende a mostrar perseverança e criatividade e isso o ajuda a lidar com situações desafiadoras que ganham corpo agora.
NO AMOR: busque ter atitudes sinceras e se atentar às oportunidades de mudar sua convivência romântica que estão à disposição nesta fase. O ciclo tende a inspirá-lo a pensar seriamente em rever a sua relação afetiva de forma tranquila e prestativa com as necessidades da vida a dois.

VIRGEM 23/08 A 22/09
As vivências coletivas podem despertar seu lado solidário e fraterno. É importante filtrar seus contatos e dar atenção à saúde.
NO AMOR: procure se empenhar na renovação das suas atitudes e numa abordagem coerente dos seus sentimentos. Chegou o momento de dar atenção às questões importantes da sua relação amorosa e fazer com que as situações negativas entre você e a sua cara-metade consigam ser resolvidas.

LIBRA 23/09 A 22/10
A qualidade do cotidiano poderá ser elevada com práticas criativas. Pensando nisso, tente não deixar que falte senso crítico.
NO AMOR: procure se abrir às mudanças do seu relacionamento afetivo e manter a vida a dois em ordem. Busque aproveitar o senso de organização para manter o afeto em primeiro plano. A fase em harmonia tende a inspirá-lo a lidar com os seus sentimentos de maneira bem mais confiante.

ESCORPIÃO 23/10 A 21/11
Empatia e solidariedade tendem a marcar presença neste momento astrológico, mas é preciso ter cuidado com relações abusivas.
NO AMOR: este é o momento astrológico de se dedicar ao seu envolvimento amoroso e trazer harmonia para o seu convívio romântico. Procure valorizar mais a sua relação. A fase em harmonia tende a inspirá-lo a manter o bom ânimo e fazer com que a vida a dois fique em primeiro plano.

SAGITÁRIO 22/11 A 21/12
Os vínculos de confiança podem se nutrir de cumplicidade. Busque ter limite nos gastos, além de cultivar paz interior.
NO AMOR: tente ter calma diante dos problemas da sua convivência romântica. É um momento oportuno para priorizar o seu envolvimento amoroso em vez de perder a paciência. A fase pode ajudá-lo a pensar em novas maneiras de abordar os problemas sem perder a cabeça nem ferir o coração.

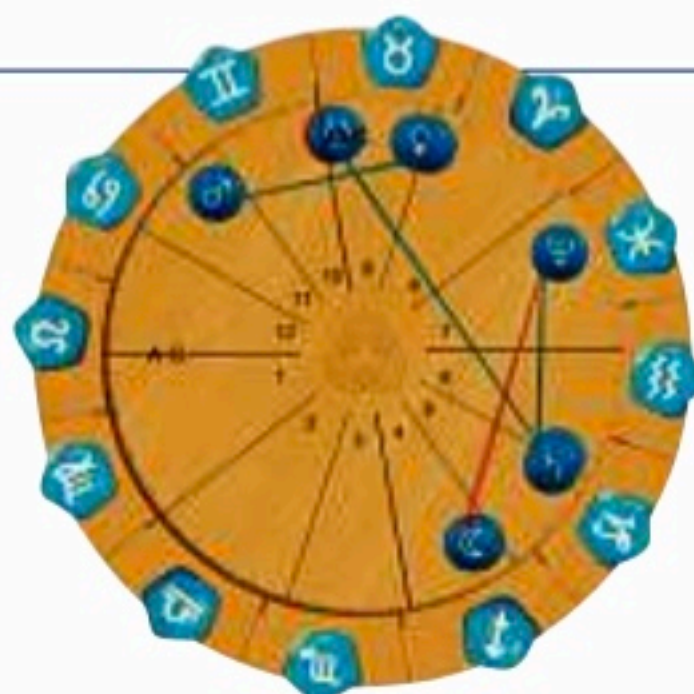
CAPRICÓRNIO 22/12 A 19/01
É possível que se desperte empatia, o que a torna mais sensível às necessidades alheias. Mas você não deve abandonar o senso crítico.
NO AMOR: procure manter o foco no seu convívio romântico e não deixar de expressar o afeto com dedicação. Chegou a hora de trilhar um caminho afetivo mais bem preparado. A fase astrológica tende a favorecer mudanças na sua maneira de administrar a rotina com a sua cara-metade. Vá em frente!

AQUÁRIO 20/01 A 18/02
A economia criativa tende a beneficiar a gestão do cotidiano, e isso o ajuda a reaproveitar recursos e superar os problemas.
NO AMOR: uma postura atenta ao romance é sinal de responsabilidade emocional. Procure ser firme na demonstração da vida afetiva. A harmonia da fase tende a sugerir que você repense certas atitudes de acordo com as necessidades do seu par romântico mas também das suas.

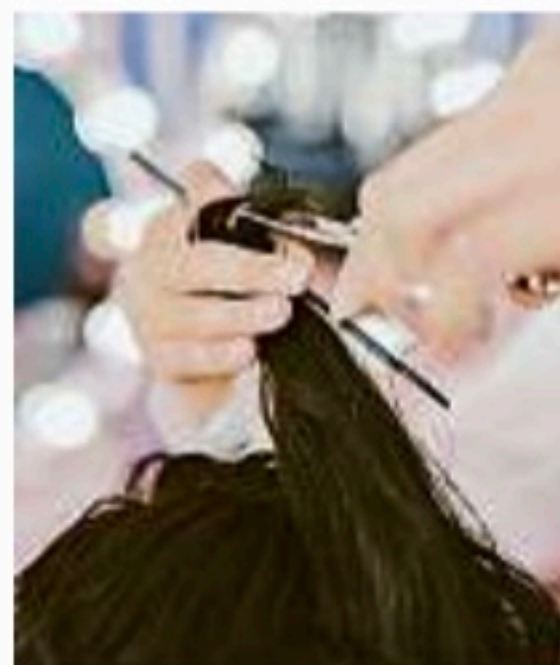
PEIXES 19/02 A 20/03
Prazeres em grupo tendem a atraí-lo. Por isso, você precisa ser responsável em suas escolhas, evitando correr riscos.
NO AMOR: a fase pode inspirá-lo a cuidar dos interesses amorosos com mais cautela, sem deixar que alguma negatividade prejudique sua maneira de expressar o romance. Tente agir de acordo com o seu coração. Suas atitudes precisam ser eficazes para manter a relação afetiva nos eixos.

MAPA ASTRAL

SIGNIFICADO DO NÚMERO 13
O 1 simboliza coragem e iniciativa e o 3 representa a autoconfiança e o otimismo. Já a soma dos dois, o 4, indica justamente o oposto: gosta de seguir regras e prefere o certo ao incerto. Quando lidamos bem com a simbologia do 13, conseguimos unir teoria e prática.

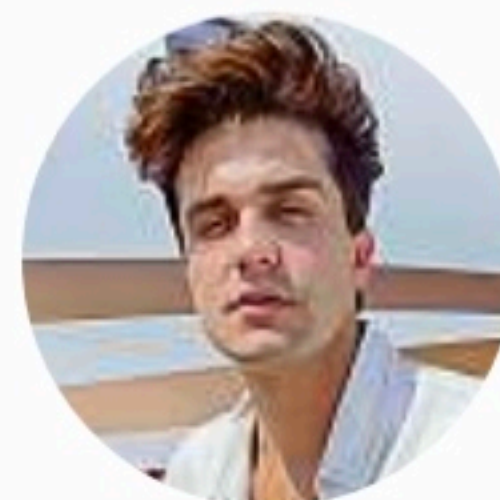
Lendo a posição de todos os signos no seu Mapa Astral, você pode mergulhar num caminho de autoconhecimento e entender quem de fato você é, como se relaciona e muito mais. Faça uma versão gratuita de seu Mapa acessando personare.com.br/mapa-astral

TARÔ

Arcano 9 — O Eremita
Ainda que você esteja muito ocupado, tente encontrar um espaço para ficar tranquilo. O barulho do cotidiano polui a nossa cabeça e interfere nas decisões. O dia é ideal para analisar as informações que você anda ouvindo e colecionando já há algum tempo. Essa atitude será útil, para traçar novos rumos não apenas na vida íntima, mas no tocante a sua carreira, seja a que você já tem ou a que ainda pretende iniciar. As escolhas serão mais conscientes. Bom momento também para se dedicar à leitura de um bom livro. Cuide-se bem. O coronavírus continua nos rondando.
GLÓRIA BRITHO
www.gloriabritho.com.br

DICA HOLÍSTICA

ASTROLOGIA
QUAL É A MELHOR LUA PARA CORTAR O CABELO?
Se você quer experimentar um novo estilo, a Lua Nova é a ideal! É excelente também para tratamentos capilares, como hidratação e restauração. Se o seu objetivo é fortalecer os fio, a Lua Crescente é um excelente período para tratamentos. Também é ótima para cortar o cabelo para quem deseja ter fios mais longos ou até mesmo quem se arrependeu de alguma transformação. Se deseja um crescimento mais lento e volumoso, a melhor fase lunar é a Cheia. Também é excelente para trazer mais brilho e para acertar qualquer coisa que você tenha começado nas madeixas. Se você quer cortar, mas deseja que a mudança seja lenta e devagar, aposte na fase Minguante. É ótima para tratamento nas raízes, para fios mais danificados.

SANTO DO DIA

SANTA SERAFINA Nasceu em 1238 em uma nobre família italiana. Era uma menina bondosa e caridosa para com todos os que a rodeavam. Santa Serafina amava muito seus pais e recebeu deles vários conselhos contra as malícias do mundo. Buscou com empenho a pureza. Quando tinha 10 anos, foi acometida por uma grave doença, que cobriu todo seu corpo de chagas incuráveis e dolorosas. Morreu em 1253, com 15 anos.

PERFIL

LUAN SANTANA
ASCENDENTE EM PEIXES

O ascendente é a máscara que você usa ao se apresentar ao mundo, antes que se sinta preparado para deixar as pessoas verem o seu Sol, ou seja, o seu verdadeiro "eu". Pessoas com ascendente em Peixes — o signo do cantor Luan Santana, que faz aniversário hoje e completa 31 anos —estão sempre dispostas a ajudar os outros, mesmo que seu idealismo possa atrapalhá-las no sentido prático. Por isso, muitas vezes são melhores ouvintes do que ajudando a solucionar problemas. Há duas maneiras relativamente fáceis de identificar pessoas com ascendente em Peixes: a primeira é pela maneira como se vestem, tendendo para o estilo "hippie". A segunda é pela facilidade que têm de se mesclar e se adaptar ao ambiente em que se encontram. São simpáticas e compreensivas, estão sempre dispostas a ajudar. Na maioria das vezes, não gostam de receber reconhecimento em público pelo que fazem a favor dos outros.

Gostou? Então descubra o que significa a combinação do seu Signo e Ascendente fazendo uma versão gratuita de seu Mapa Astral em personare.com.br/mapa-astral

ACORDA, MENINA!

Ana Maria Braga é a apresentadora do "Mais você"

DICA DA LOURA

Para remover cabelos do ralo: utilize uma agulha de crochê para retirar os fios.

PRINCIPAL

ROSBIFE DE MAMINHA

INGREDIENTES: 80ml de óleo • 400g de cebola picada grosseiramente • 60g de alho picado grosseiramente • 20g de gengibre picado • 30g de sal grosso • 1 pimenta dedo-de-moça cortada grosseiramente e com semente • 4 folhas de louro • galhos de alecrim a gosto • 120ml de molho de soja • 240ml de vinho tinto • 1 peça de maminha sem gordura, com aproximadamente 1kg e 250g • 1 fio de óleo • 15g de manteiga sem sal

Numa frigideira, coloque o óleo, a cebola, o alho, o gengibre, o sal grosso, a pimenta dedo-de-moça, o louro e o alecrim. Leve ao fogo médio e refogue bem por aproximadamente dez minutos. Adicione o molho de soja e o vinho tinto. Misture e deixe ferver por 30 segundos. Retire do fogo e deixe esfriar. Coloque num saco plástico a peça de maminha e a mistura de temperos, feche e deixe marinar por no mínimo oito horas. Depois desse tempo, aqueça numa frigideira o fio de óleo e a manteiga sem sal. Doure a maminha por aproximadamente 20 minutos, virando de lado a cada cinco minutos. Apague o fogo, transfira a maminha para uma grade e deixe esfriar.

SOBREMESA

PICOLÉ DE BISCOITO

INGREDIENTES: 1 caixa de creme de leite • 1/2 lata de leite condensado • 3 colheres (sopa) de leite em pó • 150ml de água • 3 pacotes de biscoitos recheados

Num liquidificador, coloque o creme de leite, o leite condensado, o leite em pó e a água. Bata por três minutos e reserve. Com a ajuda de uma colher de pau, bata em cada pacote de biscoito fechado para quebrar bem os biscoitos. Tome cuidado para não furar o pacote. Depois, com uma faca, corte os pacotes fechados ao meio, no sentido da largura, formando dois copinhos. Retire um pouco de biscoito quebrado de cada copinho. Coloque um palito de picolé em cada copinho. Despeje a mistura do liquidificador em cada copinho até quase a borda. Leve ao freezer por seis horas. Retire do freezer, descarte a embalagem de biscoito e sirva.